



A grande festa da literatura aeroespacial

Págs. 8 e 9



ELEIÇÕES ➤

Começam os preparativos para a eleição dos Conselhos Executivo e Deliberativo

>> Pág. 3

UNIAPVE ➤

Universidade prevê abertura de novas turmas neste 2º semestre

>> Pág. 12

SOCIAL ➤

Associados fazem fila para garantir convites para o Baile de Aniversário

>> Pág. 4





EDITORIAL

Caro Associado,
É sempre muito bom ter este encontro marcado nas páginas da Revista APVE. Neste espaço podemos compartilhar o dia-a-dia e as realizações da nossa Associação, pois sempre temos o que celebrar e comemorar. Entre as boas notícias deste último período destaco a 5ª Edição do Encontro de Escritores e Jornalistas de Aviação que, este ano, superou todas as expectativas e reuniu mais de 1.500 pessoas e contou com a presença de grandes personalidades do seguimento aeroespacial – um sucesso absoluto. Outro assunto que nos traz muita alegria é o início da formação de novas turmas de alunos para os cursos de Lide e PME da Uniapve (Universidade Aberta APVE), um projeto que segue amadurecendo e eleva ainda mais a importância da nossa entidade como referência também na área da Educação de alto nível. As obras e reformas da infraestrutura também seguem sua rotina. Estamos construindo novas salas e espaços de convivência e demos início a reforma da sauna. E como a APVE é um organismo vivo e pulsante já estamos trabalhando na realização das eleições de 2017, um processo transparente e democrático que tem como principal objetivo manter o crescimento e tornar a nossa Associação cada vez mais forte. Boa leitura.

Heretiano Luiz Martins Dias
Presidente



APVE recebe medalha Cassiano Ricardo

A APVE foi reconhecida pela Câmara Municipal de São José dos Campos pelas três décadas de serviços prestados à comunidade e passou a integrar o seletivo grupo de entidades e personalidades homenageadas com a Medalha Cassiano Ricardo, uma das mais importantes honorarias do município.

O reconhecimento público foi proposto

pelo vereador Fernando Petit e por Vadinho Covas. O Deputado Estadual, Hélio Nishimoto, ex-funcionário da Embraer, prestigiou o evento e integrou a mesa diretora da cerimônia.

A medalha Cassiano Ricardo e o diploma foram entregues ao presidente da APVE, Heretiano Martins e ao Presidente do Conselho Deliberativo, Roberto Cantinho.



Da esq. para a dir.: Roberto Cantinho, Vadinho Covas, Heretiano Martins, Fernando Petit e Hélio Nishimoto

EXPEDIENTE

Patrono: Ozires Silva – **Presidente de Honra:** Ozílio Carlos da Silva – **Presidente do Conselho Deliberativo:** Roberto Miranda Cantinho – **Vice-Presidente do Conselho Deliberativo:** José Roberto de Souza Stetner – **Presidente do Conselho Fiscal:** Redirval Begotti.
PRESIDÊNCIA E DIRETORIA – GESTÃO 2014-2017: **Presidente:** Heretiano Luiz Martins Dias – **Vice-Presidente:** Paulo Cesar Pampolha da Silva – **1º Secretário:** Edison Fernandes dos Santos – **2ª Secretária:** Terezinha Czerwinski – **1º Diretor Financeiro:** Mauri Mendes de Oliveira – **2º Diretor Financeiro:** João Rafael dos Santos – **Diretora Cultural:** Neide Pereira Pinto – **Diretor Social:** Luciano de Paula Nogueira Peixoto – **Diretoria de Comunicação:** Sílvio Henrique Pinto – **Diretor de Infraestrutura:** Avelino dos Reis – **Diretor ELEB:** Anésio do Nascimento – **Diretor EGM:** Carlos José Villela – **Diretor Convênios:** Paulo Cesar Pampolha da Silva – **Diretor de Planejamento e de Suprimentos:** Luiz Alberto Ladewig – **Diretor Administrativo e Patrimonial:** Wilson Gonçalves Lopes – **Diretor de Assistência Social e Farmácia:** Adão Alves Brandão – **Diretor de Bem-Estar:** Alfredo Gonçalves da Silva – **Diretor de T.I.:** Cícero Donizete Pedro.

