



INFORMATIVO APVE



Associação dos Pioneiros e Veteranos da Embraer
Ano 26 - nº 126 | Junho 2015

RECLAMAMENTO AUTORIZADO
PODE SER ABERTO PELA ECT

Mala Direta Postal
Básica

9912323757/2013-DR/SPI

APVE

.....CORREIOS.....

NOVO PLANO DIRETOR

ENTENDA QUAIS SÃO OS PLANOS E METAS TRAÇADOS PARA A ASSOCIAÇÃO NOS PRÓXIMOS 6 ANOS

PÁGINA 10



E-commerce

Loja de produtos Embraer, Ebr Store, investe no comércio online e lança novo portal de vendas.

Pág. 2

Festa Junina

Dias 26 e 27 de junho você não pode ficar de fora da nossa Festa Junina. Confira as bandas.

Pág. 5

Piscina X Inverno

Entenda a importância de praticar atividades físicas no inverno e conheça as novas regras de frequência da piscina da APVE.

Pág. 7

A Ebr Store investe em vendas online

Com o crescimento das vendas e a constante mudança na forma de consumir, a loja de brindes exclusivos da Embraer, a CBA, investiu em tecnologia da informação e reestruturou o portal de vendas online, agora com um novo nome EBR Store.

Com novo layout e produtos disponíveis, o objetivo é expandir o e-commerce para funcionários e também para todos os admiradores da empresa, clientes e apaixonados pelo segmento aeronáutico no Brasil.

As novidades envolvem não só um layout mais moderno e acessível, como também um mostruário muito mais completo de produtos, a opção de carrinho de compras, um novo cadastro de conta, a mudança para um servidor independente e ainda um novo serviço de rastreamento de produtos. Assim agilizará todos os processos administrativos de venda e entrega das mercadorias, além de dar mais segurança aos compradores que poderão acompanhar todo o processo de

envio do que foi adquirido.

Segundo o Diretor de Planejamento e Suprimentos da APVE, Luiz Alberto Ladewig, o investimento traz melhorias diretas e indiretas aos consumidores. "Com a mudança de layout e também de sistema, melhoramos a apresentação de nossos produtos, incentivamos o e-commerce e podemos distribuir com ainda mais eficiência produtos licenciados Embraer para todo o país", afirmou.

O novo cadastro de conta, além de gerar uma segurança maior à loja e aos consumidores, permitirá também um contato mais próximo com o cliente, uma vez que o sistema criará automaticamente um perfil de compra do navegador, ou seja, quais são os produtos mais visitados e de interesse do comprador, melhorando a qualidade de navegação.

A administração do e-commerce da EBR Store funcionará de segunda a sexta das 7h30 às 17h.



Expediente

Patrono: Ozires Silva

Presidente de Honra: Ozílio Carlos da Silva

Presidente do Conselho Deliberativo: Roberto Miranda Cantinho

Vice-presidente do Conselho Deliberativo: José Roberto de Souza Stetner

Presidente do Conselho Fiscal: Redirval Begotti

APVE: Alameda Cândido Marciano Leite, 88 - Vila Betânia - Cep: 12245-486
São José dos Campos/ SP - Tel: (12) 3925-5200 - E-mail: apve@apve.com.br

• **Presidente:** Heretiano Luiz Martins Dias • **Vice-presidente:** Paulo César Pampolha da Silva • **1º Secretário:** Edison Fernandes dos Santos • **2º Secretária:** Terezinha Czerwinski (Tereska) • **1º Diretor financeiro:** Mauri Mendes de Oliveira • **2º Diretor financeiro:** João Rafael dos Santos • **Diretora cultural:** Neide Pereira Pinto • **Diretoria social:** Luciano de Paula Nogueira Peixoto • **Diretoria de comunicação:** Sílvia Henrique Pinto • **Diretor de infraestrutura:** Avelino dos Reis • **Diretor ELEG:** Anésio do Nascimento • **Diretor EGM:** Carlos José Villela • **Diretor convênio:** Paulo César Pampolha da Silva • **Diretor planejamento e suprimentos:** Luiz Alberto Ladewig • **Diretor administrativo e patrimonial:** Wilson Gonçalves Lopes • **Diretor de assistência social e farmácia:** Adão Alves Brandão • **Diretor de Bem-Estar:** Alfredo Gonçalves • **Diretor de T.I.:** Cícero Donizete Pedro.
Produção: Código BR Comunicação | www.codigobr.com.br | facebook.com/CodigoBRCom | twitter.com/CodigoBRCom • **Jornalista responsável:** Bianca Totti (MTB 31410) • **Textos:** Bianca Totti e Priscila Saloni • **Diagramação e arte:** Daniel Giannotti e Guilherme Paiva • **Fotos:** Código BR Comunicação • **Impressão:** Resolução Gráfica **Tiragem:** 3.500 exemplares.

