

Associação dos Pioneiros e Veteranos da Embraer  
Ano 25 - nº 120 | Junho 14

Mala Direta Postal  
Básica  
9912323757/2013-DR/SPI  
APVE  
CORREIOS

FECHAMENTO AUTORIZADO  
POR EMBRAER/PELAECT



## PISCINA PRONTA E AQUECIDA

Com o término das obras da piscina, os associados e alunos ganharam mais um motivo para não deixar o frio atrapalhar a realização das atividades físicas na APVE

### Pilates Estúdio

A Diretoria de Bem-Estar da APVE inaugura mais uma opção de atividade física, o Pilates Estúdio

Pág. 3



### Convênio médico

Entenda o reajuste do convênio com o Vice-Presidente e Diretor de convênios Paulo Cesar Pampolha da Silva

Pág. 4

## Com a palavra

### Crescimento estrutural e cultural

Além do término das obras da piscina, da fase de acabamento do novo estacionamento da APVE e da entrega da nova sala de pilates solo, os últimos meses foram marcados pela melhoria da infraestrutura e também pelo replanejamento de alguns eventos culturais.

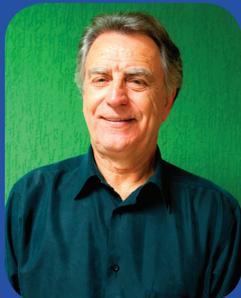
A nova cobertura da piscina já possibilitou a expansão dos horários de aulas e o melhor aproveitamento do espaço nas estações mais frias. Já a sala de Pilates traz maior bem-estar aos sócios, com mais opções de atividade física e diversas turmas já fechadas.

As obras do estacionamento, que estão em fase de acabamento, disponibilizarão 110 novas vagas, facilidade de acesso e maior segurança a todos os visitantes.

E para finalizar, os eventos promovidos estão visando maior disseminação da cultura como as apresentações do Cassino de Sevilha, que sempre trazem recorde em público, além de serem muito elogiadas, novas programações para as sextas dançantes e nosso grandioso baile de aniversário que este ano foi um sucesso de vendas, com quase todas as mesas fechadas.

Para os próximos meses continuaremos focados na melhoria da infraestrutura e mais opções de esporte e lazer a todos que aproveitam nossos serviços e frequentam a APVE.

Boa leitura.



**Luiz Alberto Ladewig**  
Presidente

## Atrações APVE

### Concurso de Prosa e Versos

A Diretoria Cultural da APVE realizará o seu sonho de publicar um livro com seus contos ou com suas poesias. Basta participar do nosso concurso. Os contos e as poesias selecionadas farão parte de um livro publicado pela Diretoria Cultural. Este concurso é só para os associados da APVE.

As inscrições estarão abertas de 9 de junho a 30 de julho, estando o regulamento disponível no site [www.apve.com.br](http://www.apve.com.br) e nos murais da APVE. A premiação será no dia 25 de setembro de 2014.

Nota: Participe da oficina literária de conto, crônica e poesia que será realizada no dia 15, 16, 17 e 18 de Julho pela Dyrce Araújo.

### Arraiá Solidário da APVE

Está chegando a hora de tirar a poeira do traje caipira e participar do "Arraiá Solidário da APVE", que acontecerá nos dias 11 e 12 de julho a partir das 17h, no estacionamento da APVE.

Teremos brincadeiras, muitas guloseimas e duas atrações musicais que prometem agitar a noite e espantar o frio da época.

Convidamos a toda comunidade e sócios para prestigiar o evento que beneficiará diversas entidades parceiras da APVE.

Traga sua família, venha a caráter e entre nesse clima festivo e solidário. Informações: 3925-5215 ou 3927-0669.

### Calendário Sextas Dançantes

Data	Evento
20/06	Banda Feitiço Tropical
27/06	<b>Especial:</b> Baile Junino com Banda Oppus
04/07	Banda Tropicaliente
18/07	Banda Definisom
25/07	Banda Porão

## Expediente

**Patrono:** Ozires Silva

**Presidente de Honra:** Ozílio C. da Silva

**Presidente do Conselho Deliberativo:** José Roberto de Souza Stetner

**Presidente do Conselho Fiscal:** Heraldo Rodrigues Marques

APVE: Alameda Cândido Marciano Leite, 88 - Vila Betânia - Cep: 12245-220 - São José dos Campos/ SP - Tel: (12) 3925-5200 - E-mail: [apve@apve.com.br](mailto:apve@apve.com.br)