Revista APVE é um informativo bimestral da Associação dos Pioneiros e Veteranos da Embraer

Coordenação: Erick Martins e Dayane Cruz – **Produção:** Alameda Comunicação – **Editor:** Enio Machado – **Jornalista Responsável:** Pasquarelli Júnior (MTB 23.081) – **Textos:** Cristiane Endo e Laís Reis – **Projeto Gráfico:** Alameda Comunicação – **Edição de Artes:** Bruna Santana – **Edição Eletrônica e Diagramação:** Bruna Santana – **Fotos:** Alameda Comunicação e Arquivo APVE – **Impressão:** Resolução Gráfica – **Tiragem:** 3.500 exemplares. **Contato:** APVE: Alameda Cândido Marciano Leite, 88 – Vila Bethânia – 12.245-486. São José dos Campos – SP – Fone: (12) 3925.5200 – email: apve@apve.com.br



Começam os preparativos para as eleições 2017

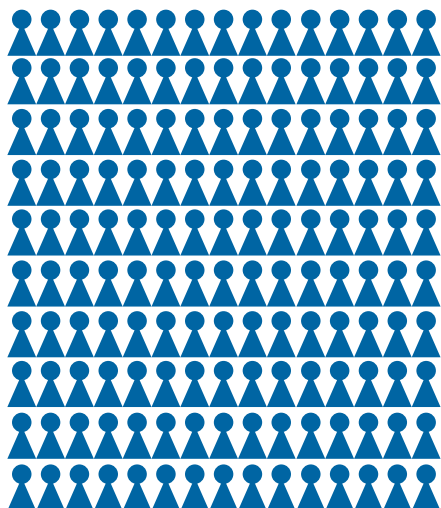
A APVE deu início aos preparativos para a realização das eleições da entidade. De acordo com o estatuto, o pleito segue o formato de eleição indireta onde, em um primeiro momento, são eleitos integrantes para o Conselho Deliberativo. Em uma segunda etapa, os Conselheiros

eleitos, se reúnem com os Conselheiros Vitalícios, para definir, o novo Presidente e Vice-Presidente da Associação, para um mandato de três anos.

Como forma de esclarecer como é o sistema adotado na APVE acompanhe o infográfico produzido para as eleições 2017.



COMO É A ELEIÇÃO NA APVE



Associados votam nos candidatos inscritos que concorrem a 30 vagas no Conselho Deliberativo.



Os 30 candidatos com o maior número de votos válidos são eleitos membros do Conselho para um mandato de três anos.

CONSELHO DELIBERATIVO DIRETORIA

Após a confirmação dos vencedores, os eleitos se reúnem, juntamente com os Conselheiros Vitalícios, na segunda quinzena do mês de setembro para a eleição do Presidente e Vice-Presidente do Conselho Deliberativo e, em seguida, para a eleição do Presidente e Vice-Presidente da Diretoria Executiva.

Obs: os candidatos à Presidência da Diretoria Executiva deverão encaminhar requerimento ao Presidente do Conselho Deliberativo até 72 horas antes da reunião acima citada.

O QUE É PRECISO PARA SER CANDIDATO AO CONSELHO APVE?

- Ser Associado Fundador, Pioneiro ou Veterano, conforme Artigos 5º e 6º do Estatuto Social da APVE;
- Estar com a situação cadastral em dia com a APVE;
- Encaminhar requerimento de candidatura ao atual Presidente do Conselho;
- Prazo para se inscrever como candidato: 24 de agosto de 2017.

QUEM PODE VOTAR NA ELEIÇÃO?

- Todos os associados titulares ativos com planos externos e internos e (ou) sócios remidos, desde que estejam em dia com as mensalidades da APVE;
- Data da eleição: 12 de setembro de 2017.

QUEM NÃO PODE VOTAR NA ELEIÇÃO?

- Associados Honorários;
- Associados Contribuintes;
- Associados Especiais;
- Pensionistas (viúvas/viúvos) que passaram para a condição de "titular" devido ao falecimento do associado titular original;
- É proibido voto realizado por procuração.



Garantindo o lugar na grande festa

Equipe de plantão da APVE atendeu os interessados em comprar os ingressos para o Baile na Biblioteca da Associação

“
O Baile reúne os sentimentos de saudosismo e alegria. Não abro mão de participar. É o momento ideal para reencontrar amigos de trabalho, dançar, curtir a família reunida em um ambiente familiar e descontraído.

Maria Madalena da Silva
 Ex-funcionária da Embraer

A expectativa gerada pela realização do Baile de Aniversário da APVE pôde ser comprovada pela disposição dos associados em garantir os convites para o evento.

Na véspera do início das vendas das mesas já era possível notar grupos de pessoas interessadas em participar da festa. Os grupos começaram a chegar à sede da Associação com pelo menos 18

horas de antecedência, se organizaram em uma fila, passaram a noite dentro da APVE e, no dia seguinte, foram os primeiros a garantir seus lugares.

Outro fator que mediu o sucesso do evento foi o resultado das compras de convites. Segundo a Diretoria Social, responsável pela organização do Baile de Aniversário, 50% das 120 mesas colocadas disponibilizadas foram adquiridas logo no primeiro dia de vendas.

OS PRIMEIROS

A aposentada Maria Madalena da Silva, ex-funcionária da Embraer, veio de Santos especialmente para garantir uma mesa para toda a família e foi a primeira a adquirir os convites.

