



# Revista APVE



ASSOCIAÇÃO DOS PIONEIROS E VETERANOS DA EMBRAER  
AGOSTO E SETEMBRO DE 2017 | ANO 27 • Nº 138

Mala Direta Postal  
**Básica**

9912323757/2013-DR/SPI

**APVE**

---CORREIOS---



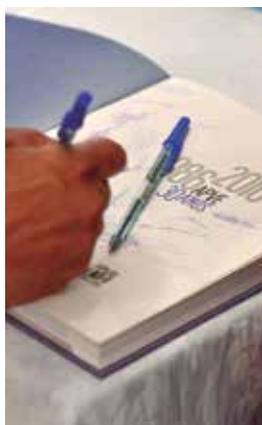
FECHAMENTO AUTORIZADO  
PODE SER ABERTO PELA ECT



## RETROSPECTIVA GESTÃO 2014-2017 **APVE MAIS FORTE E RENOVADA**

Com investimentos em obras, em tecnologia, em treinamentos, em educação de qualidade, em lazer e cultura, estamos prontos para o futuro.

Págs. 8 a 18



### **ELEIÇÕES** ➤

Eleição define os novos integrantes do Conselho Deliberativo para a Gestão 2017/2020

>> Pág. 2

### **DASF** ➤

Conheça os mitos e as verdades em relação de um envelhecimento saudável

>> Pág. 05

### **SOCIAL** ➤

Sexta Dançante terá três festas temáticas até o final do ano

>> Pág. 4





EDITORIAL

Caro Associado, Neste mês de setembro ocorreu a eleição para o Conselho Deliberativo. Os 30 conselheiros eleitos, juntamente com os conselheiros vitalícios irão escolher o próximo diretor executivo. Portanto, esta é a edição de fechamento desta gestão e, por isso mesmo, preparamos uma pequena retrospectiva das ações e principais atividades desenvolvidas nestes últimos três anos.

No dia 29 de agosto cumprimos a última etapa do Projeto de Revitalização com a entrega da sauna totalmente reformada e a inauguração do “Espaço Bem-Estar” que disponibiliza cinco novas e modernas salas multiuso.

No espaço fizemos questão de construir um consultório médico e, por intermédio de uma parceria, os associados poderão realizar testes ergométricos na própria APVE.

Esta edição traz ainda a cobertura dos eventos de agosto e setembro, como o 1º Café Empresarial, em conjunto com o Consulado de Portugal e o “Encontro de Amantes do Vinho”. Aproveito este espaço para agradecer o apoio recebido, durante toda esta gestão, do Conselho Deliberativo, do Conselho Fiscal, dos Diretores, dos associados e especialmente dos colaboradores da APVE. Muito obrigado!

**Heretiano Luiz Martins Dias**  
Presidente



FOTOS/APVE

## Eleições e atualização do Estatuto

Associado preenche cédula de votação durante a eleição do dia 12 de setembro

Entre os dias 12 e 13 de setembro foram realizadas a eleição e a apuração dos votos para a escolha dos integrantes do Conselho Deliberativo da APVE para o triênio 2017-2020. No total, 1.027 associados entre pioneiros, veteranos, aspirantes e remidos exerceram o direito de escolher 30

dentre os 85 candidatos inscritos.

A apuração foi realizada no dia 13 de setembro no Salão Nobre “Ozires Silvas”. Confira abaixo os 30 associados eleitos. A lista completa com o número de votos de todos os candidatos pode ser conferida no site [www.apve.com.br](http://www.apve.com.br).

Associado	Votos
Avelino dos Reis	557
Luis Yuquishigue Okamoto	464
Alfredo Gonçalves da Silva	456
Eraldo Covas Filho	450
Antonio Edestefani Faria	416
Luis Roberto Magele	412
Adão Alves Brandão	406
Wilson Gonçalves Lopes	396
Florisvaldo Fagundes Jacome	378
Carlos Roberto Gomes Beato	367
Jurandy da Silva	357
Eduardo Zanellatto	348
Vanderci Serafim Ramos	320
Lucia Maria Bernardes	313
Amauri Outuky	309

Associado	Votos
Dejair Losnak Filho	304
Carlos Alberto Pavan	289
Anesio do Nascimento	280
Antonio Adeildo Rezende	275
Reinaldo Beltrão	275
Darcio de Oliveira Campos	271
Ana Celma Diógenes Furtado	268
Luciano de Paula N. Peixoto	252
Cleber Vasquez de Mesquita	248
João Honório de Souza	247
Luiz Antonio Lopes de Oliveira	243
Kleber Eliezer Salomao	242
Wagner Picasso	242
Pedro Batista dos Santos	241
Beatriz Dias de Moura	236

## EXPEDIENTE

**Patrono:** Ozires Silva – **Presidente de Honra:** Ozílio Carlos da Silva – **Presidente do Conselho Deliberativo:** Roberto Miranda Cantinho – **Vice-Presidente do Conselho Deliberativo:** José Roberto de Souza Stetner – **Presidente do Conselho Fiscal:** Redirval Begotti.

**PRESIDÊNCIA E DIRETORIA – GESTÃO 2014-2017:** **Presidente:** Heretiano Luiz Martins Dias – **Vice-Presidente:** Paulo Cesar Pampolha da Silva – **1º Secretário:** Edison Fernandes dos Santos – **2ª Secretária:** Terezinha Czerwinski – **1º Diretor Financeiro:** Mauri Mendes de Oliveira – **2º Diretor Financeiro:** João Rafael dos Santos – **Diretora Cultural:** Neide Pereira Pinto – **Diretor Social:** Luciano de Paula Nogueira Peixoto – **Diretoria de Comunicação:** Sívio Henrique Pinto – **Diretor de Infraestrutura:** Avelino dos Reis – **Diretor ELEB:** Anésio do Nascimento – **Diretor EGM:** Carlos José Villela – **Diretor Convênios:** Paulo Cesar Pampolha da Silva – **Diretor de Planejamento e de Suprimentos:** Luiz Alberto Ladewig – **Diretor Administrativo e Patrimonial:** Wilson Gonçalves Lopes – **Diretor de Assistência Social e Farmácia:** Adão Alves Brandão – **Diretor de Bem-Estar:** Alfredo Gonçalves da Silva – **Diretor de T.I.:** Cícero Donizete Pedro.

**Revista APVE é um informativo bimestral da Associação dos Pioneiros e Veteranos da Embraer**

**Coordenação:** Erick Martins e Dayane Cruz – **Produção:** Alameda Comunicação – **Editor:** Enio Machado – **Jornalista Responsável:** Pasquarelli Júnior (MTB 23.081) – **Textos:** Cristiane Endo e Laís Reis – **Projeto Gráfico:** Alameda Comunicação – **Edição de Artes:** Bruna Santana – **Edição Eletrônica e Diagramação:** Carine Passos e Bruna Santana – **Fotos:** Alameda Comunicação e Arquivo APVE – **Impressão:** Resolução Gráfica – **Tiragem:** 3.500 exemplares. **Contato:** APVE: Alameda Cândido Marciano Leite, 88 – Vila Bethânia – 12.245-486. São José dos Campos – SP – Fone: [12] 3925.5200 – email: [apve@apve.com.br](mailto:apve@apve.com.br)





## Café Empresarial aproxima o Brasil de Portugal

Plateia composta por empresários de diversos setores participa do "I Café Empresarial Uniapve/Portugal"

Mais de 100 pessoas entre empresários dos mais diversos segmentos participaram da primeira edição do Café Empresarial Uniapve/Portugal, um evento voltado para estreitar relacionamentos comerciais entre empreendedores dos dois países.

