



# Revista APVE



ASSOCIAÇÃO DOS PIONEIROS E VETERANOS DA EMBRAER  
FEVEREIRO E MARÇO DE 2017 | ANO 27 • Nº 135

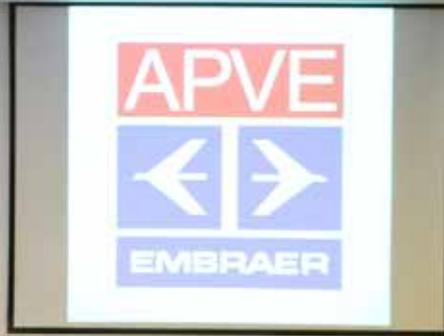
Mala Direta Postal  
**Básica**

9912323757/2013-DR/SPI

**APVE**

.....CORREIOS.....

FECHAMENTO AUTORIZADO  
PODE SER ABERTO PELA ECT



## MAIS MODERNO E SOFISTICADO

APVE inaugura Auditório com novas  
instalações e equipamentos **Págs. 6, 7 e 8**

### BEM-ESTAR ➤

Profissionais qualificados  
garantem mais qualidade de  
vida para os associados

>> Págs. 4 e 5

### CULTURAL ➤

Cineclube e Clube da  
Leitura são as atividades  
em destaque na biblioteca

>> Pág. 10

### SOCIAL ➤

Fique por dentro da  
programação de eventos  
sociais deste ano

>> Pág. 11





EDITORIAL

Caro Leitor,  
As páginas desta primeira edição de 2017 estão repletas de boas notícias para todos nossos associados. Ao longo deste ano teremos inúmeros eventos, cursos, passeios, palestras entre outras atividades que fazem parte de um planejamento realizado pelas equipes das Diretorias como Bem-Estar, Cultural, Social, DASF, Renopas e Comunicação. Um trabalho de uma equipe entrosada.

Um dos destaques deste ano é a chegada dos primeiros alunos da Uniapve (Universidade Aberta APVE), um projeto arrojado de Educação Continuada, que cria, por intermédio do ensino, oportunidades de desenvolvimento pessoal e profissional.

Os cursos serão ministrados no Auditório, que foi totalmente reformado e equipado para receber, além das aulas da Uniapve, a programação de palestras e workshops que farão parte da nossa grade de eventos deste ano. Esta é a nossa missão! Criar condições para que a APVE seja cada vez mais forte e esteja pronta para prestar serviços de qualidade aos nossos associados; por isso, estamos certos que teremos muito mais realizações para dividir com todo o nosso público. O ano está apenas começando e já temos muito o que comemorar. Agradeço a confiança, a parceria e o comprometimento de todos que contribuem para tornar a nossa APVE mais forte.

**Heretiano Luiz Martins Dias**  
Presidente



## Um convite para crescer e fazer o bem

*Palestras promovidas pela Diretoria do RENOPAS mobilizam um grande público*

Uma programação repleta de palestras e de atividades voluntárias será a tônica da agenda da Diretoria do RENOPAS deste ano.

Abrindo a programação de eventos da Diretoria, o Antropólogo, Marco A. Oliveira, realizou no dia 16 de fevereiro a palestra “Você vale o que sabe... e sabe mais do que pensa!”

Dezenas de participantes ao evento tiveram a experiência de exercitar sua mente e resgatar o aprendizado adquirido ao longo de sua trajetória de vida.

Segundo a coordenação da Diretoria, a

programação de 2017 vai enfatizar palestras e workshops que proporcionem aos participantes atualizações sobre economia, mercado de trabalho, experiências de vida que possam ser compartilhadas.

As ações de voluntariado e de filantropia também estão na programação com as campanhas de doações e de filantropia. Já estão previstas ações para colaborar com entidades como a Casa de Repouso Vó Laura, Asilo Santo Antônio, Casa Recomeço, Escola Madre Tereza, Retiro da Terceira Idade, entre outras.



## EXPEDIENTE

**Patrono:** Ozires Silva – **Presidente de Honra:** Ozílio Carlos da Silva – **Presidente do Conselho Deliberativo:** Roberto Miranda Cantinho – **Vice-Presidente do Conselho Deliberativo:** José Roberto de Souza Stetner – **Presidente do Conselho Fiscal:** Redirval Begotti.

