

Revista APVE



ASSOCIAÇÃO DOS PIONEIROS E VETERANOS DA EMBRAER
DEZEMBRO DE 2017 E JANEIRO DE 2018 | ANO 27 • Nº 139

Mala Direta Postal
Básica

9912323757/2013-DR/SPI

APVE

*****CORREIOS*****

FECHAMENTO AUTORIZADO
PODE SER ABERTO PELA ECT

GESTÃO 2017 - 2020

NOVOS DESAFIOS

“CONSTUINDO O FUTURO”

Nova diretoria apresenta
metas para os próximos
três anos da APVE

CONVÊNIOS ➤

Novidade no contrato pode permitir a adesão de mais integrantes da família no convênio Médico

>> Pág. 6

BEM-ESTAR ➤

Confira os principais momentos da “Semana da Senioridade”

>> Pág. 10 e 11

TRADIÇÃO ➤

Mais de 200 pessoas participaram do Encontro de Fundadores e Pioneiros da Embraer

>> Pág. 5





EDITORIAL

Caros Associados,
Neste primeiro encontro nas páginas da Revista APVE agradeço a confiança de todos que nos conduziram para fazer parte da gestão pelos próximos três anos.

Este será o meu quarto período à frente da APVE. Sei que precisaremos do apoio de todos, especialmente dos associados, que são a razão da existência deste clube.

Nas gestões anteriores, além das obras de infraestrutura, implementamos os espaços como a academia, o Salão Nobre e o estacionamento. Criamos a Diretoria de Bem-Estar e implantamos a Farmácia Comunitária. Todos estes serviços são extremamente importantes e continuam nos atendendo até hoje.

Nos próximos três anos queremos manter um crescimento baseado na responsabilidade orçamentária e no trabalho. Já podemos citar projetos como a ampliação da farmácia e de seu horário de atendimento, a criação de um espaço exclusivo para crianças e um novo acesso do estacionamento para a sede do clube. Nossa missão é fazer com que APVE continue sendo um local onde o lazer, a cultura, a saúde e o convívio social sejam sempre praticados e oferecidos com qualidade.

Concluindo, ressalto que nada pode ser realizado se não houver a colaboração de todos; empregados, diretores, conselheiros, associados e amigos, pois sem este apoio, não chegaremos a lugar nenhum.

Desejo a todos um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo.

Que o universo continue conspirando a nosso favor!

Luiz Alberto Ladewig
Presidente



Cancelas Automáticas passam a controlar os acessos e as saídas do estacionamento

Acesso ao estacionamento só é realizado para associados que já possuem o novo modelo de carteirinha

Os associados da APVE já começaram a utilizar o sistema de cancelas automáticas que permitem o acesso e libera a saída do estacionamento do clube.

Com a instalação do sistema, a empresa de segurança passa a ter mais controle dos veículos estacionados o que evita a utilização do espaço por pessoas não autorizadas e amplia a segurança do local.

Já os associados contam com mais con-

forto, praticidade e privacidade. O acesso ao estacionamento só é permitido aos associados que já realizaram a atualização do cadastro na secretaria do clube.

Somente os associados que já tenham realizado esta atualização e já tenham em mãos o novo modelo de carteirinha conseguem liberar as cancelas de entrada e saída e podem utilizar a comodidade do estacionamento exclusivo da APVE.

EXPEDIENTE

Patrono: Ozires Silva – **Presidente de Honra:** Ozílio Carlos da Silva – **Presidente do Conselho Deliberativo:** Adão Alves Brandão – **Vice-Presidente do Conselho Deliberativo:** Antônio Adeildo Rezende – **Presidente do Conselho Fiscal:** Cláudio Gama Rahal.

PRESIDÊNCIA E DIRETORIA – GESTÃO 2017 - 2020: **Presidente Executivo:** Luiz Alberto Ladewig – **Vice-Presidente:** Wilson Gonçalves Lopes – **1º Secretário:** Terezinha Czerwinski – **1º Diretor Financeiro:** Mauri Mendes de Oliveira – **2º Diretor Financeiro:** João Rafael dos Santos – **Diretora Cultural:** Luciano de Paula Nogueira Peixoto – **Diretor Social:** Lucia Maria Bernardes – **Diretoria de Comunicação:** Ana Celma Diógenes – **Diretor de Infraestrutura:** Avelino dos Reis – **Diretor Convênios:** André Tadeu May – **Diretor de Planejamento e de Suprimentos:** Emerson Leite – **Diretor Administrativo e Patrimonial:** Sílvio Henrique Pinto – **Diretor de Assistência Social e Farmácia:** Florisvaldo Fagundes Jacome – **Diretor de Bem-Estar:** Alfredo Gonçalves da Silva