**Diretoria executiva:** **Presidente:** Luiz Alberto Ladewig • **Vice-Presidente:** Paulo César Pampolha da Silva • **1º Secretário:** Edison Fernandes dos Santos • **2º Secretária:** Terezinha Czerwinski (Tereska) • **1º Diretor financeiro:** Mauri Mendes de Oliveira • **2º Diretor financeiro:** João Rafael dos Santos • **Diretora cultural:** Neide Pereira Pinto • **Diretoria de eventos sociais:** Luciano de Paula Peixoto • **Diretoria de comunicação:** Sílvio H. Pinto • **Diretor de infraestrutura:** Avelino dos Reis • **Diretor ELEB:** Anésio do Nascimento • **Diretor EGM:** Carlos José Villela I • **Diretor convênio:** Paulo César Pampolha da Silva • **Diretor planejamento:** Heretiano Luiz Martins • **Diretor administrativo e patrimonial:** Wilson Gonçalves Lopes • **Diretor de assistência social:** Adão Alves Brandão • **Diretor de bem-estar:** Alfredo Gonçalves • **Diretor de suprimentos:** Alberto Tassarolo Jr.

**Produção:** Código BR Comunicação | [www.codigobr.com.br](http://www.codigobr.com.br) | [facebook.com/CodigoBRCom](https://facebook.com/CodigoBRCom) | [twitter.com/CodigoBRCom](https://twitter.com/CodigoBRCom) • **Jornalista responsável:** Bianca Totti (MTB 31410) • **Textos:** Bianca Totti e Priscila Saloni • **Diagramação e arte:** Daniel Giannotti e Guilherme Paiva • **Fotos:** Código BR Comunicação • **Impressão:** Resolução Gráfica **Tiragem:** 3.500 exemplares

# APVE inaugura sala de pilates com aparelhos

A Diretoria de Bem-Estar da APVE, pensando sempre na qualidade de vida dos associados, inaugurou mais uma opção de atividade física na APVE, o Pilates Estúdio.

O pilates é uma atividade que tem como princípio a respiração completa, acionamento do centro de força, precisão, controle, fluidez e concentração, trazendo inúmeros benefícios físicos e psicológicos às pessoas.

Para se inscrever basta preencher a ficha de interesse disponível no F91 e na sede da APVE ou baixar a mesma pelo site [www.apve.com.br](http://www.apve.com.br). Após preenchida a ficha deve ser entregue no F91 ou na APVE.

Como o trabalho realizado pelo professor é individual, nesta modalidade só é possível atender

três pessoas por horário, por isso, se houver uma demanda muito grande em um determinado período, o critério para a seleção será a avaliação dos fisioterapeutas que darão prioridade para aqueles com indicação médica por problemas de saúde e que estejam impossibilitados de fazer outra atividade física.

**Dias:**

2ª a 6ª feira – das 6h às 20h

**Duração:**

50 minutos por aula

**Valores para o associados:**

R\$ 60,00 mensal para 1 aula por semana

R\$ 90,00 mensal para 2 aulas por semana

**Previsão de início das aulas**

Dia 9 de junho



## Piscina pronta e aquecida!

Com o término das obras da piscina, os associados e alunos ganharam mais um motivo para não deixar o frio atrapalhar a realização das atividades físicas na APVE. A nova estrutura de cobertura da piscina e as paredes de vidro retráteis melhoram o aquecimento da água e proporcionam mais conforto aos praticantes das atividades aquáticas da associação.

O investimento realizado pela APVE é resultado do bom relacionamento com os associados, preocupação com o conforto dos mesmos e do incentivo à qualidade de vida, já que é comum reduzir as atividades esportivas nas épocas mais frias do ano.