**PRESIDÊNCIA E DIRETORIA – GESTÃO 2014-2017:** **Presidente:** Heretiano Luiz Martins Dias – **Vice-Presidente:** Paulo Cesar Pampolha da Silva – **1º Secretário:** Edison Fernandes dos Santos – **2ª Secretária:** Terezinha Czerwinski – **1º Diretor Financeiro:** Mauri Mendes de Oliveira – **2º Diretor Financeiro:** João Rafael dos Santos – **Diretora Cultural:** Neide Pereira Pinto – **Diretor Social:** Luciano de Paula Nogueira Peixoto – **Diretoria de Comunicação:** Sílvio Henrique Pinto – **Diretor de Infraestrutura:** Avelino dos Reis – **Diretor ELEB:** Anésio do Nascimento – **Diretor EGM:** Carlos José Villela – **Diretor Convênios:** Paulo Cesar Pampolha da Silva – **Diretor de Planejamento e de Suprimentos:** Luiz Alberto Ladewig – **Diretor Administrativo e Patrimonial:** Wilson Gonçalves Lopes – **Diretor de Assistência Social e Farmácia:** Adão Alves Brandão – **Diretor de Bem-Estar:** Alfredo Gonçalves da Silva – **Diretor de T.I.:** Cícero Donizete Pedro.

**Revista APVE é um informativo bimestral da Associação dos Pioneiros e Veteranos da Embraer**

**Coordenação:** Erick Martins e Dayane Cruz – **Produção:** Alameda Comunicação – **Editor:** Enio Machado – **Jornalista Responsável:** Pasquarelli Júnior (MTB 23.081) – **Textos:** Cristiane Endo e Laís Reis – **Projeto Gráfico:** Alameda Comunicação – **Edição de Artes:** Bruna Santana – **Edição Eletrônica e Diagramação:** Bruna Santana – **Fotos:** Alameda Comunicação e Arquivo APVE – **Impressão:** Resolução Gráfica – **Tiragem:** 3.500 exemplares. **Contato:** APVE: Alameda Cândido Marciano Leite, 88 – Vila Bethânia – 12.245-486. São José dos Campos – SP – Fone: (12) 3925.5200 – email: apve@apve.com.br





## A importância da qualidade de vida na velhice

O envelhecimento é um processo biológico natural, em que o corpo sofre diversas alterações cognitivas e físicas. Essas alterações são gradativas e reduzem a capacidade funcional do organismo, sendo influenciadas tanto pela genética quanto por fatores ambientais. Por isso, manter hábitos saudáveis ao longo da vida é essencial para envelhecer com qualidade, saúde e bem-estar.

Praticar atividades físicas aumenta a disposição e ajuda no controle de doenças como diabetes, hipertensão, estresse, depressão, dores ósseo-articulares, entre outras. A qualidade de vida também está relacionada ao lazer, às novas amizades, à sexualidade, ao exercício da cidadania, a participação em passeios e a prática de atividades que estimulam a memória, o equilíbrio mental e o humor.

Para a DASF - Diretoria de Assistência Social e Farmácia, a busca pela qualidade de vida dos associados, agregados e fre-

quentadores da APVE é um desafio constante. “A velhice é um período normal do ciclo da vida, caracterizado por mudanças físicas, mentais e psicológicas. Dentro da rotina do Serviço Social na DASF constantemente percebemos a necessidade de incluir o associado em uma prática de atividade física ou cultural, conscientizando sobre a importância delas para a qualidade de vida”, conta Vanda Melo, Assistente Social Gerontóloga da APVE.

“Estava parado, sedentário. Por recomendação médica, retomei a prática de atividades físicas e já sinto toda a diferença. Tenho mais ânimo, mais qualidade de vida. Na Academia da APVE, além dos exercícios, me socializo e tenho contato constante com outras pessoas. Pretendo, em breve, iniciar outras atividades”, conta Marcus Vinicius Pereira dos Santos, 69 anos, atendido e encaminhado pela Assistente Social Simone Felipe.

O Serviço Social da APVE informa os be-

neficiários sobre as atividades existentes na Associação e também sobre um grupo voluntário de corrida de rua, formado por associados, que todas as terças e sextas se reúne em frente à APVE, às 7h15, para alongamento e corrida de 5 km. O grupo foi criado pelo maratonista e associado Mauricio Shico Yamaguchi que ressalta que, além da sensação de bem-estar, a corrida aumenta a autoestima, diminui o estresse, a ansiedade e o risco de depressão. A Assistente Social Simone Felipe é uma das integrantes do grupo.

“O homem nunca será uma ‘obra acabada’. Ele é dinâmico e está sempre em movimento, buscando se aperfeiçoar, modificar e transformar. Durante todo o percurso de nossas vidas aparecem oportunidades e recomeços, mostrando que sempre será possível mudar e crescer, pois, mesmo na velhice, a vida segue oferecendo novas oportunidades”, conclui Vanda.

## Campanhas de conscientização contribuem para a qualidade de vida

Outro importante incentivo à qualidade de vida são as campanhas de prevenção e conscientização realizadas pela DASF em parceria com o GAPC (Grupo de Apoio a Pessoas com Câncer). Essas campanhas informam sobre os fatores de risco, sintomas e diagnósticos do câncer, além de alertarem sobre a necessidade da realização

de exames periódicos, uma vez que, detectado precocemente, as chances de cura aumentam.