Revista APVE é um informativo bimestral da Associação dos Pioneiros e Veteranos da Embraer

Coordenação: Erick Martins (MTB 56.887) e Dayane Cruz – **Produção:** Alameda Comunicação – **Editor:** Enio Machado – **Jornalista Responsável:** Pasquarelli Júnior (MTB 23.081) – **Textos:** Cristiane Endo e Laís Reis – **Projeto Gráfico:** Alameda Comunicação – **Edição de Artes:** Bruna Santana – **Editoração Eletrônica e Diagramação:** Bruna Santana – **Fotos:** Alameda Comunicação e Arquivo APVE – **Impressão:** Resolução Gráfica – **Tiragem:** 5.000 exemplares. **Contato:** APVE: Alameda Cândido Marciano Leite, 88 – Vila Bethânia – 12.245-486. São José dos Campos – SP – **Fone:** (12) 3925.5200 – **email:** apve@apve.com.br





Uniapve traz palestras e seminários de alto nível

Além de manter uma grade de cursos no ramo da Educação Gerencial Continuada, a Uniapve (Universidade Aberta APVE), promove também uma série de palestras e workshops com o objetivo de oferecer a possibilidade para

que profissionais liberais, empresários e empreendedores ampliem suas redes de relacionamento, troquem informações e otimizem seus negócios e suas carreiras.

Nos últimos meses, a Coordenação da Uniapve realizou três importantes encon-

tros que contaram com a presença de diplomatas, de empresários e de executivos de destaque no cenário nacional e internacional. Confira abaixo, um breve resumo destes eventos e fique atento à programação de 2018.



SEMINÁRIO “Indústria 4.0 - Potencial e riscos da digitalização da produção”

Palestrante: João Teixeira Soares
Tema: “Mass Customization” - Abordagem da história, do contexto e dos inúmeros desafios da Indústria 4.0 e como esta evolução pode ser motivadora para novos modelos de negócio.

Palestrante: Marcos P. Do Amaral
Tema: “A Indústria 4.0 na Volkswagen” - A macroeconomia como motivação para a busca de maior produtivi-

dade e competitividade e a aplicação destes conceitos no ‘chão de fábrica’ da Volkswagen.

Palestrante: Agliberto Chagas
Tema: “A Indústria 4.0 na Cadeia de Valor” - A Internet da Coisas e as pesquisas desenvolvidas pela Fatec para minimizar riscos e ampliar a maturidade para a implantação de soluções digitais.



WORKSHOP “Expansão de negócios e investimentos nos EUA – Oshkosh”

Evento que debateu as possibilidades de negócios e investimentos nos Estados Unidos, bem como a internacionalização de empresas para interessados em expandir no merca-

do internacional.

Participantes: Maurício Silveira Maurer (presencial) e Ana Fontes (teleconferência)



PALESTRA “Internacionalizar: Opção ou Inevitabilidade?”

O evento discutiu a importância de um processo criterioso de decisão de internacionalização e as formas de acesso aos mercados internacionais em todas as suas vertentes e segmentos, analisando casos e situações do Brasil e de Portugal.

Palestrante: Prof. Dr. Tito Ferreira de Carvalho, Economista português graduado pela Universidade de Lisboa, Mestre em Gestão, pela Universidade Moderna de Lisboa, e Doutorado em Ciência Política, pela Universidade Lusófona de Lisboa.



Campanhas preventivas reuniram 1.000 pessoas nos últimos dois meses

A força das mulheres: Associadas, parceiras e voluntária participaram dos eventos do Outubro Rosa na APVE

Ao longo de 2017 a DASF (Diretoria de Assistência Social e Farmácia) realizou uma extensa programação de atividades com o objetivo de disseminar informações, promover a cidadania e a conscientização da importância da prevenção de doenças.

Entre as programações organizadas ao longo do ano estiveram, por exemplo, as campanhas de conscientização sobre a importância da doação de sangue, diversos tipos de câncer, entre outras.

Nos últimos dois meses, a equipe da DASF esteve à frente das Campanhas "Outubro Rosa" e "Novembro Azul", que juntas, atingiram cerca de 1000 pessoas.