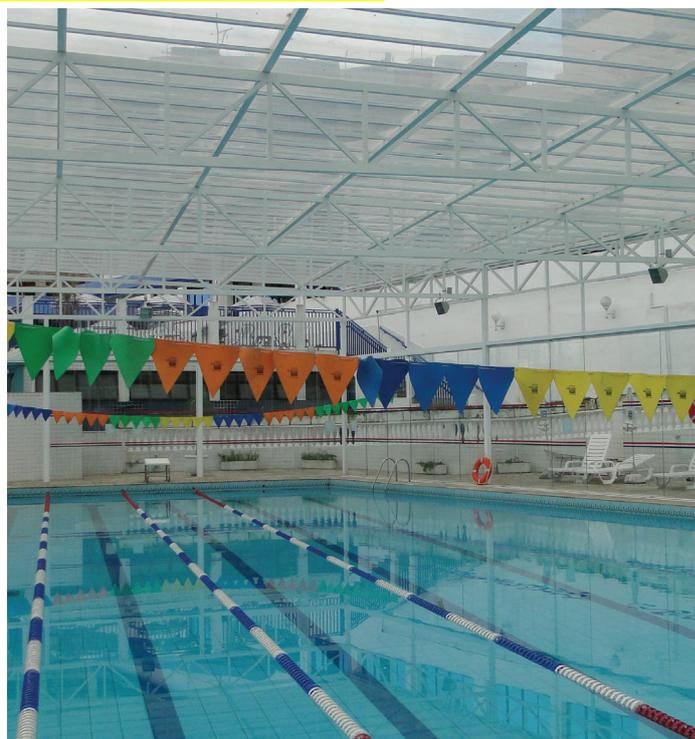
Além disso, foram lançadas no último semestre novas modalidades de aulas, que agora contam com natação adulto iniciante, intermediário e avançado, natação infantil iniciante, intermediário e avançado e hidroginástica. Além de mais dias e horários de funcionamento.

**Informações sobre horários e inscrições na Secretaria APVE:**

Sede: (12) 3925-5200

F91: (12) 3927-1315/3927- 0669

[apve@apve.com.br](mailto:apve@apve.com.br) - [www.apve.com.br](http://www.apve.com.br)



## Entenda o reajuste do convênio da UNIMED

A APVE tira suas dúvidas sobre o reajuste do convênio médico com o vice-presidente e diretor de convênio, Paulo Pampolha



**“Inicialmente gostaria de expor como funciona o convênio com a Unimed: existe um contrato entre a Apve e a Unimed do tipo seguro coletivo por adesão e existe um contrato entre a Apve e o conveniado que regem a prestação dos serviços médicos”**

Paulo Cesar Pampolha da Silva, Vice-Presidente e Diretor de convênios

**Informativo:** Os conveniados devem procurar a APVE ou a Unimed?

**Paulo:** Para eventuais esclarecimentos, negociação de pagamentos ou qualquer outra providência, é a Apve que deve ser acionada. Em nenhuma circunstância a Unimed deve ser procurada porque o contrato que ela tem é com a Apve e não com o conveniado.

**Informativo:** O que o Senhor pode falar sobre o reajuste?

**Paulo:** O contrato com a Unimed prevê um reajuste anual no mês de abril e o contrato com o associado prevê um reajuste na mesma época, amarrando, assim, um ao outro. O reajuste é composto de dois fatores: a correção anual contratual, cujo índice é o IGPM, e a correção devida à sinistralidade do plano.

**Informativo:** O que vem a ser essa sinistralidade?

**Paulo:** Sinistralidade é o termo usado nos contratos dessa natureza (planos médicos, odontológicos, seguros de vida) e reflete a efetiva utilização

do plano pelos conveniados. Quanto maior a utilização do plano maior é a sinistralidade no período.

**Informativo:** De que forma isso afeta o reajuste?

**Paulo:** Ao final de cada período de um ano (no nosso caso em abril), é feito o balanço entre o que foi pago para a Unimed e o que foi gasto por ela no atendimento aos conveniados através de consultas, exames, cirurgias e internações. Quando o valor recebido é inferior a 80% do valor gasto, conforme regulamentado pela ANS, é necessário um reajuste para equilibrar o contrato.

**Informativo:** Quais foram os índices que definiram o reajuste desse ano?

**Paulo:** Os fatores foram o índice referido ao IGPM, de 7,31% e o índice devido à sinistralidade de 24,24% que multiplicados totalizaram 33,32%. Após extensa negociação com a Unimed reduzimos esse índice para o que foi aplicado aos conveniados.

**Informativo:** Não há uma contradição com o índice de reajuste da ANS?

**Paulo:** O índice da ANS a que você se refere, fixado em 9,04%, é aplicado para a correção apenas dos contratos individuais que não é o caso da Apve que, como já mencionei, é um contrato coletivo através de uma associação. Os contratos coletivos custam em média 30% a 40% menos do que os individuais, mas apresentam o risco de um reajuste maior.