### Campanhas 2017

- Fevereiro** - Campanha do Câncer de Pele
- Mai**o - Campanha de Saúde Vascular
- Outubro** - Campanha Outubro Rosa
- Novembro** - Campanha Novembro Azul





## A formação profissional para a promoção da saúde e do bem-estar

*Equipe de profissionais que promovem as atividades de bem-estar*

A habilitação dos profissionais da Diretoria de Bem-Estar é essencial para a promoção da saúde e da qualidade de vida dos associados da APVE. Altamente capacitados, eles oferecem aos alunos atenção, orientação e supervisão durante as atividades, compartilhando com um público variado seus conhecimentos e suas experiências, e atendendo com dedicação as necessidades de cada um.

A importância dessa formação é reconhecida pelos alunos. “Pratico exercícios físicos há 30 anos e há três estou na APVE. Os professores são exigentes e muito bons. A formação deles é fundamental, pois nos orientam e nos ensinam de forma correta. Recomendo para as pessoas idosas a prática de atividade física, pois nunca estamos velhos demais para começar”, diz a aluna Libéria Oliveira, de 74 anos.

Esses profissionais promovem pro-

gramas dinâmicos de atividades físicas, esportivas e recreativas para um público que contempla crianças, adultos e idosos, todos em busca de um estilo de vida mais saudável.

“A formação profissional do professor é a base do desenvolvimento do aluno. Sou um coach, um facilitador e como tenho formação em PNL (Programação Neurolinguística) isso é natural. Facilito o desenvolvimento das potencialidades de cada um. Nossas aulas são teóricas e práticas, e os alunos interagem entre si contribuindo para o aprendizado. Ministro a filosofia do yoga de forma leve, simples e natural. Meus 30 anos de estudo proporcionam isso”, conta o Professor de Yoga, Emanuel dos Santos.

Além da formação dos profissionais, a persistência dos alunos também é importante para o alcance de resultados satisfatórios. “Temos bons instrutores, que são atenciosos e simpáticos. O resultado

“**Os professores são exigentes e muito bons. A formação deles é fundamental, pois nos orientam e nos ensinam de forma correta. Recomendo para as pessoas idosas a prática de atividade física, pois nunca estamos velhos demais para começar.**

**Libéria Oliveira,**  
aluna de 74 anos

está na interação entre professor e aluno”, ressalta a aluna Nobuko Hashizume, de 72 anos.





Professores da Academia da APVE em momento de descontração



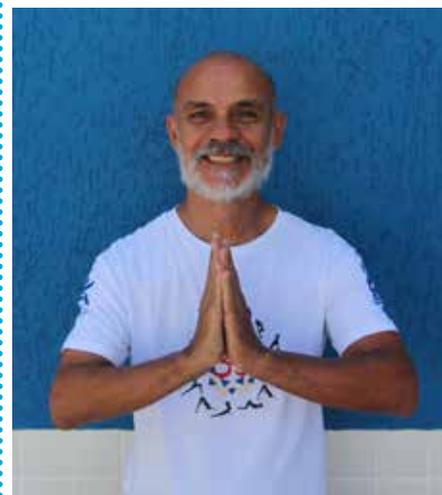
Time de profissionais da natação e hidroginástica

Conheça o quadro de profissionais da Diretoria de Bem-Estar:

Atividades	Nome	Habilitação
Natação/ Hidroginástica	Francisco Cesar	Proprietário Milan
	Adriana Wanziler Pereira	Educadora Física
	Celismar Bezerra da Silva	Educador Físico
	Pedro Luís de Oliveira Bragatto	Educador Físico
	Mônica Assad Guardia	Educadora Física
Academia	Altimar Ferreira Meirelles	Educador Físico
	João Perotti	Educador Físico
	Rafaela Heloisa Graciano Silva	Educadora Física
	Matheus da Costa e Silva	Educador Físico
	Ângela Martyniak	Educadora Física
	Guilherme Ferreira	Educador Físico
	Noeli Aparecida Rodrigues	Educadora Física
	Juliana Alves Baldoino Soares	Educadora Física
Aerob. Pilates solo	Alexandra Martyniak	Educadora Física
Pilates solo e local	Stephany Jorge	Educadora Física
Pilates estúdio	Luciana Reis Guimarães	Fisioterapeuta
	Rafael Rivoli Costa	Fisioterapeuta
	Fernanda Gonçalves Fernandes	Fisioterapeuta
	Nádia Martinelli	Fisioterapeuta
	Naya Prado Fernandes Francisco	Fisioterapeuta
	Raquel Vinhas Fonseca	Fisioterapeuta
Hap Ki Do	Roberto Guimarães	Educador Físico
Salva-Vidas	Maykon Alexandre Cesar da Silva	Bombeiro Civil
Trilha e Salva-Vidas	Carlos Alberto Carvalho (Carlão)	Bombeiro Civil
Zumba	Fábio Amaro	Coreógrafo
Yoga	Emanuel dos Santos	Professor de Yoga
Exame Dermatológico	Bete Cordeiro	Enfermeira
Tai Chi Chuan	Marco Cesar	Tai chi chuan
Massagem	Isabel Soares	Fisioterapeuta
	Gabriela Davoli	Massoterapeuta
	Vanessa Assis	Massoterapeuta