Realizada durante todo o mês, a ação "Outubro Rosa" reservou para o dia 17 a ação mais importante da campanha e que reuniu cerca de 600 associadas.

O grupo participou de um mutirão de atividades que contou com a parceria do GAPC (Grupo de Apoio aos Portadores de Câncer) e da equipe de enfermagem oncológica do Hospital São Francisco. Homens e mulheres também realizaram sessões de atividades físicas com o time da Milan Esportes, exercícios de estímulo para concentração com instrutores do Método Supera e ainda contaram com serviços de manicure e podólogas com as profissionais da Suavepé.

No mês seguinte, o público masculino foi o alvo da campanha "Novembro Azul". Cerca de 400 pessoas participaram do evento. A ação principal foi realizada no dia 22 e também contou com a parceria dos voluntários e profissionais do GAPC que disponibilizou uma equipe para orientar sobre a prevenção do câncer masculino.



Campanha Doação de Sangue



Campanha Novembro Azul

Os perigos da automedicação

Os números são alarmantes. Cerca de 80 milhões de brasileiros praticam a automedicação, o que significa que 35% dos medicamentos são consumidos sem a orientação de um médico.

O resultado desse ato irresponsável pode ser muito grave e potencializar reações adversas aos medicamentos, intoxicações e interações medicamentosas.

Além destes transtornos, o uso incorreto de medicamentos mascara diagnósticos, desenvolve resistência bacteriana, eleva o número de internações hospitala-

res e até mesmo ocasiona mortes.

Segundo a Resolução 44 da Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), os medicamentos sujeitos à prescrição somente podem ser dispensados mediante apresentação da respectiva receita.

Em caso de dúvidas consulte sempre um médico ou tire suas dúvidas com um farmacêutico de sua confiança. A Farmácia APVE só dispensa medicamentos mediante apresentação de receita médica e dentro do prazo de validade.



Mantendo a chama do pioneirismo acesa



Pioneiros e fundadores da Embraer posam para a tradicional foto que marca a presença dos amigos durante encontro anual

Como já é tradição, a Diretoria Cultural coordenou e organizou mais uma edição do “Encontro dos Fundadores e Pioneiros da Embraer”. Este ano, o evento foi realizado no dia 28 de outubro e contou com a participação cerca de 250 pessoas entre os pioneiros e seus familiares, diretores e conselheiros da APVE.

O Encontro é considerado um dos mais importantes eventos do calendário anual da APVE e tem como objetivo homenagear e reconhecer a importância do trabalho e a dedicação dos primeiros funcionários

que tornaram realidade a indústria aeronáutica brasileira no Brasil.

A própria existência da APVE também é fruto destes pioneiros que, há mais de 30 anos, identificaram que a história dos primeiros anos da Embraer e de seus funcionários deveria ter um ponto de referência para que a trajetória destes fundadores não ficasse perdida no tempo.

E foi com este espírito de valorizar a história que os 87 fundadores e pioneiros que compareceram ao Encontro deste ano, receberam as boas-vindas do Comitê Organizador no terraço da APVE.

Ao som de um grupo de chorinho e um serviço de bar com caipirinhas e refrigerantes, os convidados começaram a chegar para abraçar amigos e relembrar as boas e velhas histórias do início da Embraer. Após o coquetel, a APVE ofereceu um almoço especial que foi servido no Salão Nobre Ozires Silva.

Como parte da tradição do evento, os homenageados se reuniram para a foto oficial do Encontro e foram presenteados com uma camisa polo com a inscrição “Sou Pioneiro” junto à uma ilustração do avião Bandeirante.

Caldeirão Cultural encerra o ano em grande estilo

O Caldeirão Cultural celebrou o final do calendário de atividades de 2017 apresentando os resultados obtidos pelos alunos dos cursos oferecidos pela APVE durante o ano.

No primeiro dia de evento foram realizadas apresentações dos alunos dos cursos de Dança de Salão, Ballet Fitness e Ballet Infantil.

Os alunos dos cursos de música realizaram recitais de violão, de guitarra, de teclado e de piano. A noite também foi reservada para a apresentação dos alunos do curso de Musicalização Infantil e de algumas obras interpretadas pelo

Coral Cantares.

No último dia do Caldeirão Cultural, foi aberta a Vernissage dos alunos de pintura da professora Patrícia Bissoli. A exposição foi realizada no espaço Brig. Paulo Victor.