**Informativo:** Qual foi afinal o valor aplicado aos conveniados?

**Paulo:** O reajuste final aos conveniados foi de 18% mais duas parcelas extras referentes ao pagamento de um aporte para a Unimed. Essas parcelas são iguais e proporcionais ao valor pago pelo conveniado pelo seu plano variando entre R\$42,83 e R\$186,69.

**Informativo:** O que seria esse aporte?

**Paulo:** Esse aporte foi o pagamento à Unimed de parte da diferença entre os valores recebidos e pagos entre abril de 2013 e abril de 2014, como explicado anteriormente. Na realidade foi uma adequação da sinistralidade e ponto na negociação para reduzir o índice inicial de 33,32% para o índice final de 18%.

**Informativo:** Como foram definidos os valores dos boletos?

**Paulo:** No boleto de março informamos que,

como ainda estávamos em negociação, o boleto com vencimento em 16/04, que já deveria ter o reajuste, ainda seria recebido com o valor anterior e a diferença seria paga em outro boleto com vencimento em 10/05. O boleto com vencimento em 16/05 teve a data alterada para 20/05 e cobraria o novo valor, com 18% de reajuste, mais a 1ª das duas parcelas extras. O boleto com vencimento em 16/06 da mesma forma cobraria o novo valor, com 18% de reajuste, mais a 2ª das duas parcelas extras. Daí em diante o valor seria mantido, com os 18% de reajuste, sem mais parcelas adicionais.

**Informativo:** Mesmo com a redução negociada com a Unimed o senhor não acha que o reajuste foi elevado?

**Paulo:** Sim, para a realidade do nosso país, com reajustes de INSS e de I.R., por exemplo, em valores mínimos, qualquer aumento mais acentuado nas despesas afeta o bolso do cidadão, em especial do aposentado. Mas infelizmente essa é uma questão que não temos como controlar a não ser indiretamente exercendo nossa cidadania na escolha dos nossos dirigentes.

**Informativo:** O que poderia ser feito para atenuar o impacto causado pelo reajuste?

**Paulo:** A Diretoria Executiva já fez quando aprovou em reunião realizada em 13/05 proposta para isentar o conveniado do pagamento da 2ª

parcela extra. O boleto com vencimento em 16/06 não cobrará mais a 2ª parcela e o valor correspondente será absorvido pela APVE.

**Informativo:** Essa isenção não mostra que o reajuste foi maior do que deveria?

**Paulo:** De forma alguma. Os valores são devidos conforme o exposto acima. O que fizemos foi uma ação social da Apve buscando atenuar o impacto causado pelo reajuste nos conveniados.

**Informativo:** O senhor teria alguma outra consideração a fazer?

**Paulo:** Gostaria de aproveitar para lembrar que essa situação referente ao plano médico não é exclusiva da Apve. Outras associações semelhantes a nossa tiveram índices de reajustes de 20%, 27% e 30%. Uma breve pesquisa pode facilmente comprovar essa afirmativa.

**Informativo:** Algo mais que gostaria de passar para os conveniados?

**Paulo:** Sim, grande parte do mal estar e da confusão ocorridos sobre esse assunto foi devido ao fato de que a carta que informava sobre o reajuste ter chegado à maioria dos conveniados após eles terem recebido os boletos com os valores aumentados e a cobrança da parcela extra. Por essa razão pedimos desculpas e nos colocamos à disposição para esclarecimentos adicionais.

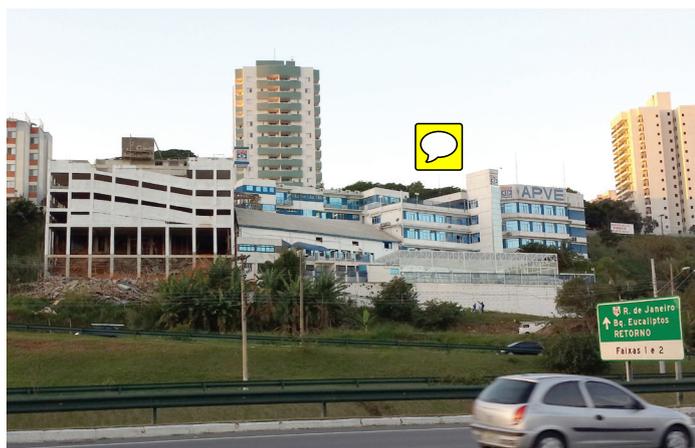
## APVE Responde

# Novo estacionamento entra na etapa de acabamento

O novo estacionamento é uma das grandes obras desta gestão. As 110 vagas, divididas em 3 pavimentos subterrâneos e uma área térrea já estão com toda a infraestrutura pronta, passando agora pela fase de acabamento.

