

Associação dos Pioneiros e Veteranos da Embraer  
Ano 26 - nº 124 | Fevereiro 2015

FECHAMENTO AUTORIZADO  
PODE SER ABERTO PELA ECT

Mala Direta Postal  
Básica  
9912823757/2013-DR/SPI  
APVE  
CORREIOS



## 2015 MUITAS NOVIDADES E BENEFÍCIOS AOS ASSOCIADOS

### Inovação

Seguro de vida traz mais uma vantagem aos conveniados

Pág. 5

### Sucesso

Opilates chegou à APVE em junho de 2014 e, antes mesmo de completar um ano, já é uma ideia que deu certo na associação

Pág. 7

## Boletim Impresso

# Fique por dentro do que acontece na APVE

A partir de março deste ano, os associados da APVE terão ainda mais motivos para aproveitarem todas as atividades oferecidas pela associação.

Isso porque será lançada a primeira edição do Boletim Impresso, uma nova forma de comunicação disponibilizada pela APVE aos associados, que será entregue bimestralmente em suas residências com informações sobre cursos, palestras e eventos que serão realizados.

Intercalado com o jornal, este boletim será uma

agenda de atividades e trará informações completas sobre o que está acontecendo na APVE durante todo o mês.

Este novo meio de comunicação será uma forma mais rápida de deixar os associados por dentro de tudo o que acontece na associação para que possam aproveitar ainda mais. As informações também estarão disponíveis no site, Facebook e newsletter da APVE.

Aproveite!

## Farmácia

# Dicas para aproveitar melhor a farmácia

A farmácia comunitária da APVE "Danilo Stanzani" completou 2 anos de existência e já contribuiu muito com os associados nesse período. O estoque da farmácia é abastecido por meio de doações feitas semanalmente e, dessa forma, contém diversos tipos de medicamentos das mais diversas classes, como para pressão alta, um dos remédios que mais chega para doação, mas também tem ótima saída. Uma grande demanda da farmácia são os medicamentos para colesterol, uma vez que são bastante requisitados pelos associados.

Tem direito a se beneficiar dos medicamentos em estoque os associados da APVE e seus dependentes legais e conveniados da UNIMED que tenham seus contratos administrados pela associação.

A consulta do estoque pode ser feita pelo telefone (12) 3925-5201 ou pelo e-mail [camila.marques@apve.com.br](mailto:camila.marques@apve.com.br). A medicação é doada com a apresentação da receita médica e carteirinha de sócio, pois "a automedicação pode causar efeitos prejudiciais à saúde", alerta a farmacêutica responsável, a doutora Camila Marques.

VISITE NOSSA FARMÁCIA COMUNITARIA **DANILO STANZANI**

**MEDICAMENTOS GRATUITOS**  
PARA ASSOCIADOS E AGREGADOS UNIMED

COM APRESENTAÇÃO DA CARTEIRINHA DO PLANO E RECEITA MÉDICA

Informações  
12 3925-5201  
[www.apve.com.br](http://www.apve.com.br)

APVE  
EMBRAER

DASF  
Diretoria de Assistência  
Social e Farmácia

APVE  
MAIS FORTE  
2014-2017

A banner image features a woman holding several blister packs of pills. The background is a vibrant pink and purple geometric pattern. A speech bubble icon is visible in the top right corner of the banner area.

## Expediente

**Patrono:** Ozires Silva

**Presidente de Honra:** Ozílio Carlos da Silva

**Presidente do Conselho Deliberativo:** Roberto Miranda Cantinho

**Vice-presidente do Conselho Deliberativo:** José Roberto de Souza Stetner

**Presidente do Conselho Fiscal:** Redirval Begotti

APVE: Alameda Cândido Marciano Leite, 88 - Vila Betânia - Cep: 12245-486  
São José dos Campos/ SP - Tel: (12) 3925-5200 - E-mail: [apve@apve.com.br](mailto:apve@apve.com.br)