Durante o evento a Diretoria Cultural também promoveu uma ação de cunho filantrópico com os alunos do Chá com Arte que disponibilizaram parte das peças produzidas durante o ano, para a organização de um Bazar de Natal que teve toda a renda revertida para a Obra de Ação Social Padre Rodolfo Komorek, de São José dos Campos.



Apresentação de ballet do Caldeirão Cultural



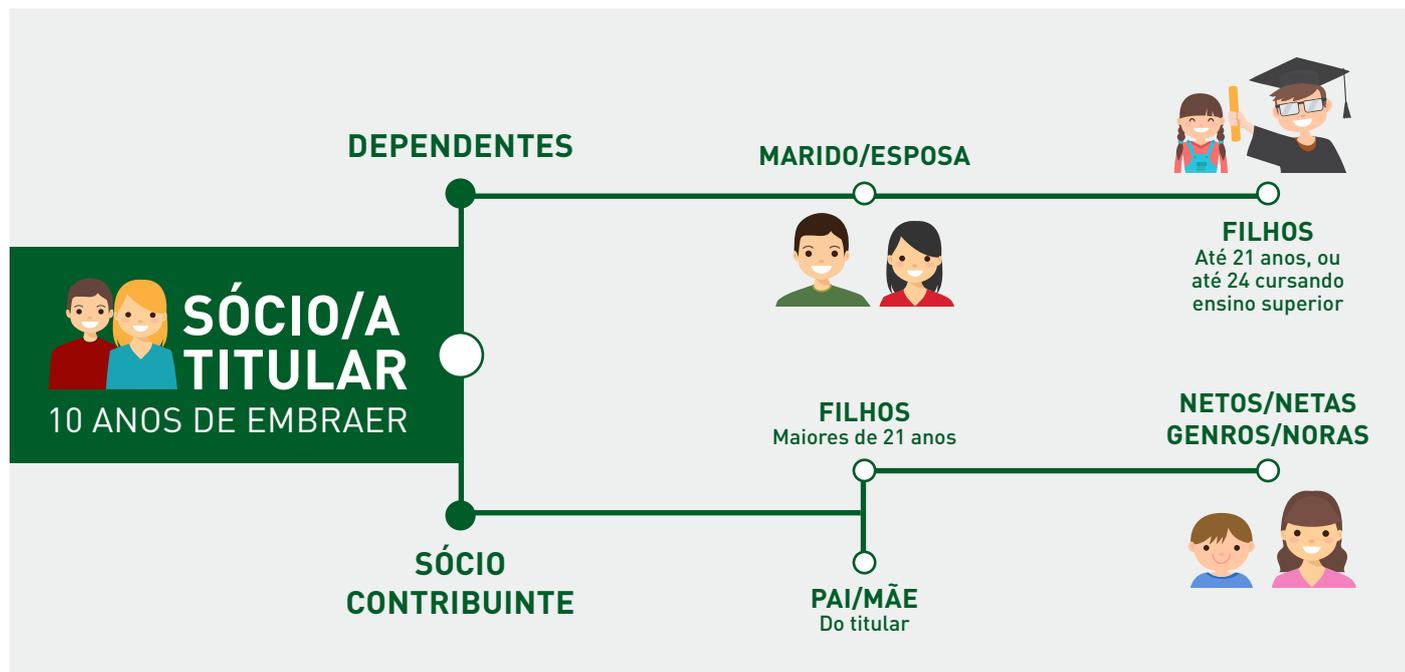
Estatuto permite inclusão de mais familiares à APVE

Nos últimos meses, os conselheiros da Associação se reuniram em Grupos de Trabalho para atualizar o Estatuto da APVE. Entre as várias alterações discutidas estava a adequação das normas e regimentos internos do clube, como por exemplo, a possibilidade

de inclusão de novos membros da família ligados ao associado titular (veja infográfico nesta página).

Com a atualização, o Estatuto passa a permitir que o associado titular tenha o direito de incluir seus descendentes (filhos até 21 anos) e seus ascendentes

(pai e mãe). Além destes dois grupos, que passam a ser classificados como associados contribuintes, graus de parentescos como netos, genros e noras do associado titular também podem ser integrados à APVE como sócios contribuintes.



CONVÊNIO MÉDICO COM VANTAGENS EXCLUSIVAS



Funcionários e ex-funcionários da Embraer que tenham trabalhado na empresa por um período mínimo de dez anos tem podem se associar à APVE e usufruir de toda a infraestrutura do clube, seus serviços e ainda contar com convênio do convênio médico da Unimed.