Com a palavra

Caro Associado,

Nesta edição de junho do informativo trazemos a vocês como matéria de capa a elaboração do Plano Diretor da APVE, ou seja, o levantamento das necessidades de melhorias da associação e a adequação de nossas instalações para os próximos 6 anos.

Com esse plano, conseguimos traçar metas objetivas para os próximos anos de gestão, assim como a possibilidade de desenvolver novos projetos e atividades.

As mudanças estruturais que acontecerão a curto e longo prazo visam sempre o melhor atendimento a todos os nossos sócios e também garantir serviços de qualidade, com uma infraestrutura adequada às necessidades de todos.

Além disso, o informativo traz ainda a apresentação do novo layout da loja Ebr Store, que comercializa produtos da marca Embraer, assim como entrevistas com

associados, novos cursos, trilhas e a agenda de eventos da APVE.

O site da APVE também está sendo reestruturado e oferecerá de forma dinâmica e com fácil navegação todas as informações necessárias aos usuários da associação.

Buscamos a cada nova edição de nosso informativo apresentar aos sócios da APVE os diversos benefícios que oferecemos tanto no setor cultural, como no esportivo, na saúde, entre outros.

Boa leitura a todos!



Heretiano Luiz Martins Dias
Presidente

Palestras Renopas

Ciclo de Palestras

O Grupo RENOPAS da APVE promove palestras e workshops para todos que queiram adquirir novos conhecimentos e se atualizar. Todo mês um profissional diferente com experiência e destaque no mercado, apresenta temas relevantes para diversas áreas. Quem quiser também pode solicitar certificado de participação. O valor da inscrição é

R\$10,00, pago em dinheiro no dia do evento, e toda a arrecadação é revertida para as ações beneficentes do grupo. As conferências acontecem sempre às 19h no auditório da APVE. Os interessados devem se inscrever pelos e-mails apve@apve.com.br ou alayde@apve.com.br. Confira as palestras e convidados para os próximos meses:

Palestra Marca Pessoal na Web com Valéria Pinheiro

Dia 18 de junho

A palestra abordará a marca pessoal de cada um que, independente da profissão, tem uma reputação que deve ser mantida e promovida para que seja notada no mercado competitivo e cheio de oportunidades. A palestrante mostrará como tirar o melhor proveito do mundo digital, além de dar dicas sobre a presença nas mídias sociais.

Valéria Pinheiro é Coach e Empreendedora Digital, fundadora da Conteútil, formada em Comunicação Social (Cáspes Líbero) e pós-graduada em Marketing (FAAP) e em Comunicação em Mídias Digitais (Estácio). Ela ajuda empreendedores e pequenas empresas a produzirem seu próprio conteúdo de marketing e a fazerem sua mensagem funcionar no mundo online.

Palestra Desafios do Nosso Tempo com Carlos Abranches

Dia 2 de julho

Carlos Abranches abordará as dificuldades que as pessoas enfrentam no dia a dia de trabalho e mostrará como cada um pode desenvolver uma postura voltada para a qualidade do ambiente corporativo. O objetivo é destacar o que cada um pode fazer para melhorar sua vida pessoal e coletiva, a partir da identificação dos maiores entraves a sua felicidade.

Abranches é filósofo, escritor, jornalista e apresentador de telejornais e programas da Rede Vanguarda, afiliada Rede Globo no Vale do Paraíba. É Master Practitioner em Programação Neurolinguística e Formação Clínica em Psicanálise pela Associação Psicanalítica do Vale do Paraíba.

Palestra O Novo Líder com Felipe Cury

Dia 6 de agosto

Felipe Cury abordará conceitos de liderança, um tema que vem sendo discutido na atualidade e que precisa ser pensado, afinal, o que é o "NOVO LÍDER"? Quais são as características e competências necessárias para ser um líder?