**Presidente:** Heretiano Luiz Martins Dias • **Vice-presidente:** Paulo César Pampolha da Silva • **1º Secretário:** Edison Fernandes dos Santos • **2º Secretária:** Terezinha Czerwinski (Tereska) • **1º Diretor financeiro:** Mauri Mendes de Oliveira • **2º Diretor financeiro:** João Rafael dos Santos • **Diretora cultural:** Neide Pereira Pinto • **Diretoria social:** Luciano de Paula Nogueira Peixoto • **Diretoria de comunicação:** Sílvio Henrique Pinto • **Diretor de infraestrutura:** Avelino dos Reis • **Diretor ELEB:** Anésio do Nascimento • **Diretor EGM:** Carlos José Villela • **Diretor convênio:** Paulo César Pampolha da Silva • **Diretor planejamento e suprimentos:** Luiz Alberto Ladewig • **Diretor administrativo e patrimonial:** Wilson Gonçalves Lopes • **Diretor de assistência social e farmácia:** Adão Alves Brandão • **Diretor de bem-estar:** Alfredo Gonçalves.

**Produção:** Código BR Comunicação | [www.codigobr.com.br](http://www.codigobr.com.br) | [facebook.com/CodigoBRCom](https://facebook.com/CodigoBRCom) | [twitter.com/CodigoBRCom](https://twitter.com/CodigoBRCom) • **Jornalista responsável:** Bianca Totti (MTB 31410) • **Textos:** Bianca Totti e Priscila Saloni • **Diagramação e arte:** Daniel Giannotti e Guilherme Paiva • **Fotos:** Código BR Comunicação • **Impressão:** Resolução Gráfica **Tiragem:** 3.500 exemplares.

## Com a palavra

Caro Associado,

Como esta é a primeira edição de 2015, aproveito para desejar a você e a toda sua família um Ano Novo com muita Paz, Saúde e Alegrias!

Na verdade, nós da Diretoria Executiva estamos trabalhando firmemente para que a APVE possa continuar a oferecer a todos os nossos associados, além de aprimorar e melhorar, o espaço adequado, o suporte necessário e uma programação rica e diversificada, de tal maneira que a Paz, Saúde e Alegria sejam efetivamente alcançadas.

Nesse sentido, você pode verificar durante a leitura deste informativo os eventos e atividades já programados para este primeiro trimestre.

Observe também que ampliamos

o horário de funcionamento das piscinas e das atividades correlacionadas em duas horas. Este novo horário deverá vigorar até o mês de abril.

Nos próximos meses implantaremos mais um canal de comunicação com os nossos sócios.

Constatamos que, mesmo utilizando intensamente a mídia digital: os e-mails e o site, o informativo impresso ainda é um meio muito importante para levar a todos os nossos sócios as informações sobre os eventos, programação, serviços e outros importantes avisos.

Assim, além deste informativo que é editado bimestralmente, enviaremos também um Boletim, onde apresentaremos os eventos e a programação das próximas semanas. Com

isto, esperamos que todos possam se programar para participar dos eventos de seu interesse.

Gostaria também de registrar que somente na primeira quinzena de janeiro tivemos a adesão ou reativação de 70 sócios, sem contar os respectivos dependentes. Isto é um motivo de alegria, pois é a confirmação de que nossa associação tem diversos atrativos.

Um grande abraço!



**Heretiano Luiz Martins Dias**  
Presidente

## Renopas

### Nova presidência e novos trabalhos no Renopas

O Renopas inicia 2015 com uma nova presidência. A dentista e servidora pública Vera Aparecida Gonçalves Martins Dias assumiu como presidente em novembro do ano passado e já planeja muitas atividades ao longo deste ano.

A especialista em saúde pública conta que nesse período está conhecendo o trabalho que é desenvolvido pelo grupo com o objetivo de direcionar as ações para colher os frutos no final. Ela objetiva aumentar ainda mais o grupo de mulheres que participam do Renopas. "Eu quero um grupo maior para que possamos trabalhar melhor", fala. Para isso, ela deixa o convite às esposas dos conselheiros e de to-

dos os associados da APVE para que procurem o Renopas e participem.