Segundo a Diretoria da Uniapve (Univer-

sidade Aberta APVE), com a ampliação dos mercados e globalização econômica, cada vez mais se faz necessário criar oportunidades para estabelecer novos contatos e ampliar os negócios.

O evento contou com a presença do Cônsul Geral de Portugal em São Paulo e de Fernando Carvalho, Diretor Geral da Aicep

(Agência para o Investimento e Comércio Externo de Portugal) e além de buscar promover o encontro de empresários e profissionais da região do Vale do Paraíba também ofereceu oportunidades para o fomento do desenvolvimento da região, por meio do intercâmbio de conhecimento nas questões culturais, acadêmicas e turísticas.

## Uniapve promove Talk Show sobre qualidade

Com o tema "Missão: Qualidade" a Uniapve (Universidade Aberta APVE) realizou no final do mês agosto um talk show sobre a autobiografia profissional do autor Claudius D'Artagnan C. Barros que atuou como gestor da Qualidade da Embraer, (1974/84), cujo evento contou com a presença de mais de 200 participantes.

O público foi composto por universitários, professores, empresários e profissionais dos setores aeronáutico e aeroespacial. A plateia participou ativamente de um amplo debate que abordou temas como a evolução do mercado de trabalho,



Moderadoras e convidado no Talk Show

postura profissional, expectativa de carreira entre outros assuntos, com base na experiência de cinco décadas de atividades profissionais do autor.

O talk show foi moderado pela Dra. Ana Cabanas, Coordenadora de Cursos da Faculdade Anhanguera, comunicóloga, jornalista e Mestre em Gestão e Desenvolvimento Regional e pela psicóloga Sheila Berna, especialista em Orientação Profissional pela USP, que arguiram o entrevistado sobre o conteúdo de sua obra. Foi concedida também a participação do público em questões dirigidas ao autor.



## Desvendando os segredos do vinho

O 1º Encontro de Amantes do Vinho reuniu mais de 300 pessoas em uma noite de degustação no Salão Nobre da APVE

A 1ª edição do Encontro de Amantes do Vinho reuniu cerca de 300 pessoas para a degustação de uma variada carta de bebidas e um ótimo cardápio de queijos e pães selecionados para a harmonização.

Em parceria com a Enoteca Decanter, de São José dos Campos, os participantes tiveram a oportunidade de conhecer e degustar 48 rótulos de vinhos de 31 produtores de 14 países diferentes. No início do evento todos os participantes foram pre-

senteados com a taça que utilizaram para degustar os vinhos.

Entre os rótulos que se destacaram no Encontro estiveram o Barolo e o Pio Cesari, da Itália, e o Bouza Chardonay, do Uruguai.

Para **Everton Moraes**, da Enoteca Decanter, o evento superou as expectativas e abriu a possibilidade de novas edições.

“A estrutura disponibilizada pela APVE para a realização do evento foi fantástica. O espaço do Salão Nobre, os convidados

e a participação de Confrarias de Taubaté e de Lorena, além da equipe do curso de sommeliers do Senac elevaram o nível do encontro que transcorreu num clima ideal para quem aprecia um bom vinho”, disse.

O evento contou com o patrocínio da Selva Zeladoria e com as parcerias das empresas Roy Roy (Biscoito Holandês), Calla Contemporanea (Jóias), Osten (Motos e carros BMW), Rent a Bag, Padaria Quignon, Instituto do Potencial Humano, Hotel Clube dos 500, Queijos Capri e Chocolate Suíço.

## Festas Temáticas agitam a “Sexta Dançante”

Mantendo a tradição das edições temáticas da “Sexta Dançante”, a Diretoria Social iniciou a divulgação dos bailes que terão temas especiais.

O primeiro evento temático que acontecerá em 27 de outubro será o “Halloween do Rock”. Para quem entrar no clima do Dia das Bruxas, o baile promete ser um verdadeiro desfile de fantasias e trajes bem-humorados e criativos.

No dia 24 de novembro acontece o “Baile Brega” que será animado com algumas seleções das principais canções do gênero musical mais popular do país.

Para celebrar o final do ano, no dia 22 de dezembro está programado a Festa do Branco, um encontro animado para antecipar as festividades do Natal e do Réveillon.



### NOVAS REGRAS

Para otimizar o sistema de reserva de mesas para a “Sexta Dançante” a Diretoria implantou algumas novidades. Para os frequentadores que não são associados da APVE as reservas devem ser feitas sempre às quintas feiras no período da tarde. A distribuição das senhas para a reserva e aquisição das mesas tem início às 13h e a venda das mesas começam a ser realizadas a partir das 14h.



## Farmácia: Cinco anos de excelência e dedicação

O Associado Maurício Alves dos Santos entrega receita e retira seu medicamento na Farmácia Comunitária “Danilo Stanzani”

No próximo mês de novembro a Farmácia Comunitária APVE “Danilo Stanzani” completa cinco anos de atividades mantendo a missão e o objetivo de beneficiar associados e agregados com um atendimento individualizado e uma assistência farmacêutica responsável.

Neste período a Farmácia consolidou sua missão de oferecer medicamentos gratuitos que são obtidos por intermédio de doações e parcerias com clínicas médicas, farmácias, hospitais, e laboratórios farmacêuticos.

“A comprovação de que o nosso objetivo está sendo cumprido pode ser analisado através dos números de atendimentos. Em 2012, atendíamos 40 pacientes por mês. Atualmente nossa média é de 1.058 pacientes mensais”, disse Camila Marques, Farmacêutica da APVE.

Com um estoque de cerca de 10 mil itens, a Farmácia disponibiliza aos associados munidos de receitas médicas, medicamentos para tratamento e controle de hipertensão, diabetes, colesterol, con-

traceptivos orais e injetáveis, osteoporose, antialérgicos, vermífugos, antibióticos, dentre outros.

O associado Maurício Alves dos Santos utiliza dos serviços da Farmácia desde o início das atividades. “Além do benefício da gratuidade dos medicamentos, o atendimento atencioso da equipe e a qualidade dos folhetos informativos que ficam à disposição dos pacientes são excelentes. Não encontramos estas qualidades em todo lugar”, disse.

## Um novo jeito de envelhecer

A evolução da medicina, os novos medicamentos e principalmente estudos e pesquisas sobre o envelhecimento vem colaborando muito para que a sociedade quebre alguns tabus sobre a qualidade de vida e o bem-estar dos idosos.

O envelhecer no século XXI deve seguir os rumos da modernidade e, consequentemente, estabelecer novos desafios que precisam ser vencidos.

Segundo a Assistente Social da APVE, nos dias de hoje, para que estas conquistas sejam concretizadas é preciso extinguir os estereótipos e as falsas ideias que estabelecem que os idosos têm que manter uma rotina pacata jogando xadrez ou fazendo crochê porque estão inaptos para o trabalho.

“Precisamos respeitar individualidade deste grupo de pessoas. Não podemos infantilizar a relação com os idosos e nem tratá-los como doentes ou incapazes. Logicamente temos que oferecer cuidados

específicos para a sua faixa etária, porém, é preciso preservar a independência e a autonomia estimulando as aptidões e promover a estimulação psicossocial,

ou seja, olhar o idoso como uma pessoa dotada de inteligência e vontade própria, uma pessoa com direitos e necessidades variadas”, disse.