Felipe é Presidente da Associação Comercial e Industrial de São José dos Campos, Vice-Presidente da FACESP-RA6 (Região Administrativa do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Serra da Mantiqueira), Diretor regional da FIESP (Federação das Indústrias do Estado de São Paulo), Vice-Presidente do CIESP (Centro das Indústrias do estado de São Paulo) e Presidente da CACOMEX-VP (Câmara de Comércio Exterior do Vale do Paraíba)

O associado

Guido Fontegalant Pessotti

Nesta edição homenagearemos o engenheiro Guido Fontegalant Pessotti, que faleceu no dia 2 de abril e significou muito para a história da Embraer. Aproveitamos para publicar trechos de um texto escrito pelo engenheiro e colega de Guido, Alcindo Rogério Amarante, que emocionou a todos com a riqueza de detalhes e sentimento.

Guido começou sua história na aeronáutica como auxiliar de ensino no departamento de projetos do ITA e fez parte da construção e voo do Panelinha, além de atuar pela Avibrás no Alvorada, no Falcão, no 65 HP e no Saci.

Ele participou do projeto do Urupema, da EH e criou a fábrica de planadores 3 Gaivotas, junto com os irmãos Plínio e Claudio Junqueira, e os amigos Alcindo e Michel Cury. Após esse período, recebeu um convite de Ozires para trabalhar no bimotor que seria projetado no PAR/IPD/CTA e receberia o nome de Bandeirante.

Em 1969 foi decretada a criação da Embraer e Ozires, eleito Diretor Superintendente, escolheu Guido Pessotti como Diretor Técnico.

Alcindo - "Acabamos de nos despedir pela última vez do nosso ami-

go Guido Pessotti. [...] Despedida triste e ao mesmo tempo alegre. [...] em 1963, o começo de muitas realizações. [...] Nem só de trabalho vivíamos... Guido casou-se com a Heidi, filha do engenheiro alemão Frank do grupo Fokke do PAR. O primeiro filho, Alexandre Henrique, nasceu um dia após minha primeira filha, Patrícia Maria. Vieram depois o Jorge, a Érika, a Karen e o Caio. Hoje são mais 6 netos. Família linda e saudável.

Uma aventura maravilhosa, ninguém poderia imaginar no que a Embraer se transformaria... Trabalhar com mais afinco ainda, fazer o melhor possível (e o impossível também), nunca se contentar com o já obtido, sempre querer mais, avançar, sonhar mais e realizar mais. Estimular a equipe a dar o melhor de si, até exagerar na cobrança, mas respeitando os acertos. [...] A receita acabou dando certo, em menos de 20 anos, nossas exportações de aviões cresceram e surpreenderam. [...] A inteligência e a alma atrás delas era o Guido. [...] São José dos Campos passou a ser um ponto conhecido no mapa aeronáutico mundial tornando realidade sonhos proféticos de Santos Dumont e do brigadeiro Monte-

negro. [...] A Embraer reuniu pessoas de valor extraordinário, a começar pelo seu idealizador Ozires Silva. Sem elas, não teria existido. Mas sem dúvida, como disse o engenheiro americano Ron Riffel da Allison, não fosse o Guido, não seria a Embraer que conhecemos hoje."

Guido saiu da Embraer em 1992 para seguir novos caminhos profissionais, deixando marcas e grandes conquistas para a empresa.



Começar a manhã se exercitando em uma divertida aula de Zumba! É assim que a associada Simone Rocha de Oliveira inicia alguns dias de sua semana há cerca de um ano, desde que a Zumba entrou para o quadro de atividades da APVE. Disposta a emagrecer e se divertir, Simone não pensou duas vezes ao iniciar as aulas e agora aproveita a oportunidade sempre que pode, três dias por semana.

Sobre sua rotina após começar a frequentar as aulas, ela garante que melhorou. "Desde que comecei fazer a aula de Zumba melhorei muito minha rotina. Você faz amizades, emagrece, melhora os relacionamentos, é um misto de coisas boas", disse.

Associada há cerca de 7 anos, Simone já passou também pelas aulas de pilates e pela academia da APVE. "Sempre que tem eventos desse estilo, como a comemoração de um ano da aula de Zumba, eu procuro estar presente".



Convênios

Met Life oferece seguro de vida e auxílio funeral

No exemplar de fevereiro do Informativo APVE divulgamos matéria sobre o seguro de vida e auxílio funeral oferecidos pela Met Life aos nossos associados.