As metas para este ano envolvem a promoção de um número maior de ações contemplando mais entidades e ajudando mais pessoas e, dessa maneira, estreitando o relacionamento com as instituições beneficentes da cidade. "O trabalho social não pode mudar. Queremos estar mais presentes no dia a dia daqueles que ajudamos, além da ajuda financeira", explica.

Estão também na agenda palestras motivacionais que acontecerão uma vez por mês, além de diversos cursos e eventos, como o almoço italiano, festa junina, bingo e noite do caldinho.

### Curso de Etiqueta Social e Empresarial

O Renopas convida a todos para o 'Curso de Etiqueta Social e Empresarial' que acontecerá nos dias 9 e 10 de março, das 18h30 às 22h. Ministrado por Alayde Santos, o curso abordará a melhor maneira de se portar, a desenvoltura e construção de uma boa imagem. Sócios da APVE pagam R\$ 200,00 e não sócios R\$ 250,00. O valor inclui material didático, certificado e coffee break.

As vagas são limitadas e podem ser realizadas pelo telefone 3925-5204 e também pelo e-mail [alayde@apve.com.br](mailto:alayde@apve.com.br).



### Por onde você anda?



O funcionário Francisco Henrique Pedreira, do setor de equipamentos de voo da Embraer, foi convidado para compor a equipe em 1971, quando ainda trabalhava para a FAB (Força Aérea Brasileira), no Rio de Janeiro. Pedreira, como gosta de ser chamado, permaneceu lá até 1991 e agora se lembra com muito carinho dos bons tempos que ficou na Embraer. "Eu trabalhava com a parte de equipamentos. Eu era supervisor da área de assento injetável, armamento, oxigênio e equipamento de voo. Trabalhei muito tempo com a aeronave Xavante e depois, mais para o final, com o Tucano", conta.

Completando 65 anos de casado em 2015, Pedreira formou durante esse processo uma linda família com dois filhos, três netos e agora também dois bisnetos, os quais tiram um enorme sorriso do bisavô ao falar deles. Atualmente, Francisco se dedica à família e costuma ir, sempre que pode, a restaurantes com a esposa e, de vez em quando, procura também passar uns dias com a neta em São Paulo, onde ela mora. Ele não abre mão também do encontro com os amigos da época da Embraer. "Toda primeira quinta-feira do mês nós nos reunimos em algum restaurante para almoçar e aí cada um conta uma história", lembra.

Para Pedreira, a época em que esteve na Embraer foi a melhor fase de sua vida. "Até hoje tenho saudades de lá. Eu tenho muito orgulho de ter feito parte da Embraer", afirmou.



Aulas de dança, de alongamento, academia e sexta dançante são algumas das várias atividades da APVE que Nair Lacerda Marcondes dos Santos sempre está presente.

Associada há 26 anos, ela conta que assim que recebeu a carta sobre a APVE, lá no começo da associação, ela e sua família se tornaram sócios. "Gosto muito daqui e tento aproveitar um pouco de tudo", diz. "Já cheguei a vir pra cá várias vezes no mesmo dia durante a semana. Se tivesse uma cama já dormia por aqui", brincou. Para ela, a APVE e os eventos que acontecem servem de encontro para um grupo de amigos e a sexta dançante já se tornou o auge da reunião. "Não perco uma sexta dançante", afirma Nair.





## Reajuste do plano médico ainda não tem aumento exato

Todo mês de outubro acontece a revisão dos valores do plano médico com o objetivo de equilibrar o contrato levando em consideração o uso do plano-sinistralidade e a atualização contratual IPCA-Saúde FIPE. Entretanto, para o reajuste de 2015 ainda não houve um acordo entre a APVE e a empresa Unimed Botucatu.