### ENTENDA O ENVELHECIMENTO NO SÉCULO XXI

#### MITOS

- A velhice começa aos 65 anos;
- O aposentado improdutivo;
- Os idosos estão limitados nas suas aptidões da vida;
- Idosos são inflexíveis e não se adaptam a novas situações;
- O envelhecimento causa perda de memória. A inteligência diminui;
- Envelhecimento é uma etapa totalmente negativa;

#### VERDADES

- A velhice não tem relação com a idade cronológica; Ela é variável e individualizada.
- Os idosos continuam interessados e participam de diversas questões sociais e familiares.
- Os mais velhos têm muitas capacidades;
- Idosos podem se adaptar a novas situações, assim como também ensinam através do seu exemplo.
- A perda de memória pode existir em qualquer idade.



Vista parcial do corredor de acesso para as salas de atividades físicas do novo Espaço Bem-Estar

“  
Este novo espaço amplia a nossa grade de cursos e atende de maneira mais do que satisfatória a demanda crescente de novos alunos que estamos recebendo. Todos os detalhes técnicos foram contemplados no projeto.

Heretiano Luiz Martins Dias  
Presidente da APVE



# Um novo e belo espaço para o seu BEM-ESTAR

Os associados da APVE já podem contar com um novo local para as atividades físicas, relaxamento e exames médicos. Inaugurado na última semana de agosto o “Espaço Bem-Estar” completa, em grande estilo, o ciclo de novas obras e revitalizações propostos pela

gestão do triênio 2014/2017.

Após a cerimônia de inauguração, um grupo de cerca de 80 pessoas visitou a nova área e foi positivamente surpreendido pelo projeto arquitetônico, pelo aproveitamento do espaço e pela estrutura que passou a ser oferecida.



## Fechamos nossa gestão com este espaço fantástico!

Heretiano Luiz Martins Dias  
Presidente da APVE

### O ESPAÇO

O projeto idealizado pela arquiteta Regina Caldeira transformou o antigo mezanino da academia em uma área com seis amplas salas de atividades com dimensões que variam de 17m<sup>2</sup> à 45m<sup>2</sup> e estão equipadas com ar condicionado e pisos espaciais.

Quatro das seis salas serão destinadas para sessões de atividades físicas, sendo que duas já estão equipadas para aulas de pilates.

Segundo o Diretor de Bem-Estar, Alfredo Gonçalves, também estão contempladas uma sala para realização de exames como eletrocardiogramas e um espaço para a sala dos professores.

A acessibilidade é garantida por rampas com piso antiderrapantes, corredores e portas mais largas do que o convencional. O projeto é complementado com um sistema de iluminação especial e decoração composta por plantas naturais, poltronas e banquetas com design diferenciados.

Para o presidente da APVE, Heretiano Luiz Martins Dias, desde os primeiros esboços, o projeto teve como objetivo oferecer aos associados um espaço moderno, confortável, acessível e seguro.

“Este novo espaço amplia a nossa grade de cursos e atende de maneira mais do que satisfatória a demanda crescente de novos alunos que estamos recebendo. Todos os detalhes técnicos foram contemplados no projeto”, disse.

Segundo Heretiano, com o início das atividades no “Espaço Bem-Estar” a diretoria finaliza as obras propostas para o complexo de atividades físicas, lazer e de bem-estar da Associação. “Iniciamos a modernização com as obras da academia, passamos pela piscina de hidroginástica, revitalizamos os vestiários e a sauna e fechamos o ciclo com este espaço fantástico”, disse.

## SALAS DE ATIVIDADES COM ATÉ

# 45m<sup>2</sup>

## E ACESSIBILIDADE garantida!

### A SAUNA

Juntamente com a inauguração do “Espaço Bem-Estar”, foi apresentada aos associados a conclusão da revitalização da sauna da APVE.

Com uma ampla readequação o local passou a contar com novos equipamentos para as saunas seca e à vapor, novas duchas, banheiros, mobiliário, pisos, lavatórios e iluminação.

A área de relaxamento está ambientada com mesas, espreguiçadeiras, TV de tela plana, som ambiente, lavatório e sistema de comunicação via telefone.

# MAIS FORTE E PRONTA PARA O FUTURO

Nas páginas seguintes preparamos um breve resumo do que a gestão "APVE Mais Forte" realizou nos últimos três anos; Focada na transparência e na inovação todas as diretorias trabalharam para que a nossa Associação estivesse pronta para os próximos anos. Conheça ou relembre um pouco desta trajetória.

## CARO LEITOR

Esta Diretoria assumiu a gestão executiva da APVE em 2014 sob o lema "APVE Mais Forte"; e este foi o objetivo que perseguimos durante os últimos três anos. Para nós, uma associação se torna Mais Forte quando é frequentada e querida por seus associados, que trazem suas famílias para os eventos e atividades promovidas pela associação, é Mais Forte também quando se percebe valor em participar desta entidade e também quando atrai continuamente novos associados. Uma associação também se torna Mais Forte quando implementa uma gestão participativa e transparente, quando tem mecanismos de controle financeiro e de orçamento e quando tem suas contas constantemente sendo auditadas pelo Conselho Financeiro e por auditorias externas. Uma associação é Mais Forte quando gerencia suas despesas e investe no seu futuro, quando arrecada mais do que gasta. É exatamente assim que tornamos a APVE Mais Forte!



Para simbolizar o lema "APVE Mais Forte" escolhemos como logotipo um Diamante estilizado. Acredito que fomos muito felizes na escolha deste logotipo, pois a figura do diamante representa não só a ideia de força, beleza e resistência que queremos transmitir aos associados. Podemos também estabelecer um paralelo entre os objetivos desta gestão e as qualidades de um diamante, como: a transparência, as multifacetadas, a durabilidade, a atratividade e o seu valor.

**TRANSPARÊNCIA:** administramos a APVE com total transparência! Implantamos um sistema de gestão informatizado que nos permite ter controle sobre o cadastro de associados, dos conveniados e das respectivas adimplências. Neste sistema também temos todo nosso controle financeiro e de compras. Com a efetiva implantação deste sistema, pudemos melhorar o controle de acesso às dependên-

cias da APVE. As novas catracas, a cancela no estacionamento e a troca da carterinha de associado são as últimas etapas desta implantação deste controle, que irá melhorar a segurança na APVE.

Além deste moderno sistema de gestão, também contratamos, junto com o Conselho Fiscal, auditorias externas que são realizadas a cada quatro meses em todas as nossas contas. Anualmente elaboramos um Plano de Ação e um Orçamento de Despesas e Investimentos, que após serem aprovados pelo Conselho Deliberativo, foram executados na sua íntegra.

**MULTIFACETA:** para a lapidação da APVE, abrimos várias frentes de ação, no sentido de se ampliar a oferta de atividades, cursos, passeios e serviços, tanto aos associados quanto para a comunidade local. A criação de novos espaços



e a revitalização da infraestrutura também foram essenciais para que vários novos projetos pudessem ser viabilizados. A APVE atualmente oferece atividades para todas as idades, possibilitando que a família toda do associado seja atendida e frequente nossas instalações.

### DURABILIDADE (PERENIDADE):

“Diamante é para sempre”. Isto é o que queremos para a nossa APVE também. Preocupados com a longevidade de nossa associação, atuamos em três frentes complementares:

- 1** Renovar e melhorar a infra-estrutura da sede: além de todas obras de reforma e ampliação executadas nestes três anos, também melhoramos significativamente toda a rede elétrica interna, modernizamos as câmeras de vigilância e implantamos o wi-fi em todas as dependências.
- 2** Atualização do Estatuto da APVE: liderado pelo Conselho Deliberativo, trabalhamos em uma ampla revisão no estatuto que, em outras coisas, permite que a família do associado Contribuinte também frequente a associação, na condição de associado dependente.
- 3** Fonte alternativa de renda: elaboramos um projeto de busca de uma nova e perene fonte de renda para a APVE, que garanta um fluxo de caixa positivo e permita a contínua manutenção do nível de serviço ora oferecido aos associados. Deste projeto nasceu a nossa UniAPVE – a Universidade Aberta APVE, que amplia a oferta de serviços aos associados e à comunidade em geral e que, a médio e longo prazo, deverá se tornar uma importante fonte de renda para a APVE.