Entretanto, aquela seguradora precisou revisar as tabelas de valores para a contratação dos ser-

viços, o que impediu o atendimento aos interessados em aderir aos planos.

Com as tabelas corrigidas e disponíveis, os interessados agora poderão obter maiores informações com as nossas funcionárias na sede social e na Embraer.

Uniodonto São José dos Campos atende em nova sede

Localizada na Avenida João Guilhermino, nº 24, a nova sede da Uniodonto São José dos Campos foi inaugurada no final do ano passado e conta com oito pavimentos proporcionando fácil acesso a todos os usuários do convênio e melhorando o atendimento e serviços oferecidos pela cooperativa.

Hoje a Uniodonto conta com mais de 350 cooperados em São José dos Campos e Litoral Norte e oferece serviços de alto padrão, incluindo aprovação e autorização online de tratamento e pronto atendimento 24 horas.



Unimed de Botucatu

Em audiência de conciliação no processo que julga o reajuste do convênio médico com a Unimed de Botucatu foram abertas as negociações entre as partes.

Esperamos brevemente, após essas tratativas com os representantes daquela prestadora de serviços, poder anunciar um acordo satisfatório para os conveniados.



SEXTA-FEIRA:
Rene Ravari
& Banda

SÁBADO:
Paulo & Rafa
Quadrilha da
Casa do Idoso

Brincadeiras, Queima de Fogos,
Bolinho Caipira, Pastel, Vinho
Quente, Quentão e muito mais!

TRAGA SUA FAMÍLIA!

Dias 26 e 27 de junho
Das 19h às 00h
No Poliesportivo da ADCE
Entrada Franca

Informações:
APVE 12 3925-5215
ADCE 12 3927-1601
ADC EMBRAER
APVE EMBRAER





Sexta Dançante: a diversão tem data e hora marcada

Há mais de 20 anos alegrando seus frequentadores com o melhor dos clássicos da dança, a Sexta Dançante já se tornou um compromisso obrigatório para alguns associados.

Com uma frequência média de 300 pessoas por noite, entre sócios e não sócios, o evento é um grande momento de interação. Seja pelos casais que frequentam e aproveitam esse momento para ficarem juntinhos curtindo as músicas ou pelos grupos de amigos e de professoras que marcam o happy hour aqui na APVE.

Para Flavia Costa, coordenadora de eventos sociais da APVE e responsável pela realização da Sexta Dançante ao

lado de Enso Guratti, assistente de eventos, o sucesso da programação só cresce e o número de pessoas que gostam de dançar vem aumentando gradativamente. A Sexta Dançante é um dos eventos realizados que mais tenho carinho. Cada pessoa que se pré-dispõe a vir aqui dançar, conversar e dar risada é tratado como um amigo, como alguém que é da nossa família. Grande parte dos frequentadores acompanham a programação há muitos anos e integram essa grande família chamada APVE”, afirma Flavia. Para Enso, trabalhar com esse evento “é bem interativo, pois estou sempre em contato com os sócios, ouvindo boas músicas”.

Eliana Peres

“A Sexta Dançante acontece em espaço privilegiado, bem localizado, com estacionamento e que recebe um público de primeira. As bandas que se apresentam são muito boas e conseguem animar e colocar todo mundo pra dançar. O mais importante é que a organização está sempre buscando novas ideias para melhorar ainda mais os nossos bailes de sexta-feira, que estão sempre lotados.”

Confira algumas das novidades da APVE

Novas regras

Servem para nortear a frequência tanto dos sócios ou não, deixando explícito a forma de marcar mesas, condução do vestuário, etc. Elas podem ser consultadas no site da APVE ou solicitadas pelo e-mail da diretoria social.

Cartão pé de valsa

Fideliza o frequentador não sócio da APVE. A cada 10 carimbos ele ganha 1 ingresso como cortesia para desfrutar do baile.

Aniversariantes

Sócios e não sócios ganham a oportunidade de trazer seus amigos gratuitamente no baile no dia de seu aniversário.

Facebook

O grupo “Sexta Dançante APVE” traz todas as novidades do baile, os clicks dos frequentadores, notícias e troca de opiniões. Tudo sempre em primeira mão.