Para que os trabalhos continuem sendo executados, a diretoria da associação reajustou os valores em 25% até que ambas as partes cheguem a um consenso sobre o número do aumento. "Che-

gamos nesse valor tendo como referência o reajuste de 20% ocorrido no ano passado", explica o vice-presidente e diretor de convênios Paulo César Pampolha da Silva.

O diretor também afirma que, enquanto isso, ficam temporariamente suspensas as novas adesões ao plano médico. "Qualquer dúvida sobre o assunto o associado precisa entrar em contato na sede social ou no escritório da APVE na Embraer", complementa o diretor.

## Plano de seguro de vida ganha mais um benefício

Os associados da APVE têm condições especiais ao adquirir o seguro de vida da empresa MetLife. A instituição oferece cobertura para indenização especial por acidente, indenização por invalidez em caso de acidente ou morte de cônjuge, entre outros serviços.

A empresa com mais de 150 anos no mercado, passa a oferecer aos associados a assistência funeral familiar. "Além de todas as condições especiais que são oferecidas para os associados da APVE, eles disponibilizam também este serviço", conta o vice-presidente e diretor de convênios

Paulo César.

Aos associados que se interessarem em comprar o seguro de vida, é necessário entrar em contato na sede social da APVE ou no escritório da associação na Embraer.

# MetLife®

## Conveniado tem ambulância à disposição

O conveniado da Unimed pode utilizar o serviço S.O.S. em caso de qualquer emergência médica ou acidente. Esse serviço é um Pronto Atendimento Médico pré-hospitalar composto por uma equipe de médicos, paramédicos e enfermagem especializados em salvamento de vidas. Eles atuam no perímetro urbano de São José dos Campos e Jacareí.

Através do telefone 0800 772 3772, os associados podem solicitar atendimento pela central S.O.S. Unimed em qualquer dia e horário, ou então, esclarecer suas dúvidas e receber orientações médicas. "Muitas vezes esse trabalho pode até eliminar a necessidade de ir ao hospital ou ao pronto atendimento", diz o vice-presidente e diretor de convênios Paulo César. Esse serviço também está à disposição em qualquer dia e horário pelo mesmo telefone.

As pessoas que se interessarem em agregar esse serviço ao plano médico precisam verificar as condições e fazer a solicitação na sede da APVE ou no escritório da associação na Embraer.



## Cassino Sevilha



Uma das mais tradicionais orquestras espanholas de todos os tempos volta aos palcos da APVE. No dia 06 de março, sexta-feira, às 21h, a Orquestra Casino de Sevilla fará uma apresentação em que as boas lembranças irão aflorar. Essa noite mágica não deixará ninguém parado com ritmos dançantes variados, desde as “big bands” aos boleros, passando pelos anos 60, samba, músicas românticas, tangos, etc.

O baile terá um grande show de músicas espanholas como Granada, El Sítio de Zagarzo, entre outras que prometem emocionar o público. Os ingressos estão sendo comercializados na sede APVE e escritório Embraer.

### Antecipado

#### Sócio

R\$30,00 – inteira / R\$15,00 – Meia

#### Não sócio

R\$40,00 – inteira / R\$20,00 - Meia

### No dia

#### Sócio

R\$40,00 – inteira / R\$20,00 – Meia

#### Não sócio

R\$50,00 – inteira / R\$25,00 - Meia



## Espetáculo Cora Coralina

A APVE apresentará em seu palco a história de uma das maiores poetisas e contista brasileira, Ana Lins dos Guimarães Peixoto Bretas – pseudônimo: Cora Coralina.

Mulher simples, doceira de profissão, tendo vivido longe dos grandes centros urbanos, alheia a modismos literários, produziu uma obra poética rica em motivos do cotidiano do interior brasileiro, em particular dos becos e ruas históricas de Goiás.

O espetáculo produzido pela companhia de Teatro do Interior fará apresentação no salão nobre da APVE no dia 24 de fevereiro, às 20h. Ingressos comercializados com valores diferenciados para sócios e não sócios no escritório Embraer e sede APVE. Informações: 3925-5215.