Através destas ações, acreditamos ter estabelecido as bases necessárias para sustentação e crescimento da APVE por muitos anos, além dos trinta anos que comemoramos durante esta gestão.

### ATRATIVIDADE:

Ter acesso à todos os benefícios proporcionados pela nossa associação, como por exemplo a Farmácia e o Convênio Médico, poder usufruir das piscinas, academia, sauna, enfim de toda a infraestrutura de um clube, ter um ambiente seguro e saudável para encontrar e fazer novos amigos; tudo isto torna a APVE um verdadeiro “objeto de desejo”, atraindo cada vez mais associados e frequentadores.

Ao final deste mandato, acredito que as qualidades descritas acima estão sendo efetivamente percebidas por todos aqueles que frequentam nossa APVE e aproveito para fazer uma retrospectiva das principais melhorias executadas nesta gestão:



## CALÇADA SEGURA

Toda a calçada em frente à APVE foi ampliada e refeita, utilizando as normas atuais de “calçada segura”. Instalamos também câmeras de segurança e melhoramos a iluminação. Além de melhor o conforto e segurança de todos os pedestres que acessam ou passam pela frente da APVE, esta nova calçada destacou e embelezou a fachada da APVE.

## SALÃO NOBRE

Passou por uma profunda reforma, com destaque para o nivelamento do piso do salão com a pista de dança, completa reforma da cozinha e substituição das escadas por uma bela rampa na entrada principal do salão. Além destas mudanças que mudaram totalmente o aspecto do salão, várias melhorias estruturais também foram realizadas, como a troca de toda parte elétrica, a instalação do sistema de climatização e a colocação de mantas térmicas, além do tratamento acústico aplicado em todo o forro do salão. Também foram adquiridas novas mesas e cadeiras, que melhoraram o conforto e ajudaram a compor o novo ambiente do Salão Nobre da APVE.



## RESTAURANTE E COZINHA

Todos os associados, empregados e também a comunidade podem usufruir de um ótimo restaurante para realizar suas refeições. Tanto a cozinha, quanto o restaurante foram completamente renovados, com a troca de todo piso, revestimentos, forro, sistema elétrico, hidráulica, iluminação, sistema de exaustão, equipamentos de cozinha e mesas e cadeiras. Para explorar adequadamente toda esta nova estrutura, foi feito um contrato com o Restaurante Jequitiba, que já tem tradição de servir ótimas refeições em suas outras unidades.



## AUDITÓRIO

Transformou-se em uma área multi-uso após a ampla reforma realizada. A antiga “cozinha” foi transformada em escritório, onde hoje funciona a secretaria da UniAPVE. Foi criado um espaço para que as mesas fiquem armazenadas quando o salão fica montado na configuração de

auditório e quando ocorrem as aulas da UniAPVE as mesas retornam ao salão transformando-o em sala de aula ou de trabalhos. O auditório também recebeu um tratamento acústico no forro e em suas paredes eliminando os indesejáveis barulhos externos.



## SISTEMA DE GESTÃO DE CLUBES

Nossa associação tem milhares de associados e frequentes, para mantê-la em sua rotina diária e melhor atender nosso público, a APVE realiza inúmeras compras e recebimentos de mensalidades e outros pagamentos. Toda esta atividade tem que ser bem administrada, registrada e controlada e para isto é imprescindível um sistema integrado e informatizado. O sistema que implantamos permite um efetivo controle dos dados dos associados, da gestão financeira e de todo processo de compras. O uso deste sistema contribui significativamente para a transparência da gestão da APVE.

Um dos exemplos foi a implantação do Sistema de Gestão realizada com a depuração e a atualização no cadastro dos associados da APVE. Com este cadastro atualizado iniciamos a troca das carteirinhas e também substituímos as catracas. Todas estas mudanças fazem parte de um conjunto integrado de ações para que efetivamente possamos fazer o controle de acesso às dependências da APVE. Este controle está implantando na entrada principal e também será usado nas piscinas, sauna e no estacionamento, onde será instalada uma cancela. O controle de acesso é complementado pelas novas e modernas câmeras que instalamos nos pontos críticos de toda nossa sede.





## VESTIÁRIOS

Os vestiários e banheiros que atendem as piscinas passaram por uma completa reforma, permitindo inclusive o acesso a cadeirantes. Além disso, todo o corredor entre as duas piscinas foi coberto e fechado por paredes e janelas que, além de embelezarem o ambiente, aumentaram a segurança e principalmente protegem os usuários do frio e chuva na saída das piscinas aquecidas até a entrada no vestiário.



## PISCINA DE HIDROGINÁSTICA

Piscina de Hidroginástica: a construção de uma nova piscina, projetada especialmente para a prática de hidroginástica atendeu a uma grande demanda reprimida dos praticantes de natação e hidroginástica, pois estas atividades dividiam a mesma piscina. Importante ressaltar que a nova piscina também tem uma rampa para permitir o acesso de cadeirantes.



## ACADEMIA

Recebeu um grande investimento em novos e modernos equipamentos. O espaço destinado à academia foi ampliado com a construção de uma nova ala destinada aos exercícios aeróbicos. A academia passou a contar também com dois novos vestiários e banheiros, que aumentaram o conforto de seus frequentadores.



## SAUNA

Se transformou em um agradável espaço de relaxamento, descanso e convivência após a completa revitalização. Sauna seca, a vapor, duchas e banheiros foram totalmente reformados e receberam os mais modernos e adequados materiais e equipamentos.



## ESPAÇO BEM-ESTAR

Para atender às diversas atividades proporcionadas pela APVE aos seus associados sempre esbarramos na falta de salas e espaços adequados. Para minimizar esta carência, aproveitamos o mezanino da antiga academia e criamos o Espaço Bem-Estar, que é um conjunto de cinco novas salas, todas acessíveis por rampas, que além de abrigarem as aulas de Pilates, ficarão à disposição das diversas Diretorias para abrigarem diversas outras atividades.



## UNIAPVE

Importante projeto da APVE no ramo de educação continuada. Adotando o sistema de ensino conhecido como "classe de aula invertida", a UniAPVE é uma universidade aberta que oferece oportunidades de desenvolvimento pessoal e profissional, complementando a educação formal, para empresários ou profissionais. Três cursos são atualmente oferecidos: O LIDE voltado para profissionais em cargos de liderança ou potenciais líderes; o PME para pequenos empresários interessados em melhorar o desempenho do seu negócio e o EPN destinado a pessoas interessadas em se tornar empresário.



A equipe da DASF (da esq. para dir.) as assistentes sociais Simone e Vanda, a farmacêutica Camila e o Diretor Adão Alves Brandão

## A DASF NO ÚLTIMO TRIÊNIO

A equipe da DASF (Diretoria de Assistência Social e Farmácia) manteve durante o triênio 2015-2017 a excelência na prestação de serviços aos associados e, ao mesmo tempo, ampliou e otimizou a realização de campanhas de orientação e conscientização sobre a saúde e qualidade de vida.

Na rotina diária dos assistentes sociais estão a atenção e o aprimoramento nos atendimentos aos associados com mediações, intervenções, informações, orientações, e também com os agregados do convênio médico viabilizando junto à Unimed o agendamento de consultas, a prioridade na autorização dos procedimentos de exames e cirurgias, a indicação e o acompanhamento dos conveniados aos serviços oferecidos pelo convênio médico.