“ A formação profissional do professor é a base do desenvolvimento do aluno. Nossas aulas são teóricas e práticas, e os alunos interagem entre si contribuindo para o aprendizado. Ministro a filosofia do yoga de forma leve, simples e natural.

Emanuel dos Santos,  
Professor de Yoga



# Um novo espaço para ensinar e aprender



## Novo Auditório da APVE: mais moderno e sofisticado

**A** Um grupo formado por integrantes da Diretoria Executiva, do Conselho Deliberativo, associados e convidados prestigiou a reabertura do Auditório da APVE.

Durante cerca de dois meses, o local passou por uma ampla reforma que garantiu a revitalização, a modernização e o melhor aproveitamento do espaço que conta com uma área total de 87 m<sup>2</sup> e tem capacidade atual para 60 pessoas com possibilidade de ampliação de lugares.

Em relação a infraestrutura o Auditório recebeu tratamento acústico, projeto de luminotécnica, novos equipamentos

“**Além abrigar os cursos da Uniapve, o auditório também irá atender a nossa agenda de palestras e workshops promovidos pelas nossas Diretorias durante todo o ano.**”

**Heretiano Martins,**  
presidente da APVE

áudio e vídeo e um novo mobiliário. Além do espaço destinado ao Auditório, a área está dividida em mais dois ambientes – uma sala administrativa e uma sala de apoio.

Para o presidente da APVE, **Heretiano Martins**, a revitalização do Auditório irá atender principalmente a demanda que passa a ser criada com os cursos da Uniapve (Universidade Aberta APVE).

“Além abrigar os cursos da Uniapve, o Auditório também irá atender a nossa agenda de palestras e workshops promovidos pelas nossas Diretorias durante todo o ano”, disse.



TRATAMENTO  
ACÚSTICO



PROJETO DE  
LUMINOTÉCNICA



NOVOS EQUIPAMENTOS  
ÁUDIO E VÍDEO



NOVO  
MOBILIÁRIO

Área total de  
**87 m<sup>2</sup>**

CAPACIDADE PARA  
**60 PESSOAS**  
com possibilidade de  
ampliação de lugares



## UNIAPVE



Prevista para acontecer no próximo dia 3 de março, a Aula Inaugural da 1ª Turma da Uniapve, marca oficialmente as atividades no Auditório da APVE. A aula será ministrada pelos professores Claudius D'artagnan de Barros e Marco A. de Oliveira.

A Universidade está focada no segmento da educação continuada de alto nível e tem como objetivo criar, por intermédio do ensino, oportunidades de desenvolvimento pessoal e profissional oferecendo cursos para a complementação formal.

Inicialmente serão oferecidos três cursos: "Uniapve - Lide", Uniapve - PME" e "Uniapve - EPN". Todos os cursos contam com carga horária de 454 horas e têm como metodologia "Flipped Classroom", também conhecido como sala de aula invertida.

8 DE MARÇO

DIA INTERNACIONAL DA MULHER



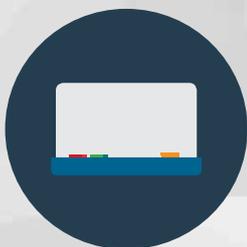
@ebrstore /ebrstore  
Produtos licenciados Embraer

www.ebrstore.com.br  
entrega em todo território nacional



## ASSOCIADOS e membros da DIRETORIA E CONSELHO participaram da CERIMÔNIA DE INAUGURAÇÃO

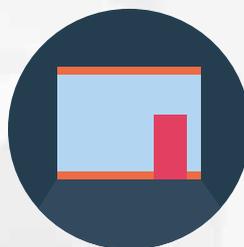
Após os participantes conhecerem as novas instalações do Auditório, todos foram convidados para um Coquetel oferecido no Restaurante Jequitibá.



LOUSA E TELÃO  
EMBUTIDO



PÉ DIREITO  
DE 3,57m



PAREDE DE GESSO  
ACARTONADO



## MAIS NOVIDADES NO PRÓXIMO MÊS

A reforma do Auditório da APVE marca o início de uma sequência de entregas de novos espaços que irão otimizar ainda mais a infraestrutura da Associação ainda neste primeiro semestre.