## Boteco de Quinta

O ‘Boteco de Quinta’ é um momento de descontração que a APVE realiza mensalmente para reunir os fundadores da Embraer e os associados, regado com boa música e comida de boteco. O evento que serve para reencontrar os amigos acontece no Cyber, às 20h, com música ao vivo sempre com cantor diferente homenageando os grandes músicos da MPB. Aguarde a divulgação da agenda dos encontros.

## Novas regras da Sexta Dançante

A partir deste mês, o mais tradicional baile dançante da região terá nova roupagem para associados e não associados. As novas regras servem para nortear a participação dos frequentadores que se divertem ao som das melhores bandas da região paulista, do Vale do Paraíba e sul fluminense.

### Veja quais são as novas regras:

• **Horário para marcar mesas:** a partir das 9h da quarta-feira que antecede o baile.

• **Valores:** sócios com situação regular e mediante a apresentação da carteirinha têm entrada gratuita. Não sócios pagam R\$ 20,00 inteira e R\$ 10,00 meia entrada.

**OBS:** a meia entrada se destina a estudantes, professores da rede pública, aposentados e pessoas com mais de 60 anos e precisa ser comprovada.

Aniversariantes têm direito à cortesia e o cartão fidelidade “Pé de Valsa”, que proporciona benefícios para os frequentadores assíduos. Todas as regras podem ser consultadas no site da APVE ou solicitadas pelo e-mail: [flavia.costa@apve.com.br](mailto:flavia.costa@apve.com.br).



### Ideia que deu certo!

O pilates chegou à APVE em junho de 2014 e, antes mesmo de completar um ano, esta já é uma ideia que deu certo na associação. Com turmas lotadas e lista de espera, a procura pela aula de pilates está cada vez maior.

Esse sucesso se deve aos diversos benefícios que a aula traz. Segundo a fisioterapeuta Luciana Guimarães, com exercícios não impactantes, o pilates auxilia na reabilitação de alguns problemas de saúde como o de coluna, hérnia de disco e problemas ortopédicos. Esse método muitas vezes consegue que o paciente tenha uma boa qualidade de vida, sem que precise optar pelo método cirúrgico.

Além disso, o pilates pode ser feito também por pessoas que querem ter melhor qualidade de vida e queiram um fortalecimento dos músculos, equilíbrio, maior flexibilidade, melhor concentração, respiração e reeducação postural.

Para Luciana, quem começa a fazer pilates não consegue mais parar. “É muito difícil alguém parar por querer. Quando você gosta do que faz, o corpo sente falta e depois que a gente consegue a reabilitação, nós começamos a garantir a qualidade de vida”, conclui.

### Um ano de zumba!

O programa fitness da APVE tem contagiado os associados e a comunidade com as aulas de Zumba, a dança latina que une diversos estilos como merengue, reggaeton, pop, salsa, entre outros ritmos latinos.

Em dezembro, as aulas de zumba da APVE completaram um ano em grande estilo. Com uma aula diferenciada, mais de 100 pessoas participaram da atividade que teve DJ, luzes e som especial, sorteio de brindes e duas horas de muita dança.

Com o sucesso total das aulas, a APVE já planeja uma novidade para 2015: a Aqua Zumba, modalidade que vai ser realizada dentro das piscinas da associação.

#### Veja os horários:

**SEG, QUA e SEX:** 8h às 8h45

**SEG:** 19h às 19h45

**QUA:** 19h30 às 20h20



### Regras básicas da piscina

Para a boa convivência entre os associados, a diretoria de Bem-Estar da APVE está fazendo cumprir as regras básicas de uso da piscina.

É preciso apresentar a carteira de identificação com exame médico válido e passar pela ducha antes de acessar à piscina.

É proibido entrar com bolsas e qualquer tipo de bebida ou alimento na área da piscina, utilizar bronzeadores, óleos ou cremes. Não é permitido também o uso de bermudas ou calções dentro da piscina.