Entre as novidades de adesão ao plano está a possibilidade, acertada pela formalização de um Termo de Aditivo do contrato junto à operadora de saúde que, além do associado, estende a cobertura do plano médico aos filhos solteiros maiores de idade dos associados.

Entre em contato com a equipe de Convênios da APVE para analisar e conhecer as vantagens oferecidas pela Unimed no Plano Exclusivo da APVE. Entre as benefícios e comodidades estão, por exemplo, o agendamento e autorização de exames e de cirurgias.



Diretores da Gestão 2017-2020 posam para foto durante a cerimônia de posse

Diretoria toma posse e anuncia compromissos para os próximos três anos

O dia 10 de outubro marcou o início da gestão da nova Diretoria Executiva da APVE para o triênio 2017-2020. A cerimônia foi realizada no Salão Nobre "Ozires Silva" e empossou o engenheiro Luiz Alberto Ladewig e Wilson Gonçalves Lopes, como presidente e vice-presidente, respectivamente.

Luiz Alberto Ladewig assume o cargo ocupado por Heretiano Luiz Martins Dias nos últimos três anos. Esta será quarta vez que Ladewig fica à frente da presidência da Associação. Ele já atuou no cargo nas gestões de 1995-1997, 1997-1999 e 2011-2014.

Em seu discurso de posse, o presidente da APVE agradeceu a confiança de todos que incentivaram a sua candidatura e aprovaram seu nome para mais uma gestão.

"Sem dúvida, nos últimos anos a APVE cresceu e se consolidou como uma entidade de grande valor, porém, sempre temos novos desafios e, muita coisa pode e deve melhorar", disse.

“
Teremos
muito trabalho
e precisamos
contar com o
comprometimento
de toda a diretoria e
também de todos
os associados se
quisermos que a
APVE continue a
oferecer serviços
e estrutura de
qualidade.

**Luiz Alberto Ladewig,
Presidente da APVE**



CONHEÇA OS NOVOS DIRETORES DA APVE PARA A GESTÃO 2017-2020



PRESIDENTE **Luiz Alberto Ladewig**

FORMAÇÃO: Engenheiro Civil e Mecânico

HISTÓRICO NA EMBRAER: Funcionário da Embraer desde abril de 1972 atuando nas áreas de processo, subcontrato, serviços, segurança do trabalho e gestão ambiental.

HISTÓRICO NA APVE: Presidente em quatro gestões, além da atuação nas Diretorias Executivas e Deliberativas.



ADMINISTRATIVO E PATRIMONIAL **Sílvio Henrique Pinto**

FORMAÇÃO: Técnico em Manutenção e Projetos

HISTÓRICO NA EMBRAER: Colaborador da Embraer entre 1997 e 2016, atuando na área produtiva e durante 6 anos na Área de Engenharia de Projetos do Legacy 500.

HISTÓRICO NA APVE: Atuante na APVE desde 2013. Atuou nas duas últimas gestões (2011/2014 e 2014/2017) como Diretor de Comunicação.



VICE-PRESIDENTE **Wilson Gonçalves Lopes**

FORMAÇÃO: Técnico em Mecânica

HISTÓRICO NA EMBRAER: Funcionário da Embraer desde 1980, atuante na área da qualidade como Técnico de Qualidade, no setor de entrega de aeronaves. Na ADCE atuou como Conselheiro Fiscal e na Cooperemb, como Diretor Secretário.

HISTÓRICO NA APVE: Eleito conselheiro por 3 vezes, sendo que, em 2 atuou como diretor administrativo. Atualmente eleito vice-presidente da associação.



CONVÊNIOS **André Tadeu May**

FORMAÇÃO: Engenheiro Civil, Administração de Empresas e Segurança do Trabalho.

HISTÓRICO NA EMBRAER: De 26 de janeiro de 1971 até abril de 1997 atuou nas áreas de Subcontrato de Produção, Engenharia de Fábrica, Restaurante e Segurança do Trabalho.

HISTÓRICO NA APVE: Integrante da Associação desde sua fundação. Conselheiro Vitalício.



DASF **Florivaldo Fagundes Jacome**

FORMAÇÃO: Bacharel em Administração

HISTÓRICO NA EMBRAER: 41 anos de Embraer, sendo 30 anos na gestão de pessoas liderando equipes em vários setores da produção. Líder de equipe em missões na Espanha, no Egito e China e líder das missões na Base Aérea da FAB durante o programa AMX.