Com as obras concluídas, além de trazer mais comodidade aos frequentadores da associação, princi-

palmente nos horários de pico, que acontecem das 6h às 8h e das 18h às 19h30, o novo espaço também será uma nova forma de renda, pois poderá ser locado aos não sócios que utilizam os salões da APVE nos finais de semana e para aqueles que frequentam os nossos eventos durante a semana. A segurança para os veículos é outro benefício.



# APVE & Embraer celebram aniversário com grandioso baile

A Associação dos Pioneiros e Veteranos da Embraer e a Embraer celebram os respectivos aniversários com um grandioso baile que se realizará no dia 27 de setembro de 2014, a partir das 22h30, no Clube de Campo Luso Brasileiro.

O evento já tradicional na região por reunir, em um clima de confraternização, aqueles que ajudam a construir esta que é hoje uma das maiores fabricantes de aviões do mundo.

O ponto alto da comemoração será a animação musical da banda "Palace", que contará com as grandiosas cantoras: Cecília Militão e Maysa Ohashy, que foram participantes do programa "The Voice Brasil" apresentado pela Rede Globo. A banda tocará diversos clássicos da dança e depois agitará a noite com

diversos estilos musicais.

O cardápio deste ano ficará por conta da tradicional equipe do "Buffet Trópicos – Expresso Gourmet" que há mais de 20 anos trabalha nos grandiosos eventos de diversos estados brasileiros, tais como: Baile da Provisão, Baile Conexão FGV, Inauguração do Itaquerão-SP, Camarote da Copa das Confederações, entre outros.

No dia será servido um coquetel completo com salgados frios e quentes, finger foods, além dos drinks de boas vindas. Também teremos jantar completo (2 tipos de pratos quentes, massa, acompanhamento e sobremesa) além das bebidas como: suco, refrigerantes, água, cerveja Bohemia, Vinho Lambrusco Frisante e Wisky Red Label.

**A venda de convites do baile foi um sucesso, restando apenas algumas mesas!**

O valor para sócio é de R\$115,00 e para não sócios R\$130,00, que poderão ser divididos em até 5X no cartão de crédito.

*Mais informações pelo site [www.apve.com.br](http://www.apve.com.br) ou pelos telefones 3925-5215 e 3925-1315.*

## Por onde você anda?



José Djalma da Silva, de 61 anos, teve grande atuação na Embraer e também já usufruiu das atividades proporcionadas pela APVE.

Casado há 30 anos com Elza Eny Fátima de Godoy da Silva, José Djalma entrou na Embraer na linha de montagem e pré-montagem de motor em 1970 como mecânico, trabalhando até 92 nesta área. De 1999 a 2002 ele trabalhou na Resintec, uma terceirizada da Embraer, retornando à companhia neste mesmo ano, na unidade Gavião Peixoto, por mais 7 anos e 4 meses.

Ele fala com carinho do tempo de Embraer e conta que se associou à APVE há aproximadamente seis anos e já chegou a cursar aulas de natação e frequentar a academia, mas que teve que se afastar para realizar uma cirurgia no ombro e, no momento, ainda aguarda uma outra cirurgia.

Desde que se aposentou, José Djalma dedica seu tempo a ajudar o filho, que é proprietário de uma lanchonete em São José dos Campos. "Eu aproveito que agora estou mais tranquilo para ajudar meu filho a tocar o negócio dele. Assim também encontro uma forma de ocupar a cabeça e matar o tempo", afirma.

## Palestra sobre Alzheimer

No dia 15 de maio, o Renopas em parceria com a APVE realizou uma palestra sobre a doença Alzheimer, com o Dr. Marco Antônio Vitti, para ajudar familiares e cuidadores a entenderem melhor como a doença atua e os melhores tratamentos.



## Quintas & Tons

Realizado na primeira quinta-feira do mês, o sarau de maio de 14 contou com a presença dos músicos **Cinthy Jardim e Fabiano Whyte** que encantaram todos os presentes.