Muito mais do que atuar nestas questões sociais, os assistentes sociais Vanda Melo e

Simone Felipe tem como foco a humanização do relacionamento junto aos associados como, por exemplo, na série de visitas aos pacientes internados ou em recuperação em suas residências, apoio à família, além da organização de empréstimo de equipamentos ortopédicos.

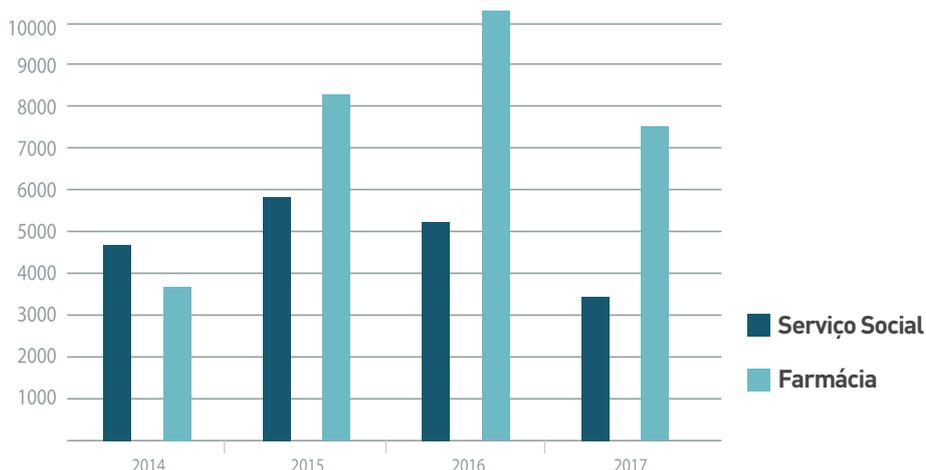
Paralelamente a esta rotina a Diretoria organiza e realiza uma série de campanhas próprias e apoia as ações de outras diretorias. Entre os destaques dos últimos três anos estão as campanhas do Dia Mundial do Idoso, de Prevenção à Diabetes, do Agasalho, Novembro Azul, Outubro Rosa, Fevereiro Laranja, de Doação de Sangue, entre outras.

Os balanços de todas estas ações comprovam a importância da DASF e consolidam o trabalho das profissionais técnicas como de fundamental apoio e assistência aos associados.

### MATERIAIS ORTOPÉDICOS ADQUIRIDOS E EMPRESTADOS

Período de 2014 à Julho de 2017

ANO	ADQUIRIDOS	EMPRESTADOS
2014	14	345
2015	35	457
2016	8	430
2017	6	260
<b>TOTAL</b>	<b>63</b>	<b>1492</b>



2014	2015	2016	2017
4.641	5.944	5.074	3.438
3.862	8.064	10.418	7.406



O associado Adilson Ricardo Valias durante atendimento no Departamento de Convênios

## TRÊS ANOS DE CONQUISTAS E SOLUÇÕES

A atuação da Diretoria de Convênios durante os três anos da gestão “APVE Mais Forte” direcionou suas atividades para os pilares da ampliação da estrutura de atendimento aos associados, na expansão dos serviços prestados e na busca por boas renegociações dos contratos.

Para o Diretor de Convênios, Paulo Cesar Pampolha da Silva, mesmo com o país vivenciando um cenário econômico instável o balanço foi extremamente positivo. “A área da Saúde sempre é muito impactada pelas inconstâncias da economia nacional, porém, com muito diálogo e transparência conseguimos manter um bom pa-

drão de atendimento neste período”, disse.

Nos últimos três anos, a principal realização da Diretoria foi a criação, em fevereiro de 2015, do cargo de Gerente de Convênios com a formação de uma equipe com cinco profissionais exclusivos para o atendimento das demandas dos associados neste segmento.

Com uma equipe dedicada ao assunto foram agilizadas situações como aprovação de consultas, exames, procedimentos e internações, além da resolução de atendimento em repasse em outras regiões do país, de aprovação de uso de materiais em procedimentos cirúrgicos conforme o rol da ANS e de cobranças indevidas.

A equipe também procurou solucionar de maneira ágil e cordial a situação de inadimplência. Foram celebrados 170 acordos no período, dos quais 140 já foram encerrados.

Duas grandes situações tiveram que ser administradas com atuação intensa da Diretoria para apoiar os conveniados no plano médico. A primeira esteve relacionada com a transição da Unimed Paulistana para a FESP por ocasião da sua falência e, posteriormente, com a exclusão dos Conveniados assistidos pela FESP conforme acordo com a Unimed por ocasião do reajuste de 2016, devido ao seu alto custo operacional

## CONQUISTAS RECENTES

A política de trabalho adotada continua a render bons resultados. Os mais recentes e que devem fechar o ciclo da gestão em grande estilo são a aprovação do Termo Aditivo firmado com a Unimed estendendo a cobertura do plano médico aos filhos solteiros maiores de idade dos associados. Anteriormente, após os 21 anos ou após os 24 anos, para quem estivesse cursando faculdade, os filhos eram excluídos do plano.

Outra boa notícia, que deve ser divulgada em breve, é a elaboração de um outro Termo Aditivo que visa garantir a inclusão dos filhos maiores casados e suas famílias, os associados contribuintes, no plano médico da Unimed.

### REAJUSTES DOS CONVÊNIOS NOS ÚLTIMOS TRÊS ANOS

OPERADORA	2015	2016	2017
Unimed SJC	9,65%	20%	13,65%
Unimed Botucatu	9,83%	12,35%	10/2017
Policlin	5,52%	10%	10,54%
Uniodonto	3%	7,50%	6,50%
Soesp	Não houve	8%	9/2017
Met Life	12%	10,40%	Não houve

**NOVAS PARCERIAS FORAM ELABORADAS COM OFERTAS DE DESCONTOS E PROMOÇÕES AOS ASSOCIADOS DA APVE:**

- APVP (Associação Psicanalítica do Vale do Paraíba)
- Estilus Ótica
- In Pulse Centro de estética
- Laser Star Centro de estética
- Uniodonto (novo plano)
- Uniser do Vale Cooperativa (Fisioterapia, Fonoaudiologia, Psicologia, Nutrição, RPG)

# UMA DIRETORIA QUE BUSCA A EXCELÊNCIA NO ATENDIMENTO

Wilson Gonçalves Lopes  
Diretor Administrativo



A principal função da equipe da Diretoria Administrativa e Patrimonial da APVE talvez não seja percebida diretamente pelos associados, mas é esta equipe a responsável em manter em funcionamento todos os setores da entidade e, ao mesmo tempo, oferecer suporte para que os associados sejam tratados como verdadeiros clientes.

Para manter a rotina sem maiores contratempos a Diretoria investe em treinamentos, processos mais eficientes, capacitações e estabelece metas para a

implantação de melhorias para que a entidade se mantenha atualizada e continue a prestar um serviço de alto nível.

A Diretoria tem trabalhado nos últimos três anos com o objetivo de manter a excelência no atendimento, na limpeza e na manutenção dos equipamentos e da estrutura do clube. Entre as ações realizadas que otimizaram a capacitação da equipe os destaques ficaram para os cursos de atendimento aos clientes, de inovação e gestão, de segurança em piscinas e prevenção de incêndios, de qualidade e produtividade e de formação de líderes.



## MAIS RÁPIDO, SEGURO E PRÁTICO

Nos últimos três anos os associados da APVE passaram a usufruir do resultado de uma série de investimentos realizados que garantiu a melhoria do atendimento, da segurança e dos trâmites de documentação da entidade.