HISTÓRICO NA APVE: Sócio desde a fundação. Eleito por 5 mandatos consecutivos para o conselho consultivo.



SOCIAL **Lúcia Maria Bernardes**

FORMAÇÃO: Técnica em Eletrônica.

HISTÓRICO NA EMBRAER: Trabalhou durante 30 anos na Embraer. Manteve uma atuação efetiva como Vice-Presidente da CIPA e durante 20 anos foi conselheira da ADCE.

HISTÓRICO NA APVE: Há 20 anos é associada da APVE. Integrou o Conselho Deliberativo em duas gestões e assume pela primeira vez uma Diretoria.



COMUNICAÇÃO **Ana Celma Diógenes Furtado**

FORMAÇÃO: MBA Executive Business

HISTÓRICO NA EMBRAER: 20 anos de Empresa, sendo 10 no RH e os últimos 10 no Planejamento da Engenharia Aviação Executiva. Foi membro do Conselho Fiscal da Embraer Prev e da CIPA e faz parte do Conselho Fiscal da ADCE

HISTÓRICO NA APVE: Atuando pela primeira vez.



BEM ESTAR **Alfredo Gonçalves da Silva**

FORMAÇÃO: Administração, Qualidade e Auditoria

HISTÓRICO NA EMBRAER: Funcionários da Embraer durante 42 anos (1972 à 2014) como Gestor de Qualidade, Auditoria e Certificação de Empresas e Aeronaves. Na ADCE atuou voluntariamente como Diretor de Esportes e no Depto. Administrativo da ADCE.

HISTÓRICO NA APVE: Associado desde 1988 já integrou o Conselho Deliberativo e a Vice-Presidência. Ocupa pela segunda gestão consecutiva o cargo de Diretor de Bem Estar.



CULTURAL Luciano de Paula Nogueira Peixoto

FORMAÇÃO: Licenciatura Plena em Letras

HISTÓRICO NA EMBRAER: Funcionário da Embraer desde 1998, na função de Mecânico Montador de Aviões. Conselheiro da Cooperemb desde 2014. Atuou como Diretor Cultural da ADCEmbraer entre 2001 a 2013 e representante das ADCs no Conselho Deliberativo da Fundação Cultural Cassiano Ricardo entre 2002 a 2004 e entre 2012 a 2013.

HISTÓRICO NA APVE: Associado desde 2011 e Diretor Social entre 2013 a 2017. Eleito conselheiro em 2014 e 2017. Estou como Diretor Cultural na atual gestão.



SUPRIMENTOS E PLANEJAMENTO Emerson Leite

FORMAÇÃO: Engenheiro Mecânico, MBA em Gestão Empresarial, MBA de Gestão de Pessoas (em curso).

HISTÓRICO NA EMBRAER: 17 anos de Embraer, sendo 12 anos como Gestor nas áreas da Qualidade e Suporte ao Cliente da aviação Comercial e Executiva. Foi Diretor de Suprimentos e Contratos da ADCE de 2012 a 2015, Coordenador do Conselho Fiscal da Cooperemb desde 2012.

HISTÓRICO NA APVE: Atuando pela primeira vez.



INFRAESTRUTURA Avelino dos Reis

FORMAÇÃO: Técnico em mecânica

HISTÓRICO NA EMBRAER: Funcionário da Embraer desde 1974, no setor de produção atuando na parte de ferramentaria e de processos, atuou até 1995, retornando em 1997 e permanecendo até 2008, no mesmo setor.

HISTÓRICO NA APVE: Sócio desde a fundação. Conselheiro desde 1990, diretor de infraestrutura há 3 gestões.



2º DIRETOR FINANCEIRO João Rafael dos Santos

FORMAÇÃO: Ciências Econômicas – Extensão Universitária na FGV/SP

HISTÓRICO NA EMBRAER: Admitido em 1970 como chefe da seção de Acionistas, ao longo dos anos atuou como assistente da gerência de Mercado de Capitais, gerente interino do Mercado de Capitais, assistente da Gerência de RH. Também exerceu função de Diretor Financeiro na Engematic-Embraer, em Sorocaba.

HISTÓRICO NA APVE: Participa desde a fundação atuando em quase todos conjuntos diretivos como Presidente e membro do Conselho Fiscal, Diretor Financeiro, Diretor de Assistência Social, Vice-Presidente e membro do Conselho Deliberativo.