## 3ª Noite Caldinho Solidário

A noite do dia 22 de maio ficou marcada pela tradicional Noite do Caldinho Solidário, realizada pelo grupo RENOPAS e APVE. Uma noite especial e de muito sucesso ao som Alê Freitas e deliciosos caldinhos nos sabores mandioca, feijão preto, caldo verde, feijão carioguinha e quixerinha.



## Casino de Sevilla

No dia 30 de maio o Cassino de Sevilla proporcionou aos associados e convidados uma noite mágica, com boas lembranças e grandes emoções.



## Programe-se

### III Encontro de Escritores e Jornalistas de Aviação acontecerá em agosto

Pelo terceiro ano consecutivo a Diretoria Cultural da APVE realizará o Encontro de Escritores e Jornalistas de Aviação, previsto para acontecer nos dias 22, 23 e 24 de agosto nas dependências da associação.

Da mesma maneira que no ano passado, deverão participar autores e jornalistas brasileiros e estrangeiros, que na oportunidade estarão também vendendo e autografando suas obras.

A abertura do encontro ocorrerá às 19 horas do dia 22 de agosto. Nos dias 23 e 24 o evento estará aberto à visitação pública das 11 às 16 horas, quando então os visitantes poderão interagir com os escritores e jornalistas presentes, adquirir suas obras e participar de palestras e outras atividades relacionadas à aviação.

Já temos a confirmação do escritor e piloto Gérard Moss, que irá proferir uma palestra sobre as duas circunavegações realizadas por ele e sua esposa a bordo de monomotores.

O Encontro de Escritores e Jornalistas de Aviação da Diretoria Cultural da APVE é evento pioneiro e o único do tipo atualmente existente no Brasil.

### Domingueira na APVE



Suas tardes de domingo não serão mais as mesmas a partir do mês de julho. Vem aí um dos eventos mais frequentados e animados da APVE! A partir do dia 20 de julho os tradicionais pagodes voltarão a fazer parte do quadro de eventos da APVE.

**Todos os domingos das 18h às 22h** as melhores bandas de pagode da região estarão conosco para não deixar ninguém parado.

Os convites serão vendidos na sede APVE e terão valores diferenciados para a aquisição antecipada. Os sócios que possuem o novo modelo de carterinha (azul) poderão desfrutar deste evento gratuitamente. Informações e o calendário de bandas estarão em breve em nossas redes sociais, intranet e site APVE. Informações pelo telefone 3925-5215.

## O que vem por aí

### Aulas de Ballet Clássico na APVE

Dançar não só é divertido como também muito favorável ao bem-estar físico e emocional das crianças. O Ballet clássico é uma das danças mais recomendadas às crianças quando são pequenas, pois favorece a criatividade, a musicalidade e o trabalho em grupo, além de corrigir e melhorar a postura, entre outros.

Uma parceria com o Ballet Crisaira

#### **Baby Class:**

3ª e 5ª das 10h15 às 11h00

#### **Ballet Infantil:**

A partir de 10 anos – 3ª e 5ª das 9h10 às 10h10

#### **Ballet Infantil:**

7 à 9 anos – 4ª e 6ª das 10h00 às 11h00

**Professoras:** Maiara Cristina Nogueira e Tábata Aira Ferreria

**Valor:** R\$ 40,00 associado APVE

R\$ 65,00 não associado APVE

**Limite:** 20 alunos

## Acontece na diretoria cultural

### Aulas de piano clássico e teclado

A Diretoria Cultural da APVE traz mais uma novidade, as aulas de piano clássico (erudito) e teclado para pessoas a partir dos 8 anos, incluindo iniciantes.

Venha desenvolver seu conhecimento musical, exercitar sua capacidade auditiva e tocar diversas músicas.

#### **Segundas, quartas ou sextas-feiras**

Períodos: manhã, tarde e noite

Professora: Mariangela Canelas Davoli

Consulte os valores na secretaria da APVE ou pelo telefone (12)3925-5209

<b>Uso exclusivo do Correio:</b>	
<input type="checkbox"/> Ausente	<input type="checkbox"/> Endereço insuficiente
<input type="checkbox"/> Falecido	<input type="checkbox"/> Não existe o n° indicado
<input type="checkbox"/> Recusado	<input type="checkbox"/> Desconhecido
<input type="checkbox"/> Mudou-se	<input type="checkbox"/> Outros (especificar)
Data de reintegração ____/____/____	
Rubrica do carteiro _____	