“Frequento este Baile há mais de 25 anos. Me mudei para Santos em 2012 e, todos os anos subo a serra para reservar uma mesa para mim e para minha família. O Baile da APVE é apaixonante e faz parte do calendário lá em casa. Não me incomodo nem um pouco com a espera. A fila acaba se tornando um outro evento interessante com muito bate papo e pessoas

animadas”, disse.

O Engenheiro de Manutenção Aeronáutica, Wagner Braga, também se dispôs em passar a noite na Associação para comprar uma mesa para toda família e dois casais de amigos.

“O Baile reúne em uma única noite os sentimentos de saudosismo e alegria. Não abro mão de participar. É o momento ideal para reencontrar amigos de trabalho, dançar, curtir a família reunida em um ambiente familiar e descontraído”, disse.

A Conselheira da APVE, Lúcia Maria Bernardes, foi a segunda pessoa a comprar os convites depois de mais de 10 horas de espera. Para não correr o risco de não conseguir um bom lugar houve até um trabalho em equipe. “Enquanto eu participava de uma reunião do Conselho, o meu marido guardava lugar na fila de espera. O Baile é muito especial, além de ser uma grande oportunidade para rever os amigos dos tempos da Embraer, a organização do evento é sempre impecável. A qualidade das orquestras contratadas e dos serviços de buffet sempre surpreendem positivamente”, disse.



Associados aguardam o início da venda dos convites para o Baile

O BAILE

O Baile que irá comemorar o 31º aniversário da APVE será realizado no dia 23 de setembro, no Salão Nobre do Clube de Campo Luso Brasileiro.

Este ano, a atração musical fica por conta da Banda São Paulo Show, um dos mais tradicionais grupos do Estado. A banda conta com um elenco formado por 30 pessoas entre músicos, vocalistas, bailarinos e técnicos de som.

Os serviços de buffet ficarão à cargo do Expresso Gourmet que, com 32 anos de

experiência no mercado irá oferecer um cardápio variado com um coquetel de entrada composto por mesa de frios e mais de doze opções de comidinhas quentes como ramequim de calabresa com requeijão, pérola de queijo com orégano, escondidinhos de carne seca e cebola roxa.

Para o jantar serão oferecidas as opções de pratos com carne vermelha, carne branca ou massas e uma sobremesa deliciosa de brownie de chocolate com sorvete e caldas.



Frequento este Baile há mais de 25 anos. Me mudei para Santos em 2012 e, todos os anos subo a serra para reservar uma mesa pra mim e pra minha família. O Baile da APVE é apaixonante e faz parte do calendário lá em casa. Não me incomodo nem um pouco com a espera. A fila acaba se tornando um outro evento interessante com muito bate papo e pessoas animadas

Maria Madalena da Silva
Ex-funcionária da Embraer



INGRESSOS AINDA DISPONÍVEIS. GARANTA O SEU!

A Diretoria Social da APVE continua vendendo os ingressos e mesas para o 31º Baile de Aniversário. Confira os valores:

ASSOCIADO: R\$ 170,00 (mesa com 10 lugares = 1.700,00)

NÃO ASSOCIADO: R\$ 190,00 (mesa com 10 lugares = 1.900,00)

Os pagamentos podem ser parcelados.

Confira as condições com a organização do Baile.

Os ingressos estão disponíveis na sede da APVE ou no escritório da Associação, no F91, da Embraer.

Para mais informações ligue (12) 3925-5215.

Consulte nossas regras de participação em www.apve.com.br

Fazendo a festa acontecer

A organização e o trabalho em equipe para a realização do Baile de Aniversário da APVE contam com uma série de itens que precisam estar em perfeita harmonia para que tudo aconteça dentro do previsto e surpreenda todos os convidados.

Para que o evento se torne realidade, além de todo o trabalho que envolve a organização, o apoio dos patrocinadores é fundamental para que o evento seja concretizado.

Nos últimos 11 anos, a Selva Zeladoria, empresa que presta serviços de seguran-

ça, controle de acesso e zeladoria na APVE figura entre os principais apoiadores e patrocinadores do Baile.

Para o sócio-proprietário da Selva Zeladoria, Guilherme Cordeiro, a participação da empresa como patrocinadora é o resultado de uma parceria bem-sucedida.

“Em primeiro lugar participamos como patrocinadores porque a nossa relação com a APVE é muito profissional e ética. Em segundo lugar porque o Baile é especial e muito bem organizado. É uma honra poder aliar a nossa marca a um evento deste porte”, disse.





Muito além das piscinas e da academia

Diretoria do Bem Estar oferece uma série de cursos e atividades para todas as idades

A rotina da Diretoria de Bem Estar da APVE segue as mesmas regras de quem busca manter o corpo saudável e um bom nível de qualidade de vida — e preciso estar sempre em movimento.