1ª SECRETÁRIA Terezinha Czerwinski (Tereska)

FORMAÇÃO: Magistério/Secretaria

HISTÓRICO NA EMBRAER: De jul/1979 à fev/2009. Atuou como Auxiliar de Escritório, Secretária de Português II e Secretária Bilingue. Trabalhou na área de Engenharia de Sistemas Eletro-Eletrônicos, Engenharia de Desenvolvimento de Produto e Engenharia de Sistemas Tecnológicos. Atuou também como membro da CIPA.

HISTÓRICO NA APVE: Associada desde 2000, atuou nas duas últimas gestões (2011/2014 e 2014/2017).



FINANCEIRO Mauri Mendes de Oliveira

FORMAÇÃO: Pós-Graduado em Controladoria Financeira, Palestrante e Educador Financeiro

HISTÓRICO NA EMBRAER: 35 anos, sendo 25 anos na área de concepção e anteprojeto e 10 anos na área do Engenheiro Chefe. Membro do conselho fiscal da Cooperemb e do conselho deliberativo da EmbraerPrev.

HISTÓRICO NA APVE: Sócio há mais de 25 anos iniciando o terceiro mandato como diretor financeiro.

OS COMPROMISSOS PARA OS PRÓXIMOS 3 ANOS

- Ampliação do espaço físico da Farmácia Comunitária e do horário de atendimento;
- Criação do Espaço Kids;
- Estudos de viabilidade para ampliação das instalações da APVE (quadras, quiosques, estacionamento, piscinas, entre outros);
- Consolidação do Projeto Uniapve (Universidade Aberta APVE)
- Atualização e execução do Plano Diretor;
- Criação de um novo acesso do estacionamento para a sede APVE;
- Implantação do Programa de Visitas.





Semana da Senioridade: Celebrando a saúde e o bem-estar



Uma série de atividades como workshops e palestras movimentaram a APVE durante a Semana da Senioridade

A edição de 2017 da “Semana da Senioridade” manteve a tradição e promoveu, durante quatro dias, uma série de atividades voltadas à saúde e ao bem-estar para os associados da APVE.

O público prestigiou todas as atividades programadas e recebeu informações sobre uma melhor qualidade de vida por intermédio da alimentação balanceada, de exercícios físicos, de terapias e de tratamentos de estética.

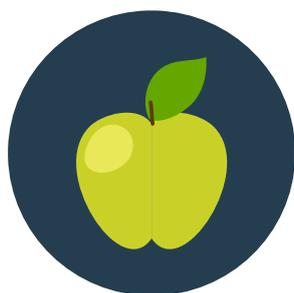
A abertura do evento contou com o bate papo com o nutricionista Felipe Souza Lopes que, durante um café da manhã promovido pela equipe Estar de Bem, da Embraer, passou orientações sobre os benefícios de alguns alimentos e de dietas saudáveis.

Dicas e exercícios para estimular a concentração, a memória e a rapidez de raciocínio foram apresentados por Carolina Pascucci, do Método Supera.

Nos dias seguintes, o público teve acesso à clínicas e workshops de terapias alternativas e complementares com o coach Abel Estevam dos Santos, à sessões de acupuntura auricular e kiromassagem com a terapeuta Vanessa Assis, sobre técnicas básicas de yoga do rejuvenescimento, com o professor Manoel Soares e uma série de exercícios físicos voltados para a manutenção do equilíbrio corporal ministrados pela professora Rafaela Heloísa, da Milan.



SAÚDE



QUALIDADE DE VIDA



Foi gratificante. O público prestigiou todas as atividades programadas e recebeu informações sobre uma melhor qualidade de vida por intermédio da alimentação balanceada, de exercícios físicos, de terapias e de tratamentos de estética.

Alfredo Gonçalves,
Diretor do Bem-Estar

CUIDADO DO CORPO E DA MENTE

A estética e de cuidados com o corpo também fizeram parte da programação da Semana da Senioridade. Sob o comando da esteticista Simone Abreu a equipe da Suavapé tratamentos para os pés e mãos do público presente.

A Clínica Inpulse apresentou uma palestra sobre os hábitos saudáveis e comportamentais que podem contribuir para a melhoria da qualidade de vida. Além do debate, o público teve acesso a aplicação de uma máscara facial e a um teste que analisou a idade mental dos participantes.

CAMINHADA E CORRIDA

A integração e confraternização entre os participantes ficou por conta da Caminhada da Senioridade e da ação organizada pela equipe de Corrida de Rua APVE. As duas ações foram realizadas em trajetos pré-determinados nas ruas arborizadas da Vila Bethania, nos arredores da APVE.