No próximo mês já estarão à disposição dos associados a nova piscina de hidroginástica, o novo espaço ampliado da academia de ginástica e de musculação e também os novos vestiários,

As revitalizações destes espaços ou a construção de novas áreas fazem parte de um grande projeto de melhoria implementado no início desta gestão e que já concretizou ações como a revitalização do salão Nobre e do restaurante Urupema, além da reforma e ampliação da calçada da fachada da Associação.



## APVE fecha parceria com clínica de estética

A Diretoria de Convênios fechou mais uma parceria que irá beneficiar seus associados com mais qualidade de vida. A mais nova conveniada é a Clínica de Estética In Pulse, que visa oferecer tratamentos estéticos para todos os públicos e contribuir para a melhora da autoestima e saúde das pessoas.

Com equipamentos modernos, os profissionais da clínica estão capacitados para oferecer um atendimento diferenciado e de qualidade. Dentre os tratamentos estão a fotodepilação, drenagem

linfática, alongamento de cílios, dermopigmentação e micropigmentação em 3D, limpeza de pele, peeling, entre outros.

Os associados e colaboradores que queiram garantir esse benefício precisam entrar em contato com a clínica e apresentar documento e registro junto à empresa para ter o desconto nos procedimentos estéticos.

A Clínica de Estética In Pulse fica na rua Padre Rodolfo, nº260, na Vila Ema. Aproveite e ligue para agendar uma avaliação pelo telefone: 3923-6623 ou 9.9651-4126.

### Mais pra você

Além do convênio com a Clínica In Pulse, a APVE também tem parceria com a Unimed, o serviço de medicina preventiva da Unimed, o NAIS (Núcleo de Atenção Integral à Saúde), a Uniodonto, a SOESP Odonto, a corretora Metlife, o laboratório de análises clínicas, Quaglia e a Estilus Ótica.

Para mais informações sobre os convênios é só acessar o site: [www.apve.com.br](http://www.apve.com.br) e ir até a área de "Convênios".

## Plano Prata Uniodonto: mais benefícios para nossos associados

A Diretoria de Convênios reforça aos associados, a parceria firmada com a Uniodonto e que podem, também, aderir ao Plano Prata, que além de contar com os serviços já oferecidos no atual Plano Verde, com cobertura em endodontia, consultas, periodontia e dentística restauradora, agora poderão adquirir

próteses, fazer tratamento ortodôntico completo, inclusive a documentação ortodôntica com uma pequena coparticipação, dentre outras vantagens.

Para saber mais sobre os benefícios, o associado pode ter mais informações pelo telefone: (12) 3925-5205 ou 3925-5213.



## Parceria com a APVP oferece atendimento psicanalítico

O convênio da APVE com a APVP (Associação Psicanalítica do Vale do Paraíba) trouxe mais uma novidade: agora os associados e funcionários podem ter atendimento clínico psicanalítico, um suporte que ajuda na reorganização e re-

orientação da vida, tanto pessoal, quanto profissional.

As consultas são realizadas por profissionais com experiência na área. Para agendar uma avaliação basta ligar para o Sr. Wagner: (12) 9.9740-3753.





## O mundo mágico dos livros e dos filmes

A partir de março a Biblioteca da APVE irá se transformar num espaço mágico de 'cotação de histórias'. Batizada de "Clubinho da Leitura", a ação, voltada para crianças entre 5 e 7 anos, pretende reunir os pequenos leitores a cada quinze dias para uma sessão de leitura e interpretação de clássicos da literatura infantil.

Entre os primeiros títulos escolhidos para o projeto está o livro "O Menino e o Mar, de Lino de Albergaria. A leitura ficará a cargo de um monitor infantil que além da leitura irá interagir com as crianças sobre a mensagem principal de cada livro.

### CINECLUBE

A programação do Cineclube também já está definida e conta com uma agenda para as crianças e para os adultos.

A exibição quinzenal de filmes infantis tem como objetivo despertar a conscientização das crianças para temas como reciclagem, trabalho em equipe, superação, entre outros assuntos.

A grade de programação para os adultos também está pronta e terá sua estreia com a exibição de "Cocoon", no próximo dia 17 de março. Tanto na programação infantil, quanta na adulta, estão previstas a realização de debates sobre o tema do filme exibido. Confira abaixo as programações do Clubinho de Leitura e do Cineclube.