Seguindo esta filosofia, a Diretoria busca oferecer uma programação de atividades variadas para atender todas as faixas etárias de associados.

Segundo o Diretor de Bem-Estar, Alfredo Gonçalves, para manter esta programação são realizados contatos e parcerias com profissionais e empresas qualificadas.

Seguindo este conceito, a Diretoria já implementou workshops de Defesa Pessoal, de Ramerbol, Oficinas de Memória e de serviços como testes de Bioimpedância, que medem o índice de massa muscular e de gordura no corpo.

Para Alfredo, além de trazer novidades, as clínicas e workshops servem para avaliar o interesse e a aceitação dos associados para que depois sejam implantados de forma definitiva.

“Nossa missão é sempre oferecer um cardápio variado de atividades justamente para incentivar e estimular a cultura de se manter uma boa qualidade de vida aliada a alguma atividade física”, disse.

Para o Diretor, o retorno da implementação destas modalidades tem garantido

o aumento da frequência de associados na sede da APVE. “Temos uma infraestrutura exemplar com um parque aquático de ótimo nível e uma academia com equipamentos modernos, mas o conceito da Diretoria é bem mais amplo, por isso buscamos sempre oferecer um leque variado de opções de atividade para todas as faixas etárias”, disse.

Ações como a participação de eventos pontuais de atividades físicas também vem ganhando cada vez mais adeptos na comunidade da APVE. Um dos exemplos foi a convocação dos associados para a participação no Dia do Desafio deste ano e para a Caminhada.

PRÓXIMOS PROJETOS

Com os resultados obtidos com as novas modalidades e com os eventos, a Diretoria já está em fase adiantada para a consolidação de novos projetos como a organização de um Grupo de Corrida monitorada por professores de Educação Física.

“Nesses dois últimos anos, detectamos que o associado da APVE é interessado e sempre aceita os convites para os nossos eventos e para conhecer os novos cursos, por isso aproveitamos a excelente mão de obra especializada que temos com os professores e também com empresas que buscam aliar os seus serviços com a marca poderosa da APVE”, disse.

“
Nossa missão é sempre
oferecer um cardápio variado
de atividades justamente
para incentivar e estimular
a cultura de se manter uma
boa qualidade de vida aliada
a alguma atividade física

Alfredo Gonçalves,
diretor de Bem Estar





Estes exercícios são também indicados para quem não apresenta nenhum sintoma, já que é uma maneira preventiva de exercitar as funções cognitivas

Maria Lúcia,
Terapeuta Ocupacional



Quando a memória nos trai

Os pequenos lapsos de memória, a perda da habilidade motora e até os transtornos do sono que, por muitas vezes, são tratadas como sinais naturais do envelhecimento podem ocultar um problema mais sério, a demência.

Nem sempre é o avanço da idade que pode causar os primeiros sintomas da demência, as causas podem ser também a Doença de Alzheimer, um AVC (Acidente Vascular Cerebral), Doença de Parkinson, Tumores Cerebrais ou até o uso persistente de remédios.

Atualmente, com o avanço da medicina, a demência pode ser tratada e ter seus sintomas minimizados desde que exista por parte do paciente e de seus familiares a compreensão de suas causas e consequências.

Para a Assistente Social e Gerontóloga da APVE, Vanda Melo, a atenção dos familiares em detectar estes e outros sintomas de forma precoce é fundamental para que o acompanhamento e as orientações neces-

sárias tenham início o mais rápido possível garantindo uma melhor qualidade de vida aos pacientes e aos seus familiares.

Segundo a Assistente Social Simone Felipe da APVE, o tratamento com medicamentos quando associado com sessões de terapia ocupacional são eficientes e colaboram para a estimulação cognitiva e para a manutenção da coordenação motora do paciente, resultado que tem sido positivo em um associado demenciado que o Serviço Social da APVE vem acompanhando.

A Terapeuta Ocupacional, Maria Lúcia Alvarenga Michalichen, ressalta que entre as atividades que podem ser realizadas com os pacientes estão as sessões com músicas, sessões de jogos de memória e de associações, passando por exercícios psicomotores. "Aliás, estes exercícios são também indicados para quem não apresenta nenhum sintoma, já que é uma maneira preventiva de exercitar as funções cognitivas", disse.

Alguns sintomas da Demência

- Perda da memória, confusão e desorientação;
- Dificuldade em compreender comunicação escrita ou verbal;
- Dificuldade em reconhecer familiares e amigos;
- Alteração da personalidade e do senso crítico;
- Falta de apetite, perda de peso, incontinência urinária e fecal;
- Movimentos e fala repetitiva.

ALIMENTOS AMIGOS DA MEMÓRIA

Algumas mudanças no cardápio podem ajudar a prevenir as doenças degenerativas, como Alzheimer e Parkinson.