Crianças menores de 10 anos só podem utilizar a área da piscina acompanhado dos pais ou responsáveis.





## Livro com histórico da APVE será lançado nos 30 anos da associação

Um livro em comemoração aos 30 anos da APVE está sendo feito por parte da diretoria da associação. O material pretende resgatar a história da APVE desde o seu início e será lançado no ano que vem na data de aniversário da instituição.

O conteúdo apresentará um breve histórico da fundação da Embraer para contextualizar o surgimento da APVE. Os veteranos da empresa, aqueles que trabalharam na Embraer desde sua fundação, também terão suas histórias contadas no livro. "Não só os diretores da Embraer, mas também os veteranos tiveram importância na fundação da APVE e, por isso, queremos resgatar essa parte da história no livro", explica Neide Pereira Pinto, diretora cultural da associação.

"São em torno de 200 pessoas nessa época. Temos muito o que pesquisar", complementa.

O ano de 2015 será dedicado à pesquisa de todo o material necessário do livro. Já a produção será feita no ano que vem para ser lançado no aniversário de três décadas da APVE. "Essa ideia do livro já existe há uns 3 anos e com a chegada da data comemorativa o apelo para que ele fosse feito aumentou ainda mais", diz Neide. A diretora também aproveita e pede para que os trabalhadores que fizeram parte dessa época entrem em contato com a associação para que possam contribuir com histórias e materiais. "São muitos detalhes e seria ótimo se tivesse uma contribuição de todos", finaliza.

## Agenda de Cursos e Viagens

### Cursos

#### Fevereiro

Dias 25 e 28/02 - Novas turmas de fotografia com o professor Sérgio Gurgel

#### Março

04/03 - Início da nova turma de Aeromodelismo com o professor Luiz Carlos Ramos

### Viagem

#### Março

De 20 a 22 - Conservatória (RJ)

# VEM AÍ

**Novos cursos** em parceria com a  
Fundação Cultural Cassiano Ricardo.

**Cinema na APVE:** quem faz a  
programação é você. Traga os  
amigos e escolha o filme.





## DPR beneficiou 14 instituições em 2014

A DPR (Diretoria de Produção da Montagem da Viação Comercial) da Embraer promove bimestralmente campanhas de arrecadação de recursos para doação através da parceria com a APVE, que promove a integração entre o projeto, a associação e as instituições. Somente no ano passado, 14 instituições foram beneficiadas pelo projeto.

Em 2014, foram realizadas campanhas de Páscoa, de Medicamentos, de Brinquedos e Cestas Complementares para o Natal. Na última campanha do ano, a meta foi superada e foram arrecadadas 2 toneladas de alimentos, gerando 116 cestas complementares que foram distribuídas em 11 instituições.



Para a assistente social da APVE, Vanda Adelina, estas ações são importantes, pois promovem o fortalecimento do papel social da APVE e também uma interação com o público aposentado e ativo da Embraer. Além disso, o projeto colabora com a sociedade no atendimento a diversas instituições da cidade.

Para participar do projeto é necessário fazer contato com o Serviço Social da APVE e com as Assistentes Sociais Simone ou Vanda.

## Materiais ortopédicos para empréstimo

A APVE possui diversos materiais ortopédicos para empréstimo como cadeiras de rodas, cadeiras de banho, andadores, muletas de madeira e alumínio, muletas canadense, bengalas de madeira e alumínio, botas robô foot, assentos de gel, comadre, papagaio, coletes cervicais, tipoia e munhequeiras.

Têm direito ao empréstimo associados ou dependente legal e agregado da APVE. Para solicitar o benefício é preciso ir até o Serviço Social e apresentar a carteira de associado. O empréstimo é feito por 30 dias, podendo haver duas renovações de 30 dias. Após este período, a situação é avaliada pela Assistente Social.

A associação mantém sempre os reparos e manutenção dos materiais para que estejam em perfeitas condições de uso.