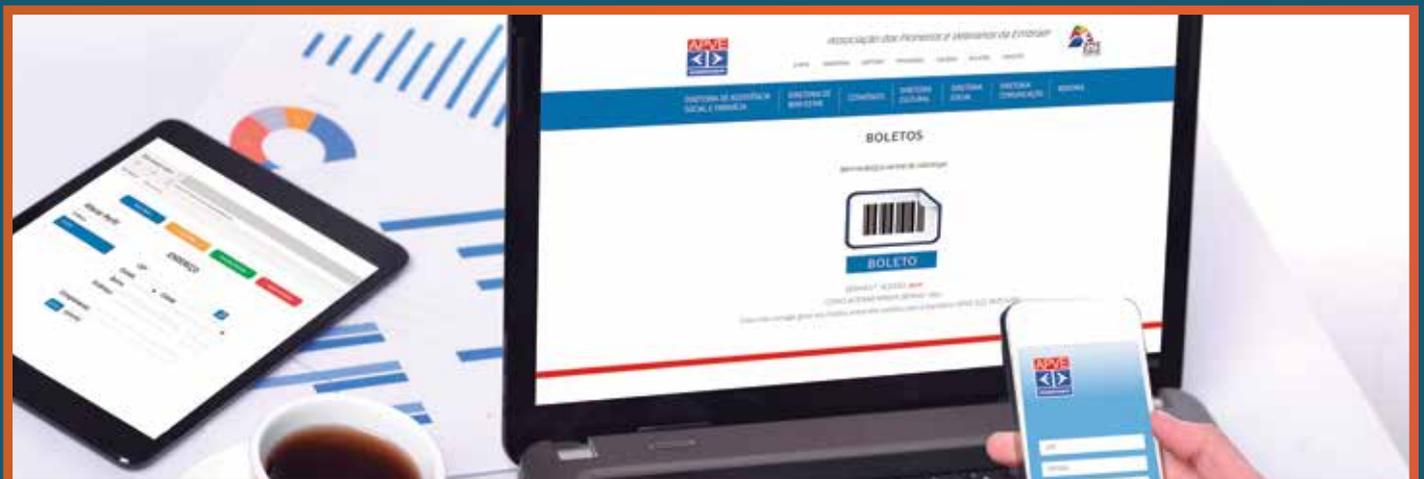
Estas inovações foram implementadas pela Diretoria de TI que investiu em softwares e equipamentos para que o cotidiano dos asso-

ciados e dos funcionários fique mais prático.

Para que esta mudança pudesse ser percebida foram realizadas melhorias nos computadores e servidores, na ampliação da velocidade da conexão de internet, na implantação de rede WIFI de alta qualidade para os associados, entre outros itens.

Com esta estrutura a Diretoria de TI conseguiu garantir mudanças relativas à segu-

rança e a comodidade. Entre os principais destaques estão a migração das câmeras de circuito interno para equipamentos de melhor resolução e maior alcance, além dos investimentos do sistemas de gestão administrativa e financeira da Associação com a integração dos sistemas de controle de acesso, emissão de boletos, convênios e compras.





## CONFRATERNIZAR SEMPRE

Nos últimos três anos, grande parte do sucesso da programação da Diretoria Social pôde ser medido pelo retorno e pela participação dos associados.

Invariavelmente, o engajamento do público nos mais variados eventos comprovou a aceitação e a disponibilidade em prestigiar as ações, as excursões, os bailes e as festas programadas pela a equipe da Diretoria.

A já tradicional Sexta-Dançante registrou nos últimos três anos um aumento considerável em sua frequência. Nos mais

de 115 bailes realizados nesta gestão, foi contabilizada uma média de 25.000 pessoas por ano. O sucesso se deu às melhorias no atendimento, agendamento de mesas, vendas de convites e a programação de shows, recheada de grandes atrações, além das noites de eventos especiais, como a Festa Junina, Festa Brega, Halloween, dentre outros. A Diretoria Social se preocupa em atender às requisições de seus frequentes, pautando e analisando as sugestões, para estar sempre em constantes melhorias.

As excursões para cidades turísticas e

para os espetáculos teatrais também foram prestigiadas pelo público da APVE. Grupos de associados confirmaram presença em viagens para Holambra, Campos do Jordão e São Roque. No total, a Diretoria Social organizou 27 viagens que contaram com a presença de 1.300 pessoas.

A equipe também tem como rotina realizar em parceria com a Festa Junina que além de reunir mais de 2.000 pessoas por noite faz parte de uma ação filantrópica que contribui com as entidades beneficentes da cidade.

### BAILE DE ANIVERSÁRIO: O ponto alto da programação

Na gestão "APVE Mais Forte" a realização do Baile de Aniversário superou, a cada ano, todas as expectativas dos associados. Considerado o ponto alto dos eventos realizados na APVE, o baile é realizado em setembro e tem como premissa reunir, em um clima de confraternização, aqueles que ajudaram a construir a história da Embraer e da APVE. O evento conta com uma média de 1.200 frequentadores por ano, envolvendo por volta de 300 profissionais para se tornar uma noite perfeita para os frequentadores. No ano de 2016 tivemos o ápice da festa que celebrou as três décadas de existência da APVE.





## MANTENDO O ASSOCIADO INFORMADO

A APVE possui uma área de comunicação que trabalha de forma inteligente, inovadora, conectada ao mundo e às novas tecnologias. Durante a Gestão 2014-2017 o departamento cresceu substancialmente com a contratação de um novo funcionário, formando o conjunto de produções de releases e matérias, além de todas as criações de campanhas, com layout para cartazes, banners e outros materiais de apoio.

### REVISTA

O departamento de comunicação está sempre atento às novidades e investe em seus mecanismos para colocar cada vez mais a APVE e suas ações em evidência. O setor trabalha com diversas plataformas para levar a informação para nossos associados e frequentes. O principal material impresso, a Revista APVE, foi totalmente repaginada e hoje conta com 16 páginas, num total de 6 mil exemplares bimestrais que são distribuídos aos associados, parceiros da associação e ficam à disposição em nossa sede.

### AGENDA

Intercalando com nossa revista temos a Agenda APVE, com o mesmo número de

exemplares impressos que traz de forma ágil todas as realizações que acontecerão no bimestre que está por vir.

### REDES SOCIAIS

Além disso, antenada na web, a Diretoria de Comunicação tem ação assídua e diária nas mídias sociais, chegando à proximidade de 10 mil seguidores no Facebook, um canal aberto com nosso público de rápida comunicação.

### SITE

O site é a “raiz” de todas as informações, nele você fica por dentro de tudo o que aconteceu, acontecerá e de quebra tem acesso aos principais cliques dos eventos. Além disso, o email marketing vem angariando cada vez mais contatos para o disparo de notícias de interesse público, por meio deste você se cadastra e recebe novidades diárias da APVE em sua caixa de email.

Os meios de comunicação estão em constante modificação e a APVE se esforça para manter-se sempre moderna e dinâmica a cada ano. A gestão “APVE Mais Forte” resultou na profissionalização e consolidação do nosso departamento que

hoje é um setor fundamental da associação. A meta é manter esse crescimento, aprimorando as mídias que obtiveram sucesso, buscando melhores oportunidades de divulgação, sistematizando e organizando o processo de comunicação. O foco é buscar sempre as melhores maneiras de levar as informações da APVE até você.

**Fique atento às nossas mídias!**



# RETROSPECTIVA DIRETORIA CULTURAL 2015 A 2017

Fomentar a cultura aeroespacial para manter vivo o legado dos pioneiros da Embraer, além de oferecer um amplo leque de opções culturais como literatura, turismo cultural, música e artes plásticas por intermédio de exposições, palestras, workshops, entre outros eventos estiveram presentes no Planejamento Estratégico da Diretoria Cultural da APVE nos últimos três anos.