Pesquisa sobre as bandas

No final do ano é realizada uma pesquisa com os frequentadores para saber a opinião sobre as contratações do ano seguinte, assim a opinião do público fica mais valorizada.

Informações sobre programação, regras e sugestões podem ser obtidas pelo telefone: 3925-5215 ou no e-mail: flavia.costa@apve.com.br.

Importância das atividades aquáticas no inverno

É comum que com a chegada do frio o corpo fique mais preguiçoso e sem pique para a atividade física, principalmente quando se trata de entrar na água. Pois mesmo com a piscina aquecida, registramos uma redução na frequência das aulas de natação e hidroginástica durante o outono e inverno.

É importante os usuários saberem que o ideal é que a água da piscina esteja entre 25 e 30 graus e que o clima mais frio proporciona melhores condições de treino e de

recuperação. Para as crianças e idosos, que podem ter mais dificuldade para se adaptar ao clima, recomendamos a redução do tempo de permanência na água ou até mesmo a realização de um aquecimento mais forte.

Os principais responsáveis pela maior incidência de gripes e resfriados são: o afastamento das atividades físicas, permanecer em casas ou apartamentos fechados e úmidos, banhos muito quentes e a falta de resistência à mudança de temperatura.

Novas diretrizes da APVE

Os alunos da natação e hidroginástica da APVE receberam este mês um comunicado sobre as novas diretrizes de frequência dessas atividades, em que são permitidas apenas 3 faltas no mês, as demais deverão ser justificadas com atestado médico. Após isso, o aluno deverá retornar para a espera de matrícula.

Essa iniciativa tem como objetivo não só incentivar a atividade física, mas também dar a oportunidade de outros alunos, que estão aguardando vaga, aproveitarem as atividades mesmo no inverno.

Caso não tenha recebido as orientações de frequência, consulte as regras na recepção da APVE.

Conheça a modalidade do Hapkido

A APVE está com turmas abertas para a arte marcial Hapkido, desenvolvida na Coreia pelo Sr. Yong Sul Choi e que promove o equilíbrio físico, mental e espiritual do praticante, além de trabalhar conceitos como disciplina, respeito ao próximo, autoconfiança e autocontrole.

O Hapkido é verdadeiramente uma arte marcial dinâmica que propicia aos seus praticantes um leque de opções

na técnica de prevenção e segurança pessoal. Durante as aulas aprende-se técnicas de ataque e defesa, chutes, socos, quedas e rolamentos, arremessos, lutas de contato, lutas de solo, torções, chaves, imobilizações e movimentos circulares.

As aulas na APVE acontecem às terças, quintas e sextas das 21h às 22h. Venha assistir uma aula.

APVE realiza passeio para a Trilha da Onça

Localizada no bairro do Canta Galo, um dos mais distantes do município de São Bento do Sapucaí, a Trilha da Onça tem 11 km de extensão e proporciona ao longo do passeio belas paisagens, com vista para o bairro e cristas das montanhas que cercam o Canta Galo. No caminho é possível também ver o observatório de Brasópolis, as cidades Pouso Alegre, Cachoeira de Minas, Paraisópolis e a Pedra do Baú.

Com nível de dificuldade intermediário e tempo estimado de cinco horas de caminhada, já com descanso, é recomendado aos participantes o uso de calças (de preferência calças para trekking) e calçado fechado (obrigatório).

Trilha da Onça

Data: 27 de junho de 2015 – São Bento do Sapucaí

Saída: 4h15 em frente à APVE com tolerância de atraso de 15 minutos

Retorno: Por volta das 19h na APVE

Inscrições: Para maiores de 16 anos. As vagas são limitadas e deverão ser feitas na Sede ou na Unidade Faria Lima até o dia 15 de junho ou até se encerrarem, das 8h30 às 17h30.

Incluso no valor da caminhada: Transporte de vans, serviço de guia, água, camiseta e café da manhã da roça. *Trilha não recomendada para pessoas obesas, com problemas de saúde e/ou sedentárias.



Chá com Arte promove artesanato e solidariedade

Com o intuito de aprender novas técnicas de artesanato e também de promover ações solidárias, as alunas do curso de artesanato "Chá com Arte" produziram e doaram 45 gorrinhos infantis.