### CLUBINHO DA LEITURA

**LIVRO:** O menino e o mar  
**AUTOR:** Lino de Albergaria  
**TEMA:** Sonhos  
Dia 10 de março, às 14h30.  
Dia 24 de março, às 10h30

**LIVRO:** O menino que morreu afogado no lixo  
**AUTOR:** Ruth Rocha  
**TEMA:** Reciclagem e Limpeza  
Dia 07 de abril, às 14h30  
Dia 28 de abril, às 10h30

### CINECLUBE

#### Infantil

**FILME:** Vida de Inseto  
**TEMA:** A importância do trabalho em equipe  
Dia 10 de março, às 10h30  
Dia 24 de março, às 14h30

**FILME:** Wall - E  
**TEMA:** Reciclagem e preservação do meio ambiente  
Dia 7 de abril, às 10h30  
Dia 28 de abril, às 14h30

#### Adulto

**FILME:** Cocoon  
Dia 17 de março, às 20h  
**MEDIADOR:** Marco Antônio Oliveira

**FILME:** O fabuloso destino de Amélie Poulain  
Dia 28 de abril, às 20h  
**MEDIADOR:** Glaucio de Carvalho Moraes

**FILME:** De olhos bem fechados  
Dia 12 de maio, às 20h  
**MEDIADOR:** Marco Antônio Oliveira

## Livro APVE 30 anos já está disponível

A Associação iniciou a distribuição do livro "APVE 30 anos", que retrata a história da criação da Embraer e da APVE. A obra transformou em palavras, as emoções daqueles que deixaram sua contribuição, imprimindo com talento e capacidade suas marcas na história da indústria aeronáutica.

Se você é um dos pioneiros que foram admitidos no dia 2 de janeiro de 1970 e permaneceu na Embraer até 1984, ou participou do projeto do Bandeirante no PAR ou é membro do Conselho e da Diretoria Executiva da APVE, você tem direito à um exemplar. Retire seu livro na Diretoria Cultural.

O livro também está à venda pelo valor de R\$ 86,00 e os interessados podem adquirir na Biblioteca e nas lojas da APVE.

## Exposição "As faces de um artista"

A partir de 8 de março, o Espaço Paulo Victor, que fica no corredor em frente à Secretaria, recebe a exposição "As faces de um artista", de Cléo Santos. Com uma visão diferenciada, a artista harmoniza ambientes com sofisticação e beleza unindo às particularidades das pessoas, que desfrutarão deste agradável local com muita arte e a poesia de suas obras.

Natural de Taubaté, a Cléo já participou de diversos eventos, dentre eles estão o 23º Salão de Belas Artes de França (2007), a I Mostra de Artes Plásticas de Guaratinguetá "Quissak Junior" (2002), premiada em 1º lugar com a Obra Paisagem Fria e Menção Honrosa, Voto Imprensa (local) com a obra Paisagem I (2003), VII Maratona Pintando Ubatuba (2006) - premiada com o 5º Lugar com a obra O Barco e o Farol, Salão de Belas Artes Cecília Murayama 2015 - premiada com o 1º Lugar com a obra Femme.

A exposição estará aberta à visitação de 8 de março a 7 de abril, de segunda a sexta, das 8h às 18h e aos sábados, das 8h às 12h.

# Grandes roteiros em 2017



**A** cada ano a Diretoria Social busca brindar nosso público com diversas atrações. Em 2017 teremos muitas novidades, atendendo às solicitações de nossos associados e frequentes, programamos um ano repleto de descontração e lazer.

Nossa tradicional Sexta-Dançante contará com novas bandas e os grupos que fizeram sucesso em 2016.

O tão esperado Baile de Aniversário da APVE, celebrará os 31 anos de nossa Associação com uma grande festa no Clube de Campo Luso Brasileiro.

Fiquem atentos à data de venda das mesas.

E além de grandes eventos traçamos um circuito de passeios imperdíveis para você e sua família. Com certeza não faltarão momentos inesquecível e grandes emoções em 2017!

## Baile de Aniversário APVE

**C**omemorando o 31º Aniversário de nossa Associação, o tradicional Baile de Aniversário APVE acontecerá em 23 de setembro, no Clube de Campo Luso Brasileiro. Antecipadamente, a partir do dia 6 de maio, às 8h30, começam as vendas dos ingressos.

Confira as normas de conduta para a compra e garanta seu lugar:

- Não há reservas de mesas;
- Não haverá distribuição de senhas;
- No dia anterior (5/5), às 22h, a APVE disponibilizará o local devido para a formação da fila de espera;
- A partir das 8h30, do dia 6, serão iniciadas as vendas dos ingressos;
- Cada pessoa tem o direito de compra de no máximo cinco mesas (com 10 lugares cada);
- Para as compras de associados é obrigatória a apresentação da carteirinha;
- Pagamento somente em cartão de crédito ou em dinheiro;
- Proibida a entrada de menores de 18 anos.