Confira alguns alimentos que auxiliam na proteção do cérebro:

- **Glicose:** Combustível para os neurônios.
Fontes: os cereais integrais, legumes e frutas.
- **Zinco:** Atua na atividade neuronal, memória e concentração.
Fontes: carnes vermelhas, ovos, ostras, caranguejo, laticínios e fígado.
- **Selênio:** mineral fundamental para a transmissão de mensagens entre os neurônios.
Fontes: grãos, alho, carne, frutos do mar, castanha-do-pará, nozes, avelãs e abacate.
- **Vitamina E:** é um antioxidante.
Fontes: os azeites vegetais, cereais e verduras frescas.
- **Vitamina C:** é um antioxidante e participa da atividade química dos neurônios, importante para a memória e a concentração.
Fontes: as frutas cítricas, a acerola e o Kiwi.



Participantes do encontro reunidos na área de estandes de venda e exposição de livros instalados no Salão Nobre da APVE

Encontro de Escritores e Jornalistas, sucesso comprovado!

A 5ª edição do Encontro de Escritores e Jornalistas de Aviação, realizada no início de junho, consolidou o evento como uma das principais referências no seguimento do fomento e da preservação da cultura aeroespacial brasileira.

Realizado entre os dias 1, 2 e 3 de junho, o Encontro contou com a presença de 31 escritores e jornalistas e reuniu aproximadamente 1.500 pessoas durante os três dias de duração.

Para a Diretora Cultural da APVE, Neide Pereira Pinto, a consolidação do Encontro é o resultado tanto de uma demanda reprimida de espaços para a divulgação e para o debate sobre os assuntos relativos à cultura aeroespacial, quanto à seleção criteriosa dos temas abordados e das personalidades convidadas.

“Percebemos que existe uma carência muito grande de eventos que discutem os temas que foram colocados no 5º Encontro. Nosso objetivo é divulgar ao público que a tecnologia aeroespacial faz parte da nossa vida em várias atividades que desenvolvemos diariamente”, disse.



Evento contou com a presença de personalidades e convidados durante três dias

31 ESCRITORES e JORNALISTAS
1.500 PESSOAS
 durante três dias

MULHERES

Assim como nos anos anteriores, o Encontro contou com estandes de escritores e uma programação de palestras e painéis que movimentaram o Salão Nobre da APVE. Um dos destaques foi o espaço destinado ao público feminino que atua na área.

Pela primeira vez, em cinco anos, a organização promoveu o painel “As Mulheres no Setor Aeroespacial”, um debate que contou com a apresentação de depoimentos de mulheres que atuam e ocupam cargos de destaque no setor.

Mediado pelo apresentador de TV, Fernando Francisco, o painel contou com a participação de Mariana Luz, Diretora Superintendente do Instituto Embraer de Educação e Pesquisa, de Solange Galante, jornalista de Aviação, de Luciana

Carpena Medeiros, Comandante da Azul Linhas Aéreas, da Major Thaís Franchi Cruz, engenheira eletrônica e de ensaio em voo DCTA/IFI, de Thelma Krug, Doutora de Estatística Espacial no INPE e de Marina Ribeiro, bacharel em aviação civil e estudante do curso de piloto privado.

Para Neide, além de valorizar as profissionais, a iniciativa teve outro nobre objetivo. “Este ano os temas foram escolhidos visando despertar o interesse do público em geral e não só dos profissionais do setor aeroespacial. O objetivo de chamar as mulheres que tem um papel de destaque no setor aeroespacial foi trazer informações sobre essas profissões e, quem sabe, despertar o interesse de futuros profissionais para o setor” disse.



Percebemos que existe uma carência muito grande de eventos que discutem os temas que foram colocados no 5º Encontro. Nosso objetivo é divulgar ao público que a tecnologia aeroespacial faz parte da nossa vida em várias atividades que desenvolvemos diariamente.

Neide Pereira Pinto
 Diretora Cultural da APVE



PERSONALIDADES HOMENAGEADAS NA EDIÇÃO 2017

JORNALISTA

Mário B. M. Vinagre
 Jornalista, escritor e fotógrafo de aviação

ESCRITORES

Leandro Casella e
 Rudnei Dias da Cunha
 Escritores de aviação

PERSONALIDADES DA AVIAÇÃO

Eng. José Carlos de Sousa Reis
 Personalidade de destaque da indústria aeronáutica

Eng. Satoshi Yokota
 Personalidade de destaque da indústria aeronáutica

PERSONALIDADES DO ESPAÇO

Eng. Jayme Boscov
 Personalidade de destaque do setor espacial

Eng. Fernando Mendonça
 Personalidade de destaque do setor espacial



Clementina de Jesus



Chiquinha Gonzaga



Machado de Assis



Pelé

Exposição irá reunir as principais personalidades negras brasileiras que foram homenageadas pelos Correios

A cultura negra e a filatelia

As principais personalidades da cultura negra brasileira serão tema de uma exposição filatélica que vai retratar a influência destes personagens na música, na literatura, nos esportes e na religiosidade do país.