Para a produção dos gorrinhos, que aconteceu em aproximadamente um mês e meio, foram utilizadas linhas de doação e também o material comprado pelas próprias alunas. Para a professora Jackie Fonseca, que atua na área há pelo menos 40 anos e ministra o curso de artesanato na APVE há 2 anos, a iniciativa é positiva. "As doações foram uma forma que encontramos para dar um destino aos materiais que produzimos. Quanto mais as alunas colocam em prática as atividades aprendidas em sala de aula, melhor ficará a técnica delas. As atividades são livres e quem quiser produzir para dar de presente ou para si própria, pode também", afirmou.

Para os próximos meses, as alunas pretendem fazer peças de frio, também para serem doadas a instituições de caridade. As aulas de artesanato acontecem às quartas-feiras, das 14h às 17h, na sede da APVE. Os associados interessados podem se inscrever na APVE.



AS FÉRIAS MAIS DIVERTIDAS

As férias escolares estão chegando e esse é o momento oportuno para as crianças se divertirem e fazerem atividades diferentes daquelas que estão acostumadas no dia a dia.

Já pensou na alegria do seu filho ao criar seu próprio aeromodelo e colocá-lo para voar? Pois é, isso será possível aqui na APVE. Confira a programação de férias que a Diretoria Cultural montou especialmente para você, associado!

- ▶ **Oficina de brinquedos populares**
A APVE também oferecerá nos dias 20, 22 e 24 de julho oficinas de brinquedos populares com a psicopedagoga Mazé. As oficinas acontecerão das 14h às 17h e o valor para os três dias será de R\$ 15,00 para associados e R\$ 30,00 para não associados da APVE. Vagas limitadas, garanta a sua!
- ▶ **O Curso de Aeromodelismo Infantojuvenil** da APVE terá início no dia 2 de julho e acontecerá todas às terças e quintas-feiras, das 15h às 17h, com o professor Luiz Carlos Ramos. Ao todo são 9 aulas teóricas e 1 aula prática realizada no sábado. O curso é para crianças a partir de 9 anos e o custo pode ser dividido em duas vezes no cartão. Investimento: Associados da APVE pagam R\$ 150,00 mais R\$ 70,00 do material e não associados pagam R\$ 180,00 mais R\$ 70,00 do material. A taxa referente ao material deverá ser paga em dinheiro no ato da inscrição. Para os adultos o curso acontece em dois módulos. O módulo I tem início no dia 4 de agosto e é composto por 8 aulas práticas e 1 aula para ensaio em voo (sábado). Valores e inscrições na sede da APVE.

Curso de fotografia - 2º semestre na APVE

O curso básico de fotografia com o professor Sérgio Gurgel é indicado para pessoas que querem produzir fotografias com mais qualidade, conhecer seu equipamento e descobrir a fotografia em suas várias facetas e nuances. No curso, o aluno desenvolverá seu olhar fotográfico e a capacidade de perceber e compor fotos.

Turmas: segundas-feiras, das 19h às 22h

Início da turma: 3 de agosto

*Mínimo de 15 alunos e máximo de 25 alunos

Custo: R\$ 680,00 associado da APVE e R\$ 800,00 não associado

*pode ser dividido em 4 x iguais no cheque ou no cartão de crédito

Inscrições e informações: na secretaria da APVE (das 9h às 12h e das 13h às 18h), F91 (das 8h às 17h)

APVE participa de campanha de prevenção ao câncer de mama

A APVE e o NAIS (Núcleo de Atenção Integral à Saúde) iniciaram um importante programa de promoção da saúde entre as associadas e beneficiárias da Unimed. O Rastreamento do Câncer de Mama é um trabalho de conscientização sobre a necessidade de se realizar o exame preventivo principalmente pelo público mais afetado pelo câncer de mama, as mulheres entre 50 e 70 anos. O NAIS identificou em São José dos Campos um grande número de mulheres que não realizaram a mamografia nos últimos dois anos e selecionou a APVE como uma das instituições a receberem o programa.

As assistentes sociais da associação, Simone Felipe e Vanda Melo da APVE, já foram orientadas quanto ao assunto e convidam todas as mulheres agregadas que estão na faixa etária de risco a comparecerem no Espaço Mulher do Hospital Santos Dumont, na Avenida Tivoli, 336 – Vila Betânia. O exame já está previamente autori-

zado, basta apenas informar que faz parte do Programa de Rastreamento do Câncer de Mama e agendar o dia e horário para a realização da mamografia.