As regras obrigatórias de traje para o Baile são:

- **Mulheres:** vestido longo, saia longa e blusa, calça pantalone ou terninho.
- **Homens:** terno completo, com camisa, calça, paletó, gravata e sapato social.

É proibida a entrada com calça jeans, vestido ou saia curta, homens sem gravata ou paletó. Além disso, a APVE não autoriza o empréstimo de paletó de quem já está dentro do baile.



## Viaje conosco

**V**iajar é um momento mágico que renova as energias, traz conhecimento, proporciona novas amizades e dá uma sensação de liberdade. Desta forma, a Diretoria Social da APVE que tem como objetivo garantir a confraternização e amizade dos Pioneiros e Veteranos da Embraer e seus familiares, oferecendo diversos roteiros que garantem diversão e alegria para todas as idades.

Neste ano, a Diretoria já tem alguns roteiros programados, como: visitas à Expo Flora de Holambra, turismo de compras em Pedreira, passeios em Santo Antônio do Pinhal, Teatro de São Paulo, Zoológico de São Paulo e exposições.

Fique por dentro da programação e destinos na Diretoria Social. Os interessados podem falar com a Flávia Costa pelo telefone (12) 3925-5215. Adquirir seu lugar na sede da APVE ou no escritório da APVE na Embraer.

## Vamos bailar

**N**este ano, a Diretoria Social irá realizar mais de **40 bailes**, com bandas carinhosamente escolhidas pela equipe com apoio do público. As tradicionais Sextas-Dançantes irão garantir a animação dos participantes durante todo o ano. Além disso a Diretoria Social está programando noites temáticas e o retorno do famoso "Cartão Pé de Valsa" que premia nossos fiéis frequentadores.

"Nossa expectativa é divulgar, ainda mais, a dança de salão e o ambiente familiar e divertido que a APVE promove em todos os seus bailes", considera Flávia Costa, Coordenadora de Eventos Sociais da APVE.

As informações sobre os bailes podem ser encontradas no site da APVE ([www.apve.com.br](http://www.apve.com.br)) e na página do Facebook "Sexta Dançante APVE".

**Fique atento:** A partir de abril as regras de participação da Sexta-Dançante serão alteradas e estarão disponíveis nos meios de comunicação da APVE.

## Aula de Pintura



Alunos e suas belas obras desenvolvidas durante as aulas de pintura

## Ramerbol



Coordenação motora e raciocínio rápido: características do Ramerbol, modalidade praticada por todas as idades na APVE

## Workshop Fotografia Pessoal



Público diversificado marca presença no Workshop de Fotografia Pessoal

## Passeio Vindima - São Roque



*Cliques da viagem a São Roque que contou com apresentações culturais e boa gastronomia*

## Novo Auditório



Presidente da APVE discursa durante o evento



Membros da Diretoria, Conselho e associados durante a inauguração do novo Auditório da APVE

## Caldeirão Cultural 2016



Diretora Cultural Neide Pereira Pinto e Coordenadora Alessandra Davoli celebram sucesso do evento com os professores



Apresentações Musicais



Musicalização Infantil



Ballet Infantil



Bazar Chá com Arte

CULTURAL

INFORMAÇÕES: 12 3925.5209 | [apve@apve.com.br](mailto:apve@apve.com.br)

**CURSO DE FOTOGRAFIA**

**INÍCIO:** 7 de março

Terças-feiras, das 19h às 22h, no Auditório APVE

**VALORES:** Assoc.: R\$ 820,00 – Não assoc.: R\$ 970,00

(Divididos em 4 parcelas no cartão de crédito)

**PRÉ-REQUISITO:** ser maior de 16 anos, ter máquina fotográfica semiprofissional ou profissional e tripé

**QUINTAS & TONS**

**DATA:** 30 de março, às 19h, no Cyber Café

**ENTRADA FRANCA**

**CHÁ COM ARTE**

Todas as quartas-feiras, das 14h às 17h, no Ateliê da APVE

**VALORES:** Assoc.: R\$ 20,00 - Não Assoc.: R\$ 35,00 (mensal)

**WORKSHOP CERVEJA**

**HORÁRIOS:** 26 de março, das 9h às 16h, Salão D

**VALORES:** Assoc.: R\$ 320,00 - Não assoc.: R\$ 370,00

Inscrições com Vilella:

[insumosdovale@yahoo.com.br](mailto:insumosdovale@yahoo.com.br) / (12) 99169-8134

**VIAGENS CULTURAIS**

**DATA:** 6 e 7 de maio

**CUNHA:** “Café, paisagens e arte” – visita com pernoite na encantadora cidade de Cunha com seus atrativos em cerâmica, lavandário, cervejaria entre outros