A exposição abre um panorama sobre a presença do negro na filatelia e traz

nomes como Machado de Assis, Chiquinha Gonzaga, Pelé, Clementina de Jesus, entre outras outras celebridades que foram homenageadas com a emissão de selos comemorativos pelos Correios.

No total, a exposição conta com 12 painéis que terão um resumo da biogra-

fia das personalidades e a reprodução dos selos emitidos pelos Correios.

A exposição faz parte do Agosto Cultural, ação realizada pela Diretoria Cultural todos os anos e que será complementada com a apresentações de dança. A programação completa será divulgada nas próximas semanas.

Próximo Destino: Guararema

A cidade de Guararema será o destino da próxima excursão promovida pela Diretoria Cultural. Com a Mata Atlântica em boa parte do território do município e o Rio Paraíba do Sul cortando a cidade, a programação do passeio inclui visitas aos mais belos pontos turísticos da cidade como a colônia de plantação de orquídeas, o centro histórico e o imperdível passeio de Maria Fumaça, no trecho entre a estação Central e a estação da Vila Luis Carlos, perfazendo o total de 6,8 km. A Estação de Guararema, construída em 1891, totalmente restaurada, conta com infraestrutura e acessibilidade necessárias para a operação.



Maria Fumaça a caminho da estação Luis Carlos, em Guararema

Diretoria oferece convênios e parcerias aos associados da APVE



A Diretoria de Convênios mantém um amplo portfólio de planos de saúde, médico e odontológicos, e de plano de seguro de vida, através de convênios com prestadores de serviços nesses segmentos.

Esses convênios são administrados pela APVE através de planos coletivos por adesão, a valores competitivos no mercado. Informações sobre as condições dos planos podem ser obtidas pelos telefones 3925-5205 e 3925-5213 na sede social da APVE ou pelo número 3927-1315 no escritório na Embraer.

Além dos convênios, os associados e seus dependentes têm vantagens na redução de preços na prestação de serviços especializados que mantêm parcerias com a APVE.

Para obter os descontos e vantagens oferecidos basta procurar diretamente cada prestador de serviço e apresentar a carteirinha de sócio da APVE.

CONVÊNIOS

UNIMED - A APVE oferece duas opções de plano médico em contratos firmados com a Unimed, o plano em pré-pagamento e o plano participativo. Neste último, com valores menores nas mensalidades, o conveniado tem participação no pagamento dos valores dos serviços prestados. Em ambos o conveniado tem cobertura de atendimento em casos de urgência e emergência em todo o país.

UNIODONTO - Por intermédio da Uniodonto, a Apve oferece os planos Verde e o Prata que variam de acordo com a abrangência na cobertura de procedimentos e de serviços. A Uniodonto conta com uma ampla rede credenciada na região e o convênio garante atendimento em casos de urgência e emergência em todo o país.

SOESP ODONTO - A Soesp é outra opção dos associados para convênio odontológico. Possui grande abrangência de atuação no Vale do Paraíba e garante atendimento em casos de urgência e emergência em todo o país, através de sua rede credenciada.

METLIFE - O contrato com a seguradora Metlife oferece aos associados e seus dependentes a inclusão em um plano de seguro de vida. Ao fazer a adesão ao plano, o associado recebe, automaticamente, cobertura de despesas com funeral, de acordo com as condições estabelecidas em contrato.

PARCERIAS

APVP (Associação Psicanalítica do Vale do Paraíba) - Atendimento clínico psicanalítico a valores promocionais na sede da APVE, e desconto de 20% no curso de formação em psicanálise. Os agendamentos devem ser feitos diretamente com o responsável, Sr. Wagner, pelo telefone 12 99740.3753.

ESTILUS ÓTICA - Descontos de 10% em armações solares e lentes oftalmológicas, com parcelamento em até cinco vezes. Para lentes de contato, o desconto é de 5% com parcelamento em até três vezes, manutenção e limpeza.

IN PULSE - Centro de estética com tratamento de combate à obesidade, flacidez, celulite, gordura localizada e remoção de pêlos. Oferece ainda terapias que atuam no relaxamento físico e mental. Desconto de 15% em seus preços em todos os serviços. Telefone: 3923-6623.

LASER STAR - Centro de estética com serviços como drenagem linfática, limpeza de pele, massagem relaxante, Shiatsu, manicure e tratamento para a celulite e para a gordura localizada. Desconto de 20% para as sessões estéticas e 10% de desconto para serviço de manicure. Telefone: 3070.016.