Com ações voltadas para uma ampla faixa etária as ações da Diretoria foram marcadas por um total engajamento e ótima presença dos associados.

## ENTRE OS DESTAQUES DA AGENDA DO TRIÊNIO 2014/2017 VALE CITAR:

- O trabalho de pesquisa e resgate de documentos e peças da história da APVE, que foram organizados e digitalizados e serão disponibilizados para consulta para os associados.
- A publicação do livro sobre os 30 anos da APVE, que deixa importante registro sobre a história dos pioneiros, da Embraer e da entidade. A publicação de duas edições do livro de Prosas & Versos com os contos e poesias de associados, selecionados por meio de concurso.
- Ampliação e informatização do acervo da Biblioteca que hoje possui 3.363 tombos e 2.797 títulos. Entre 2014 e 2017 foram adquiridos 1.363 livros.
- O Encontro de Escritores e Jornalistas de Aviação e do Fomento à Cultura Aeroespacial que se consolida na sua V edição.
- O tradicional Encontro de Pioneiros da Embraer que chega a XX edição com novo formato.
- Atividades culturais diversificadas e fixas para adultos e crianças nos segmentos da literatura, música, dança, pintura, artesanato, exposições de arte e projeção de filmes comentados por especialistas e psicanalistas no Cine Cultura Mario Galvão.
- Apresentações dos corais Cantares e musicalização infantil e eventos culturais realizados com parceiros da diretoria cultural.

## ALGUMAS AÇÕES DE DESTAQUE ENTRE 2014-2017

### VIAGENS

- Conservatória (RJ)
- Cidades Históricas e Inhotim (MG)
- Visita à Embraer Botucatu (SP)



### WORKSHOPS E OFICINAS

- Workshop de Cachaça
- Oficina literária "Conto, Prosa & Poesia" e Concurso literário Prosas & Versos



### CURSOS

- Aeromodelismo
- Fotografia
- Curso de Vinhos
- Curso de Automaquiagem



### EVENTOS

- Inauguração do Cine Cultura Mario Leme Galvão
- Quintas & Tons e Sarau Literário
- Lançamento do livro comemorativo da APVE 30 anos
- IV e V Encontro de Escritores e Jornalistas de Aviação – Fomento à Cultura Aeroespacial
- Encontro dos Fundadores e Pioneiros da Embraer



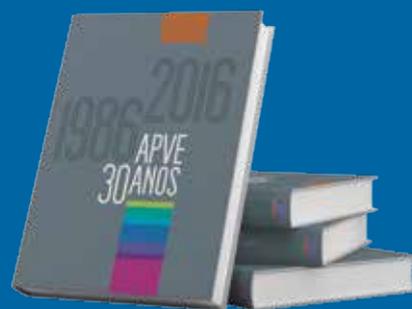
### EXPOSIÇÕES

- Banda do Tucano uma trajetória de Alegria e Beleza – DC
- Exposição Fotográfica "Mulheres de Ação" – Fotógrafo Carlos Solrac
- Exposição Histórica "Símbolos Nacionais" – Literatrupe
- Arte e História de Hans Herman Swoboda
- Casarios – Alunos de Pintura da APVE



## LIVRO 30 ANOS DA APVE

Para celebrar os 30 anos da APVE, a Diretoria Cultural esteve à frente da edição de um livro comemorativo para registrar o ideal e homenagear os pioneiros da Associação. Durante mais de seis meses o jornalista Nobu Chinen entrevistou e registrou os depoimentos de ex-funcionários que fizeram parte da história da empresa e consequentemente da idealização da criação da APVE. Com um texto sensível e um acervo fotográfico minuciosamente selecionado o livro foi lançado em um evento especial no Salão Nobre Ozires Silva.





Os rios não bebem sua própria água; as árvores não comem seus próprios frutos. O sol não brilha para si mesmo; e as flores não espalham sua fragrância para si. Viver para os outros é uma regra da natureza. (...) A vida é boa quando você está feliz; mas a vida é muito melhor quando os outros estão felizes por sua causa.

Papa Francisco



## A rotina de fazer o bem

**Presidente do Grupo RENOPAS, Vera Dias, enaltece o empenho dos voluntários em prol da filantropia**

Encerro minha participação como presidente do Renopas (renovando o Nosso Papel Social), agradecendo as integrantes do nosso grupo, que participaram de tantas reuniões, de visitas as entidades, que dedicaram um tempo para oferecer um pouco de ajuda e carinho para tantas pessoas carentes.

Registro também o reconhecimento aos palestrantes e professores que compartilharam tempo e conhecimento com o nosso projeto e aos funcionários da APVE que contribuíram para que todos estes

eventos tivessem uma infraestrutura de alto nível.

Entre 2014 e 2017 o Grupo Renopas promoveu três cursos e 42 palestras com o objetivo de proporcionar aos associados e frequentadores da APVE, a oportunidade de um aprimoramento pessoal e profissional.

A renda com as inscrições e com a venda de ingressos para estas ações se transformou em doações para diversas entidades de nossa cidade.

O resultado destes três anos de traba-

lho voluntário se traduziu na doação de 2 toneladas de gêneros alimentícios e centenas de produtos de material de higiene pessoal e de limpeza às instituições.

Desta maneira, atingimos nosso objetivo de oferecer conhecimento aos associados e convidados da APVE, ao mesmo tempo em que cumprimos nosso papel social colaborando com as entidades filantrópicas e beneficentes de São José dos Campos.

**Vera Dias**  
**Presidente RENOPAS**

### ENTIDADES ATENDIDAS PELO RENOPAS

- Abrigo de Meninos de Jacareí
- Anjo Ismael
- Lar Nossa Senhora da Salette
- Asilo Santo Antonio
- Asilo São Vicente de Paulo – Santana
- Associação Guadalupe
- Casa Assis
- Casa de Repouso Vó Laura
- Casa dos Meninos e das Meninas - São José dos Campos
- Casa Recomeço
- Escola Madre Teresa
- FAPC
- Meu Segundo Lar
- Obra Assistencial Padre Dehon
- Recanto da 3ª Idade
- Sociedade São Vicente de Paulo

### ALGUMAS PALESTRAS PROMOVIDAS PELO GRUPO



Luiz Marins



Carlos Abranches



D'Artagnan



Sheila Berna



Adriana Carvalho



Cristina S. Rigotti

## Passeio Castelo Rá-Tim-Bum



Passeio promovido pela Diretoria Social levou público a reviver o sucesso da TV Cultura in loco

## Agosto Cultural



Agosto Cultural 2017 trouxe a apresentação "Ritmos da Essência" – promovido pelo Espaço Kharyna Halla"

## Corrida Turma APVE



Equipe de corrida alcançou índices acima do esperado. Turma se reúne semanalmente para treinar em frente à APVE

## Café Uniapve - Portugal



Presidente Heretiano Luis Martins Dias ao lado do Cônsul Geral de Portugal em SP, Paulo Lourenço

## Workshop de Mosaico



Alunos recebem orientações da Mosaicista Leila Miranda

## Expo Casarios



Mostra realiza em julho expôs obras produzidas pelos alunos do curso de Pintura



## Expo Filatelia



Filatelistas Maurício de Andrade Pancini prestigia exposição

## Palestra Mauri Mendes



Diretor Financeiro da APVE trouxe novidades e vantagens sobre aliança com o Banco Safra

## Homenagem aos Pais - Music. Infantil



Aluninhos do Coral infantil prestam homenagem aos pais, sob a regência da Professora Mariângela

## Inauguração Novo Mezanino Bem-Estar



*Membros da diretoria executiva, conselheiros e funcionários prestigiaram a inauguração*