As duas atividades foram monitoradas e coordenadas por professores de educação física da Milan Administração Esportiva.





Baile de Aniversário: Uma tradição que se supera a cada ano

Cerca de 1.200 pessoas entre associados e convidados prestigiaram a 31ª edição do Baile de Aniversário da APVE. O evento foi realizado no dia 23 de setembro no Clube de Campo Luso Brasileiro.

O Baile confirmou as expectativas dos convidados que, meses antes, adquiriram

seus convites antecipadamente em um plantão de vendas organizado pela Diretoria Social.

A animação da noite ficou por conta da Banda São Paulo Show que embalou os convidados ao som dos maiores clássicos dançantes com um elenco formado por

20 artistas entre músicos, bailarinos e vocalistas.

Os chefs de cozinha e a equipe do Expresso Gourmet foram os responsáveis pelo cardápio que contou com entrada, três opções de prato principal, sobremesas e bebidas.



Muita elegância e bom gosto marcaram a 31ª edição do Baile de Aniversário da APVE



PATROCÍNIO:



SELVA
ZELADORIA



“Hebe - O Musical” abre programação de 2018

A Diretoria Social abre a programação de 2018 em grande estilo, levando os associados e convidados para conhecer e se emocionar com a história de Hebe Camargo, uma das maiores estrelas da TV brasileira.

Escrito por Arthur Xexéo e dirigido por Miguel Falabella, “Hebe - O Musical” narra a trajetória profissional e os amores que passaram pela vida da cantora e apresentadora, nascida em Taubaté.

Embalado pelas canções que marcaram sua carreira de cantora, o espetáculo atravessa oito décadas nas quais, muitas vezes, os caminhos de Hebe e da TV no Brasil se confundem.

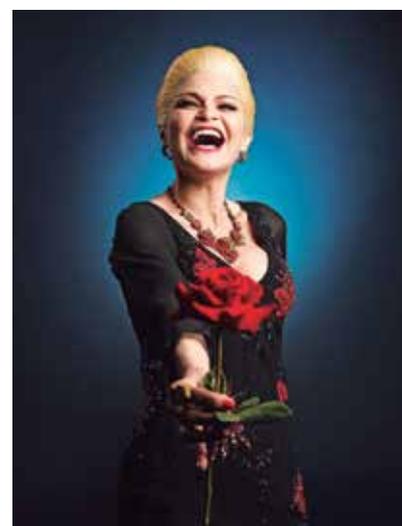
20 DE JANEIRO (sábado)

LOCAL:

Teatro Procópio Ferreira,
em São Paulo

INGRESSOS E INFORMAÇÕES:

(12) 3925.5215



Caldeirão Cultural



Passeio Guararema



Grande Grupo reunido pela APVE conheceu um pouco mais das belezas e história do município

Coral Cantares



Coral da APVE participou do evento "Cantoria na Mantiqueira", em Santo Antônio do Pinhal

Sexta Brega



A extravagância e o alto astral deram o tom da festa

Expo São Roque



Nossos amigos participaram do tradicional megaevento que une diversão, gastronomia e diversas manifestações artísticas

Viagem Conservatória



Palestra Thiago Inaoka



Empresário apresentou os tipos de investimentos existentes e a planejar investimentos de acordo com as suas necessidades

Exposições Culturais



Sexta Halloween



Um clube completo que se preocupa com você

Diversos planos para te atender, com a qualidade que você merece.

APVE tem o plano ideal para sua família!



Seguros de vida

Exclusivos para associados APVE, com **auxílio funeral** e mensalidades a partir de **R\$ 4,51**.



Plano Odontológico Uniodonto

Cobertura em todo Brasil. Planos a partir de **R\$ 38,14**.



Plano Odontológico SOESP

Cuide da sua saúde bucal. Planos a partir de **R\$ 34,99**.



Plano de Saúde

Em parceria com a APVE, oferece a melhor comodidade. Planos a partir de **R\$ 134,80**.

Entre em contato com o setor de convênios da APVE, veja todas as vantagens em aderir nossos planos e garanta saúde, segurança e facilidade para toda sua família!

Telefones: (12) 3925-5205 / 3925-5213

Alameda Cândido Marciano Leite, 88 - Vila Bethânia.

Conheça toda nossa estrutura e serviços.

www.apve.com.br