Mais informações: 3878-1270.

Lembre-se: esse é o segundo tipo de câncer mais frequente no mundo, mas as chances de cura são muito maiores com o diagnóstico precoce.



Campanha de Páscoa supera a meta para 2015

A Campanha de Páscoa realizada pela APVE e pelo Voluntariado DPR Embraer arrecadou este ano 605 ovos de chocolate, superando a meta para o ano de 500 ovos e possibilitando ajudar um número maior de instituições sociais. O resultado positivo da campanha realizada no mês de março promoveu a doação para 10 diferentes entidades.

A APVE agradece a parceria com o Voluntariado DPR Embraer e os funcionários que participaram da entrega dos ovos, contribuindo para um momento de grande alegria para os voluntários e principalmente para as crianças.

Para conhecer as instituições beneficiadas ou colaborar com as campanhas, entre em contato com a DASF na APVE.



DICAS DA FARMÁCIA APVE PARA EVITAR A GRIPE



- Lave bem as mãos com água ou higienize com álcool gel, depois de tossir ou espirrar, antes e depois de tocar os olhos, a boca e o nariz.

- Use um lenço de papel descartável para proteger a tosse e o espirro.

- Evite contato com superfícies potencialmente contaminadas como corrimão, bancos e maçanetas. pessoas que apresentem os sintomas da gripe.

Farmácia Comunitária Danilo Stanzani

MEDICAMENTOS GRATUITOS

Para associados e agregados Unimed com apresentação da carteirinha e receita médica.



APVE lança novo Plano Diretor

O Plano Diretor de uma empresa pode ser resumido basicamente como um instrumento básico para orientar a política de desenvolvimento e de ordenamento da expansão da mesma.

A direção executiva da APVE está elaborando o Plano Diretor da associação, ou seja, criando um planejamento sobre a infraestrutura da APVE visando não só a melhora a curto prazo, como também sobre os planos de expansão e as necessidades dos associados para os próximos 6 anos.

As etapas iniciais do projeto, antes da contratação de uma empresa de arquitetura para a criação do projeto, envolve o levantamento e atualização das plantas da APVE, a avaliação das demandas, o levantamento do uso e ocupação dos espaços, assim como a delimitação das atuais e futuras necessidades da associação.

Por meio dessas avaliações, o Plano Diretor já conta com sete definições:

- A necessidade de ampliar a academia de ginástica;
- Uma nova localização para a sauna;
- A criação de uma piscina para a hidroginástica;
- Criação de um espaço kids;
- Ampliação da Farmácia;
- Criação de um ambulatório;
- Nova localização para o pilates studio;
- Nova localização para o Auditório.

Segundo o Diretor de Planejamento e Suprimentos da APVE, Luiz Alberto Ladewig, só com esses primeiros estudos já é possível afirmar que nos próximos anos, com a readequação dos espaços, a APVE contará com mais 1.500m² para serem utilizados. "Atualmente a APVE já ocupa uma área de 4.400m² e readequando as instalações sabemos

que teremos mais espaço para utilizarmos nos próximos anos. Além do Plano Diretor, faremos também algumas readequações que visam melhorar o visual da associação, deixando mais bonita e funcional", afirmou.

As adequações que devem ser realizadas a curto prazo envolvem melhorias no no Cyber Café, no corredor de entrada da APVE e também no salão A, que já está programada para o final de 2015. A definição do Plano diretor deve ser apresentada nos próximos 90 dias.



Novo Portal

Além da reestruturação física, a APVE está passando por uma readequação do seu portal. Com novo layout e serviços, o novo site da associação terá fácil navegação e informações acessíveis a todos os sócios.

PRODUTOS EXCLUSIVOS DA MARCA EMBRAER

Confira nossos Produtos e Promoções
www.cbaero.com.br



Frasqueira Térmica



Caneca KC-390



Necessaire KC-390



Renopas promove ação social

No dia 23 de maio o grupo RENOPAS promoveu mais uma ação social no Asilo São Vicente, no bairro Santana.

O grupo de Viola Caipira 'Cordas da Mantiqueira' foi convidado para animar a tarde com música, lanches, carinho e muita conversa.