**DATA:** 27 a 30 de julho

**TIRADENTES/DISTRITO DE BICHINHO/SÃO JOÃO DEL REI:** Cidade Histórica de Minas II “Caminhos da Liberdade”

**VALORES:** Assoc.: R\$ 900,00 - Não assoc.: R\$ 1.100,00

Consulte condições de parcelamento e programação completa no nosso site ou na Biblioteca da APVE

**AULAS DE TECLADO, PIANO CLÁSSICO, VIOLÃO E GUITARRA**

Segunda a sexta, agendar horário na biblioteca

**VALORES:**

Piano e Teclado - Assoc.: 195,00 - Não assoc.: R\$ 230,00

Guitarra e Violão - Assoc.: 130,00 - Não assoc.: R\$ 180,00

BEM-ESTAR

INFORMAÇÕES: 12 3925.5227 | [dan.lopes@apve.com.br](mailto:dan.lopes@apve.com.br)

**TORNEIO DE SINUCA SIMPLES**

**DATA:** 08 de abril, às 9h

**CATEGORIA:** Somente associados

**ZUMBA APVE**

**HORÁRIO:** 8h - Segunda, quarta e sexta

**HORÁRIO:** 19h30 - Segunda e 19h - Quarta e Sexta

**VALORES P/AULA:** Assoc.: R\$ 10,00 - Não assoc.: R\$ 20,00

Venha conhecer a Zumba Strong, todas as sextas, na APVE!

**WORKSHOP DE RAMERBOL**

**DATA:** 18 de março

**HORÁRIO:** das 9h às 18h

**GRATUITO E ABERTO PARA TODO O PUBLICO**

SOCIAL

INFORMAÇÕES: 12 3925.5215 | [flavia.costa@apve.com.br](mailto:flavia.costa@apve.com.br)

**SEXTA-DANÇANTE APVE**

**HORÁRIO:** das 21h às 2h

**VALORES:** Assoc.: R\$ 5,00 - Não assoc.: R\$ 30,00

(Meia Entrada ou sócios, mediante documento comprobatório)

**MESAS:** R\$10,00

**VENDA ANTECIPADA:** Das 9h às 17h30, assoc. a partir de quarta-feira, não assoc. a partir de quinta-feira

**PROGRAMAÇÃO:**

03/03 Não haverá (evento interno)	07/04 Banda Coco Mambo
10/03 Banda Tropicaliente	14/04 Não haverá (Sexta-feira Santa)
17/03 Banda Ocean	21/04 Não haverá (reforma)
24/03 Banda Ponto Com	28/04 Banda Oppus
31/03 Banda Definisom	

RENOPAS

INFORMAÇÕES: 12 3925.5200 | [renopas@apve.com.br](mailto:renopas@apve.com.br)

**PALESTRA**

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

**DATA:** 23 de março, às 19h

**VALOR:** R\$10,00

**COM JOÃO PAULO KOTZENT**

**PALESTRA**

COMUNICAÇÃO PACIFICADORA PARA RESULTADOS

**DATA:** 06 de abril, às 19h

**VALOR:** R\$10,00

**COM PRISCILA LISKE**

**CURSO**

ETIQUETA SOCIAL E PROFISSIONAL

**DATA:** 10 e 11 de abril, das 19h às 22h

**VALOR:** Assoc.: R\$ 220,00 – Não Assoc.: R\$ 260,00

**COM ALAYDE SANTOS**



# Curso de qualificação em **INSTRUTOR DE YOGA**

Curso de qualificação em Instrutor de Yogoterapia. Aprenda a filosofia milenar e amplie sua jornada de autoconhecimento. Transmita os princípios com autoconfiança e sabedoria. Domine as práticas e técnicas promovendo a conexão entre o desenvolvimento físico e mental.

*Apresentado pelo professor e psicoterapeuta Manoel S. Santos.*

**Haverá prática de meditação em todas as aulas.**

Saiba mais: [www.apve.com.br](http://www.apve.com.br)



## Manoel S. dos Santos

Professor de Yoga com formação em Hatha Yoga pelo Instituto de Ensino e Pesquisas em Yoga. Santos Praticante de Raja Yoga há mais de 20 anos. Psicanalista clínico pelo Instituto de Psicanálise Aplicada. Formação em Programação Neurolinguística pelo Instituto Organon. Psicoterapeuta em regressão de memória pelo Instituto de Psicanálise Integrativa. Professor de filosofia pelo Centro Educacional Claretiano.

**ASSOCIAÇÃO DOS PIONEIROS E  
VETERANOS DA EMBRAER**

ALAMEDA CÂNDIDO MARCIANO LEITE, 88,  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SP. CEP 12245-486

☎ (12) 3925-5200  
🏠 [www.apve.com.br](http://www.apve.com.br)  
✉ [apve@apve.com.br](mailto:apve@apve.com.br)  
📱 APVE Embraer