## Nova Mesa de Bilhar



*Alfredo Gonçalves e Avelino Reis entregam juntos nova mesa para associados*

## Palestra Adriana Carvalho



*Público esteve presente no auditório da APVE para acompanhar a palestra da diretora da Interativa Marketing, Adriana Carvalho*

## Sexta-Dançante Junina



*Mais uma vez o Arraial foi "pra lá de bão!"*

## Passeio Tiradentes



Grupo pôde conhecer a história e as belezas de Tiradentes, Prados e São João Del Rei

## Passeio Holambra



Em mais um ano, a APVE levou seu público para a tradicional Expoflora

## Talk Show Missão e Qualidade



Centenas de pessoas acompanharam talk show, com Claudius D'artagnan

## Amantes do Vinho



Participantes comemoram o sucesso do evento

**BEM-ESTAR**

**INFORMAÇÕES:** 12 3925.5227 | dan.lopes@apve.com.br

**AULAS DE MEDITAÇÃO** - Elimine e previna os males é busque satisfação, plenitude, na vida com a meditação.  
Mestre Manoel Soares

**DIA:** Quintas 20h

**VALORES:** Assoc.: R\$ 60,00 – Não assoc.: R\$ 70,00

**PILATES STÚDIO SÁBADO** - Venha fazer Pilates na APVE! Melhore sua postura, seu tônus muscular e adquira a flexibilidade e o equilíbrio que você sempre desejou!  
**Exclusivo para associados: R\$ 75,00/mês**

**AULAS DE BOXE FEMININO** - Aula de boxe em forma de circuito onde os golpes a ritmos ativa os batimentos cardíacos se mantêm altos durante o treino | Mestre Luis Gustavo Saldão

**DIAS:** Segundas e Sextas, 9h

**VALORES:** Assoc.: R\$ 85,00 – Não assoc.: R\$ 115,00

**STRONG BY ZUMBA** - Aula que mistura zumba com HIIT e exercícios de força, usando apenas o peso do corpo, venha conhecer | Professor Fábio Amaro

**DIA:** Sextas, 19h

**VALORES:** Assoc.: R\$ 10,00 – Não assoc.: R\$ 20,00

**SOCIAL**

**INFORMAÇÕES:** 12 3925.5215 | flavia.costa@apve.com.br

**SEXTA-DANÇANTE APVE**

**HORÁRIO:** das 21h às 2h

**VALORES:** Assoc.: R\$ 5,00 - Não assoc.: R\$ 30,00

(Meia Entrada ou associados, mediante documento comprobatório)

**MESAS:** R\$10,00

Assoc.: Quarta-feira, a partir das 9h - máx. 40 mesas - pessoalmente ou telefone.

Não assoc.: Quinta-feira, a partir das 14h – somente pessoalmente.

**PROGRAMAÇÃO**

06 de Outubro - Clave de Sol

13 de Outubro - Gil Brasil

20 de Outubro - Banda Ponto Com

27 de Outubro - Banda Oppus – Especial Halloween do Rock

03 de Novembro - A definir

10 de Novembro - 5 Estrelas

17 de Novembro - Mistura Paulista

24 de Novembro - Banda Oppus – Especial Brega

**UNIAPVE**

**INFORMAÇÕES:** 12 3925.5209 | apve@apve.com.br

**SEMINÁRIO: “INDÚSTRIA 4.0 - POTENCIAL E RISCOS DA DIGITALIZAÇÃO DA PRODUÇÃO”**

**DATA:** 25 de outubro, das 16h às 20h

**CULTURAL**

**INFORMAÇÕES:** 12 3925.5209 | apve@apve.com.br

**CINE CLUBE E CINE CLUBINHO**

**ADULTO**

**DATA:** 20 de outubro, às 19h30

**FILME:** Dr. Estranho | **MEDIADOR:** Emanuel Santos

**REFLEXÃO:** Arrogância, misticismo, e busca pela cura

**DATA:** 10 de novembro, às 19h30

**FILME:** Capitão Fantástico | **MEDIADOR:** Neide Pereira

**REFLEXÃO:** Relacionamento familiar, influência da tecnologia, escolhas e educação dos filhos na era da internet, limites

**INFANTIL**

**DATAS:** 06 e 27 de outubro, às 10h30 e 14h30

**FILME:** Irmão Urso | **TEMA:** Extinção dos animais

**DATAS:** 10 e 24 de novembro, às 10h30 e 14h30

**FILME:** O Lórax | **TEMA:** Preservação do meio ambiente

**DATA:** 01 de dezembro, às 10h30

**FILME:** O Rei Leão | **TEMA:** Amizade

**CLUBINHO DA LEITURA**

**DATA:** 06 e 27 de outubro, às 14h30 e 10h30

**LIVRO:** Fábulas de esopo

**TEMA:** Importância de planejar o futuro e trabalhar por ele

**DATA:** 10 e 24 de novembro, às 14h30 e 10h30

**LIVRO:** Sabes por quê

**TEMA:** Mistério da ciência

**DATA:** 01 de dezembro, às 14h30

**LIVRO:** Fábulas de esopo

**TEMA:** Pré-julgamento

**EXPOSIÇÕES**

**DATA:** 04 a 20 de outubro

Mulher de peito aberto | **FOTÓGRAFA:** Joice Pateli

**DATA:** 25 de outubro a 12 de novembro

**PINTURA DIGITAL:** A imagem manipulada

**ARTISTA:** José Dominguez Sanz (Pepito)

**DATA:** 15 a 29 de novembro

Consciência negra | **ARTISTA:** Sérgio Aparecido Kiki

**DATA:** 7 a 14 de dezembro

Exposição dos alunos de pintura | **PROF:** Patrícia Bissoli

**CALDEIRÃO CULTURAL**

**DATA:** 05 de dezembro, às 19h30 - Salão Social

Apresentação dos alunos de dança de salão, ballet fitness e infantil

**DATA:** 06 de dezembro, às 19h30 - Salão Social

Apresentação dos alunos de violão e guitarra, do coral cantares e da musicalização infantil

**DATA:** 07 de dezembro, às 19h - Espaço de Exposição Paulo Victor Vernissage dos alunos de pintura

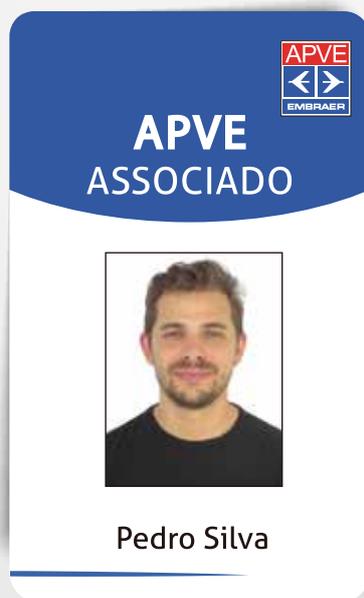
**BAZAR DE NATAL DO CHÁ COM ARTE**

**DATA:** 06 e 07 de dezembro, das 8h30 às 18h

**SOCIAL:** Terraço do Salão Social

Mais informações 12 3925.5200 ou [www.apve.com.br](http://www.apve.com.br)

# NOVA CARTEIRINHA



***Associado, solicite sua nova  
carteirinha da APVE.***

***Mais moderna e resistente!***

Envie sua foto 3x4 digitalizada (com fundo branco) por email para [secretaria@apve.com.br](mailto:secretaria@apve.com.br) ou procure o nosso atendimento.

Primeira via é gratuita para associado.



**(12) 3925-5200**

Rua: Alameda Cândido Marciano Leite, 88  
São José dos Campos - SP - 12245-486, Brasil