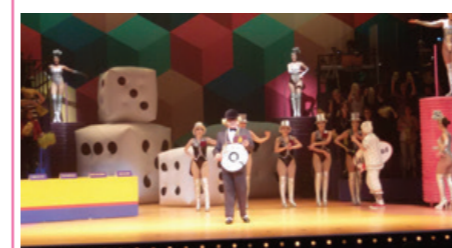
Campos de Jordão



Trilha do Ouro



Chacrinha



Oficina Mazé



Sr. Brasil



Atividades APVE

Oficinas e Workshops

JUNHO

Oficina de bonecos de sucata

Dia 20 (sábado)

Faixa etária: pais e filhos

Horário: das 9h às 12h

Técnicas de incentivo à leitura

Dia 22 (segunda-feira)

Faixa etária: 8 a 15 anos

Horário: das 19h às 21h

Oficina de origami (intermediário)

Dia 24 (quarta-feira)

Faixa etária: 10 a 15 anos

Horário: das 19h às 21h

JULHO

Oficinas de brinquedos populares

Dias 20, 22 e 24

Horário: das 14h às 17h

Valor para os três dias: 15,00 associado APVE e R\$ 30,00 não associado APVE

Vagas limitadas, garanta a sua!

Curso de Aeromodelismo Infantil

Dia 2 de julho

(terças e quintas-feiras)

Horário: das 15h às 17h

Carga horária: 9 aulas teóricas e 1 aula prática realizada no sábado.

Investimento: Associados da APVE pagam R\$ 150,00 mais R\$ 70,00 do material e não associados pagam R\$ 180,00 mais R\$ 70,00 do material. A taxa referente ao material deverá ser paga em dinheiro no ato da inscrição. O curso é para crianças a partir

de 9 anos e pode ser dividido em duas vezes no cartão.

AGOSTO

Curso de fotografia – Turma 2º semestre na APVE

Início: 3 de agosto

(segunda-feira)

Horário: das 19h às 22h

*Mínimo de 15 alunos e máximo de 25 alunos

Investimento: R\$ 680,00 associado da APVE e R\$ 800,00 não Associado

*pode ser dividido em 4 x iguais no cheque ou no cartão de crédito

Atividades Fixas

MÚSICA E RITMO

Violão

SEG: Em grupo (18h30 às 20h30)

TER e QUI: Particular (Agendar horário)

Piano e Teclado

SEG e TER: Manhã

QUA: Noite

SEX: Tarde

Agendar Horário

Chá com Arte

QUA: 14h às 16h

Coral

QUI: 20h às 22h (Adulto)

TER: 19h30 às 21:00 (Infantil)

Ballet Clássico Infantil

TER e QUI: Baby Class (4 a 6 anos):
10h15 às 11h

A partir de 10 anos: 9h10 às 10h10

QUA e SEX: 7 a 9 anos: 10h às 11h

Hap Ki Do

TER, QUI e SEX: 21h às 22h

Zumba

SEG, QUA e SEX: 8h às 08h45

SEG: 9h às 19h45

QUA: 19h30 às 20h20

Yoga

TER e QUI: 18h às 19h / 19h às 20h

SEG e QUA: 7h às 8h

Ginástica Localizada

SEG a SEX: 8h às 9h

SEG e QUA: 19h às 20h

Dança de Salão

SEG e TER: Nível1 (20h20 às 21h30)

Nível 2 (19h às 20h15)

SEG: Nível 3 (20h às 21h30)

TER: Nível 4 (20h10 às 21h30)

REFORÇO: Níveis 3 e 4 (19h40 às 20h10)

Atividades Aquáticas

NATAÇÃO

Natação Infantil

TER e QUI:

Iniciante: 9h às 9h30 / 9h30 às 10h / 14h50 às 15h20.

Intermediário e Avançado: 10h às 10h50 / 16h30 às 17h20

Natação Adulto (Terça e Quinta)

INI: 15h40 às 16h20 / 19h às 19h50.

INT: 18h10 às 19h.

AVA: 19h40 às 20h30

INT e AVA.: 7h às 7h50 / 8h às 8h50.

INI, INT e AVA: 11h às 11h50

INI: Iniciante / INT: Intermediário

AVA: Avançado



03/07 ESPECIAL ARRAIÁ-Banda Oppus

Até as 00h todos os estilos de músicas tradicionais da Sexta-Dançante. Após este horário músicas temáticas. Venha a caráter e participe do nosso concurso de melhor fantasia. Confira a programação de junho e julho na sede da APVE.