UNISER DO VALE - Cooperativa especializada em serviços de atendimento em saúde e tratamentos completos em Fisioterapia, Fonoaudiologia, Psicologia, Nutrição, RPG e Terapia Ocupacional, com grande rede de profissionais em São José e Jacareí.

Oferece descontos significativos, de mais de 50%, sobre os valores dos serviços em suas tabelas. Telefones: 3941.2771 e 3941.2176.

RENOPAS



Compartilhando boas ações

A equipe de voluntárias do RENOPAS segue a rotina de interagir e ajudar as entidades assistências de São José dos Campos colaborando com doações e visitas.

Entre março e abril, a equipe coordenou e organizou um almoço de Páscoa na entidade Casa de Repouso Vó Laura com a distribuição de colombas pascais e chocolates. A equipe também visitou a FAPC e realizou a distribuição de 50 cestas-básicas.

Em junho, um lote de 42 cestas básicas foi dividido entre a Associação Guadalupe e Anjo Ismael, além da doação de gêneros alimentícios e materiais de higiene pessoal para a Casa Assis.



Uniapve abre inscrições para novas turmas



A Coordenação da Uniapve (Universidade Aberta APVE) anunciou que vai abrir inscrições para novas turmas dos cursos PME e LIDE. A previsão é que os cursos tenham início entre agosto e setembro.

Segundo a coordenadora da Universidade, Alayde Santos, a versatilidade do formato dos cursos permite a formação de

novas turmas de acordo com a demanda e interesse do público.

“Temos um formato versátil que divide o curso em módulos. Não precisamos seguir o calendário acadêmico formal. Havendo interesse e pelo menos 20 inscrições podemos abrir novas turmas”, disse.

Tanto os cursos de LIDE e PME contam

com uma carga horária de 454 horas e tem duração de dez meses.

A Uniapve está focada no segmento da educação continuada de alto nível e tem como objetivo criar, por intermédio, do ensino, oportunidades de desenvolvimento pessoal e profissional para a complementação da educação formal.

UNIAPVE - LIDE

[Líderes, Supervisores e Média Gerência]

• PÚBLICO-ALVO:

Profissionais empregados (ou potenciais) em nível tático - basicamente, pessoas desempenhando (ou mostrando potencial para desempenhar) funções de coordenação, supervisão e gestão, almejando incrementar e solidificar seus conhecimentos e práticas exercidas no dia a dia de trabalho.

• TITULARIDADE DOS MÓDULOS LIDE:

1. Fundamentos da Liderança Tática
2. Aspectos da Comunicação Interpessoal e Corporativa
3. Administração de Conflitos em ambientes empresariais
4. Técnicas do Trabalho em Equipe
5. Fundamentos da Qualidade e da Produtividade
6. Mapeamento, Gestão e Controle dos Processos
7. Melhoria da Performance Organizacional (Lean)
8. Metodologia de Análise de Problemas
9. Metodologia do Processo Decisório
10. Inovação e Gestão do Conhecimento

UNIAPVE - PME

[Pequenos e Médios Empresários]

• PÚBLICO-ALVO:

Empresários individuais ou sócios-proprietários de pequenos ou médios empreendimentos já em funcionamento, ou empresas com até duas ou três dezenas de empregados, geralmente funcionando há poucos anos e que ainda não atingiram o estágio em que seja necessário fazer a opção entre crescer ou não crescer.

• TITULARIDADE DOS MÓDULOS PME:

1. Autoconhecimento através da Análise Transacional
2. Planejamento da empresa a curto e longo prazo
3. Gestão financeira / tributária e do fluxo de caixa
4. Qualidade, Organização e Métodos & Gestão de Processos
5. Como prospectar, captar e reter clientes
6. Gestão do quadro de funcionários e relações trabalhistas
7. Inteligência Emocional e equilíbrio pessoal nos negócios
8. Liderança dos empregados e Relações Humanas no trabalho
9. Treinamento de colaboradores no próprio local de trabalho
10. Gestão do relacionamento com sócios, inclusive familiares



Mais benefício para o associado.



DESCONTOS DE ATÉ **50%**



DESCONTOS DE ATÉ **20%**



DESCONTOS DE ATÉ **15%**



DESCONTOS DE ATÉ **15%**



DESCONTOS DE ATÉ **10%**



DESCONTOS DE ATÉ **5%**

Aproveite!

É só apresentar a carteirinha na hora da compra!



Arraiá ADCE&APVE



Festa Junina teve até pedido oficial de casamento

Curso avançado de Yoga



Dia do Desafio



Associados se reuniram para atividades físicas

Musicalização Infantil



Homenagem ao Dia das Mães

Massagem Gratuita



Para comemorar o Dia das Mães, associados se reuniram para sessão de massagem

Seminário



Empresários participam do 1º Seminário ABQ/Uniapve de Qualidade Aeronáutica e Espaço

Medalha Cassiano Ricardo



FOTO/Flávio Pereira - Câmara Municipal de SJC



23º Dona Eta



Workshop de Fotografia



Campanha Junho Vermelho



Campanha de conscientização da importância da doação de sangue

BEM-ESTAR

INFORMAÇÕES: 12 3925.5227 | dan.lopes@apve.com.br

HAP KI DO

Acima de 16 anos.