## Farmácia Comunitária



A APVE possui, desde 2012, uma ampla farmácia comunitária com diversos tipos de medicamentos.

Para ter direito às medicações disponíveis, é preciso ser associado da APVE ou ser conveniado da UNIMED, desde que o titular e/ou dependente do convênio tenham o contrato administrado pela associação.

A farmácia comunitária fica aberta de segunda a sexta-feira, das 9h às 12h e das 13h às 17h.

Aproveite mais este benefício que a APVE oferece a você, associado!

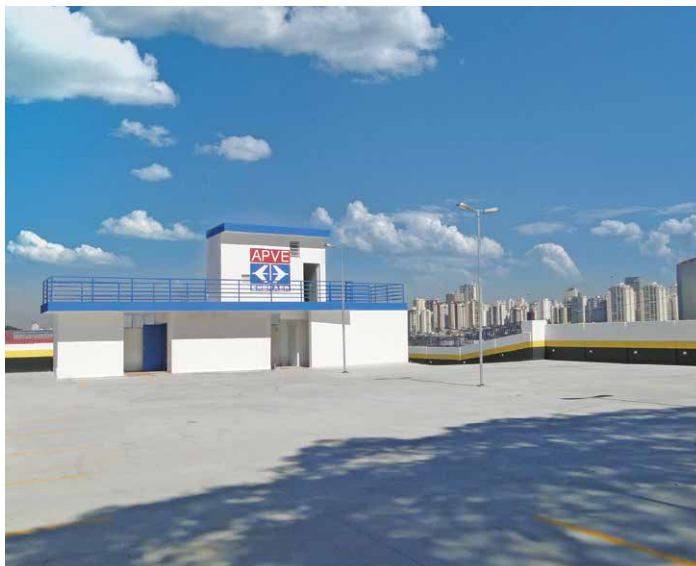
# Melhorias no espaço da APVE são pautas para 2015

A manutenção é um serviço importante para qualquer trabalho e espaço físico. Pensando assim, a APVE está sempre trabalhando para que os associados possam aproveitar ainda mais a estrutura da associação.

Além dos serviços básicos para manter o local limpo e organizado, a APVE executará a cobertura da escada da academia, trocará o piso dos banheiros da piscina e eliminará um vazamento que afeta o Cyber e o ateliê, este último já em fase final.

Para o ano de 2015, a meta é estudar todo o espaço da associação para ter um melhor aproveitamento da área. "Vamos fazer um plano-piloto para direcionar e ver o que pode ser feito para melhorar a área geral", explica Avelino dos Reis, diretor de infraestrutura da APVE.

Ele também conta que esse ano deve começar a construção de uma piscina mais rasa, própria para aulas de ginástica.



Estacionamento APVE

## Fale Conosco

A APVE se preocupa com o associado e quer saber qual é a opinião de cada um sobre a associação. Para isso, uma caixa de sugestões será instalada na portaria. O e-mail [apve@apve.com.br](mailto:apve@apve.com.br) também está à disposição para elogios, críticas e sugestões.

Utilize esses meios de comunicação para dar sua opinião.



## Conheça as unidades da marca exclusiva Embraer



### E aproveite nossas promoções

Camisa  
Pólo  
Masculina

De R\$ 59,90  
Por  
R\$49,90



CONFIRA NOSSOS LANÇAMENTOS  
Online: [www.cbaero.com.br](http://www.cbaero.com.br)



# Flash

## Festival de Natação



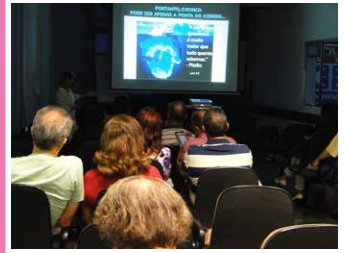
## Natal da DPR



## Noite da Cultura



## Palestra Renopas



## Curso de maquiagem



## Zumba Party



## Parque Estadual Petar