DIAS: Segundas, Terças e Quintas 21h às 22h
Inscrições com o Professor Roberto

VALORES: Assoc.: R\$ 85,00 – Não assoc.: R\$ 120,00

HIDROGINÁSTICA

Nova turma aos sábados

HORÁRIO: 8h às 8h50

Exclusivo para associados: R\$ 20,00/mês

ZUMBA STRONG

DIA: Sexta, 19h

VALORES/AULA: Assoc.: R\$ 10,00 – Não assoc.: R\$ 20,00

AULAS DE BOXE FEMININO

Mestre Luis Gustavo Saldão

DIAS: Segundas e Sextas, das 9h às 10h

VALORES: Assoc.: R\$ 85,00 – Não assoc.: R\$ 115,00

CULTURAL

INFORMAÇÕES: 12 3925.5209 | apve@apve.com.br

CURSO PHOTOSHOP PARA FOTÓGRAFOS

Professor Sergio Gurgel

DATA: 3, 4, 11 e 19 de agosto, das 19h às 22h

INFORMAÇÕES E VALORES NA BIBLIOTECA DA APVE

WORKSHOP DE MOSAICO

Professora Leila Miranda

DATA: 3 de agosto, das 14h às 17h

VALORES: Assoc.: R\$ 40,00 – Não assoc.: R\$ 60,00

Em até 2x no cartão

TAXA MATERIAL: R\$ 60,00 - dinheiro no ato da inscrição

CINE CLUBE E CINE CLUBINHO

ADULTO

DATA: 18 de agosto, às 19h30

FILME: Bem-Hur

DATA: 15 de setembro às 19h30

FILME: Minhas Tardes em Margueritte

INFANTIL

DATAS: 11 de agosto às 10h30 e 25 de agosto às 14h30

FILME: Irmão Urso

DATAS: 01 de setembro, às 10h30 e 22 de setembro, às 14h30

FILME: Minúsculos

CLUBINHO DA LEITURA

DATAS: 11 de agosto, às 14h30 e 25 de agosto, às 10h30

LIVRO: Meu livro de Folclore

DATAS: 1 de setembro, às 14h30 e 22 de setembro, às 10h30

LIVRO: Almanaque

CURSO DE AUTO MAKE

Maquiadora Alessandra Salvador

DIAS: 15 e 22 de setembro, das 14h às 16h ou das 19h às 21h

VALORES: Assoc.: R\$ 90,00 – Não assoc.: R\$ 130,00

Divididos em 2x no cartão

EXPOSIÇÃO PRIMAVERA

DIAS: 16 de setembro à 1 de outubro

Espaço de Exposição Brig. Paulo Victor – APVE

ENTRADA FRANCA

QUINTAS & TONS - ALUNOS DE VIOLÃO

DATA: 28 de setembro, às 19h no Cyber Café

Voz e Violão

ENTRADA FRANCA

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA:

- Curso de Fotografia turma II – início dia 18 de agosto
- Curso de Vinho – turma em formação para agosto

INFORMAÇÕES NA BIBLIOTECA DA APVE

SOCIAL

INFORMAÇÕES: 12 3925.5215 | flavia.costa@apve.com.br

PASSEIO SOCIAL

EXPOFLORA (FESTA DAS FLORES – HOLAMBRA)

DATA: 26 de agosto

VALORES: Sob consulta

SEXTA-DANÇANTE APVE

HORÁRIO: das 21h às 2h

VALORES: Assoc.: R\$ 5,00 - Não assoc.: R\$ 30,00

(Meia Entrada ou sócios, mediante documento comprobatório)

MESAS: R\$10,00

Assoc.: Quarta-feira, a partir das 9h - máx. 40 mesas - pessoalmente ou telefone.

Não assoc.: Quinta-feira, a partir das 14h – somente pessoalmente.

PROGRAMAÇÃO

04 de Agosto - Raio X

11 de Agosto - Gil Brasil

18 de Agosto - Ocean

25 de Agosto - Tropicaliente

Encontro Amantes do Vinho

Degustação de Vinhos

Desafie os sentidos e aprecie a experiência.

31 produtores | 14 países

9 de agosto

às 19h no Salão Nobre da APVE

Associados APVE - R\$100,00

Retorno de R\$10,00 em compras

Não associados APVE - R\$115,00

Retorno de R\$10,00 em compras

Pagamento em até 3x no cartão.

Informações (12) 3925-5215 / 3923-8593

(12) 9 9612-3166 (WhatsApp)

Organização:

