

Mala Direta Postal  
**Básica**

9912323757/2013-DR/SPI

**APVE**

•••CORREIOS•••

FÉCHAMENTO AUTORIZADO  
PODE SER ABERTO PELA ECT



## “FOI A MELHOR COISA QUE FIZ”

A aposentada Odete Pires desistiu de cancelar o convênio Unimed/APVE depois de conhecer os benefícios e o atendimento exclusivo oferecido pelo serviço social (DASF).

### CULTURAL ➤

Associados passam a contar com aulas de sapateado

>> Pág. 6

### SOCIAL ➤

Os bailes da Sexta Dançante estão de volta e terão novidades a partir de abril

>> Pág. 3

### BEM ESTAR ➤

Atletas e convidados prestigiaram o Festival de Natação

>> Pág. 4





## EDITORIAL

Caros Associados, Estamos prontos para 2018! Depois de um breve período destinado para as primeiras reuniões, todos nós, integrantes da Diretoria Executiva e do Conselho da APVE, já colocamos em prática os planos e projetos para os próximos três anos da nossa associação.

A nossa principal missão é fazer com que cada Diretoria tenha como missão promover o bem-estar dos nossos associados e de seus familiares, afinal, este foi o conceito que motivou a criação da APVE há mais de trinta anos.

Seja nas atividades sociais e culturais, no investimento de melhorias das dependências do clube, na ampliação das ações preventivas de saúde, nos atendimentos diferenciados que prestamos aos conveniados dos planos de saúde e nos atendimentos da farmácia, o nosso foco sempre será o associado, a razão maior da existência da APVE.

Nesta edição já damos uma pequena amostra desta valorização com dois exemplos de associados que tiveram situações urgentes e delicadas solucionadas de maneira eficiente e diferenciada. Ao longo do ano, nossa meta é contar cada vez mais histórias que exemplifiquem como a APVE pode fazer parte da melhoria da qualidade de vida de cada um de nós.

É desta maneira, com um atendimento humanizado e muita responsabilidade que ampliaremos a nossa vocação de ser uma referência em lazer, cultura, bem-estar e respeito ao próximo.

Boa leitura!

**Luiz Alberto Ladewig**  
Presidente



## Diretores farão plantão aos sábados

*Wilson Gonçalves Lopes, na foto ao lado de Gilda Magalhães Oliveira, será um dos integrantes da Diretoria que fará plantão aos sábados*

**D**iretores da APVE iniciam neste mês um sistema plantão de final de semana na sede da Associação. A ação irá funcionar no sistema de rodízio e, a cada sábado, o diretor escalado para a função de plantonista irá verificar, por exemplo, o andamento de obras, anotar possíveis necessidades de

manutenção nas instalações e apontar melhorias e correções que podem ser implementadas.

A implantação do plantão aos finais de semana tem como objetivo agilizar e manter em dia o funcionamento adequado do clube tanto na área operacional, de infraestrutura e de administração.



## EXPEDIENTE

**Patrono:** Ozires Silva – **Presidente de Honra:** Ozílio Carlos da Silva – **Presidente do Conselho Deliberativo:** Adão Alves Brandão – **Vice-Presidente do Conselho Deliberativo:** Antônio Adeildo Rezende – **Presidente do Conselho Fiscal:** Cláudio Gama Rahal.

**PRESIDÊNCIA E DIRETORIA – GESTÃO 2017 - 2020:** **Presidente Executivo:** Luiz Alberto Ladewig – **Vice-Presidente:** Wilson Gonçalves Lopes – **1º Secretário:** Terezinha Czerwinski – **1º Diretor Financeiro:** Mauri Mendes de Oliveira – **2º Diretor Financeiro:** João Rafael dos Santos – **Diretora Cultural:** Luciano de Paula Nogueira Peixoto – **Diretor Social:** Lucia Maria Bernardes – **Diretoria de Comunicação:** Ana Celma Diógenes – **Diretor de Infraestrutura:** Avelino dos Reis – **Diretor Convênios:** André Tadeu May – **Diretor de Planejamento e de Suprimentos:** Emerson Leite – **Diretor Administrativo e Patrimonial:** Sílvio Henrique Pinto – **Diretor de Assistência Social e Farmácia:** Florisvaldo Fagundes Jacome – **Diretor de Bem-Estar:** Alfredo Gonçalves da Silva

Revista APVE é um informativo bimestral da Associação dos Pioneiros e Veteranos da Embraer

**Coordenação:** Erick Martins (MTB 56.887) e Dayane Cruz – **Produção:** Alameda Comunicação – **Editor:** Enio Machado – **Jornalista Responsável:** Pasquarelli Júnior (MTB 23.081) – **Textos:** Cristiane Endo e Laís Reis – **Projeto Gráfico:** Alameda Comunicação – **Edição de Artes:** Bruna Santana – **Editoração Eletrônica e Diagramação:** Bruna Santana – **Fotos:** Alameda Comunicação e Arquivo APVE – **Impressão:** Resolução Gráfica – **Tiragem:** 5.000 exemplares. **Contato:** APVE: Alameda Cândido Marciano Leite, 88 – Vila Bethânia – 12.245-486. São José dos Campos – SP – **Fone:** (12) 3925.5200 – **email:** apve@apve.com.br



## Sexta Dançante está de volta e terá novidades a partir de abril



A programação da Sexta Dançante foi retomada no dia 12 de janeiro tendo como atração a banda "Ponto Com". Para a temporada deste ano a expectativa da Diretoria Social é incrementar ainda mais as atrações do evento e superar a marca de 12 mil frequentadores que prestigiaram nossos bailes em 2017.

Entre os destaques deste ano está a ma-

nutenção das festas temáticas como Carnaval, Halloween, Festa do Branco, entre outras. Visando melhor atender os clientes, a partir de abril faremos uma revisão nas regras de conduta que incluirá mudanças nas vendas de mesas e convites e voltaremos a prestigiar nossos participantes com o cartão "pé de valsa" que irá premiar os frequentadores mais assíduos.



“

**Divulgaremos as regras 30 dias antes de começar a aplicá-las.**

**Enso Guratti,**  
Assistente de eventos.

“Optamos em lançar as novas regras em abril porque temos a preocupação de manter nosso público previamente informado, por isso, divulgaremos as regras 30 dias antes de começar a aplicá-las” diz o assistente de eventos, Enso Guratti.

Os detalhes das mudanças serão divulgados por intermédio em um livreto que também irá conter as regras gerais de convivência, trajes e outros serviços disponíveis na Sexta Dançante.

Enquanto as mudanças não entram em vigor as demais informações sobre as atuais regras, as bandas e as novidades da Sexta Dançante podem ser obtidos pelo telefone: 3925-5215 ou pelo site [www.apve.com.br](http://www.apve.com.br).

EU PARTICIPO DA **APVE**

## Associação faz parte da rotina de Ricardo e Edith

Excursões para espetáculos teatrais, participação em aulas de dança, de pintura, além de uma disciplinada sessão de atividades físicas na academia fazem parte da rotina do casal formado por Ricardo Alexandre e Maria Edith Zibordi, associados da APVE há mais de 10 anos.

O casal, que é presença garantida na maioria das excursões teatrais da Associação esteve presente nas duas mais recentes viagens que levou os associados para assistir "Cantando na Chuva" e "Hebe, o Musical", em São Paulo.

"Gostamos muito de teatro e quando temos a oportunidade de ir para São Paulo

nas excursões da APVE unimos o útil ao agradável. É muito mais fácil, confortável, seguro e econômico", afirma Ricardo.

Segundo ele, a paixão pelos espetáculos é tão grande que às vezes o casal chega a sugerir algumas peças que estão em cartaz para que a Diretoria Social tente organizar grupos para ir para a capital.

Para Ricardo, além da programação cultural, o leque de opções oferecidas pela APVE garante a assiduidade do casal no clube. "Ir para a APVE faz parte da nossa rotina. Costumo brincar que gostaria de morar mais próximo à APVE para aproveitar ainda mais", finalizou.



**O casal Ricardo e Edith Zibordi curtindo o espetáculo "Hebe, O Musical"**

**DEMORA**

**VEM AÍ**

**Baile de Aniversário**

**• APVE 2018 •**

**29.SET**

**• 22h30 •**

Início das vendas a partir de **5 de maio**

•

Pagamento facilitado

•

Em breve as regras de participação:

**WWW.APVE.COM.BR**



## Festival de Natação celebra os talentos da APVE

*Festival de Natação reuniu mais de 70 atletas que praticam a modalidade no parque aquático da APVE*

A mais recente edição do Festival de Natação da APVE confirmou mais uma vez o empenho, a dedicação e o compromisso de alunos e professores em manter a prática esportiva em alto nível, tanto para um bom condicionamento físico, quanto para a competitividade.

O Festival tem como objetivo reunir os alunos de todas as categorias para que sejam demonstradas a evolução na performance de cada um dos atletas.

O evento contou com a participação de 180 pessoas, sendo que, deste total 76 eram atletas das categorias Iniciante, Intermediário e Avançado.

Para o Diretor de Bem-Estar, Alfredo Gonçalves, a cada edição o Festival dá mostras da qualidade técnicas das aulas oferecidas na APVE. "É com muito orgulho que ampliamos o número de atletas que passaram a integrar a equipe do Programa Atleta Cidadão, da Prefeitura de São José dos Campos. Temos três crianças que começaram na escolinha tiveram seus talentos percebidos pelos professores, foram indicados e aceitos no Programa", disse.

Os nadadores citados pelo Diretor são Geovana de Oliveira Beltrão, Maria Fernanda Batelli Feltrin e Leonardo Silva



**É com muito orgulho que ampliamos o número de atletas que passaram a integrar a equipe do Programa Atleta Cidadão, da Prefeitura de São José dos Campos.**

**Alfredo Gonçalves,  
Diretor de Bem-Estar.**

Schimmack que contam com apoio da Secretaria de Esportes do município no transporte, na alimentação durante os treinos e nas competições.

Como forma de incentivar os alunos, a organização do evento também convidou atletas de maior experiência para demonstração de técnicas e troca de informações. Os nadadores que prestigiaram a edição mais recente do evento foram Leandro Silvério e Larissa que treinam para as competições no Parque Aquático da APVE.



O evento contou com a participação de **180 PESSOAS**



**76 ATLETAS**

das categorias  
INICIANTE, INTERMEDIÁRIO  
E AVANÇADO.



# Veterano da APVE é homenageado com honraria José Friggi

Dárcio Ramos recebeu condecoração por conta de sua carreira e incentivo ao futebol da região

O associado e veterano da APVE, Dárcio Ramos, recebeu da Prefeitura de São José dos Campos, a medalha José Friggi, honraria ao mérito esportivo que homenageia e valoriza atletas e personalidades que foram ou são destaque no segmento esportivo da cidade.

Dárcio foi homenageado por conta de sua carreira no futebol profissional e também pelo incentivo e trabalho na ADC Embraer. O atual Conselheiro da APVE, iniciou sua carreira no futebol aos 13 anos de idade sem São José dos Campos, já atuando também com diretor do então clube amador "Bico do Corvo".

Aos 14 anos, junto com sua família, Dárcio mudou-se para Maringá (PR), onde ingressou sua carreira profissional. Ao longo desta trajetória, o atleta passou por grandes clubes como a Portuguesa de Desportos, Ponte Preta, Guarani, vindo a encerrar seu ciclo aqui mesmo na cidade, pelo São José Esporte Clube, a Águia do Vale.

Por problemas de lesão, Dárcio encerrou sua carreira profissional em 1970 e quatro anos após sua aposentadoria, iniciou sua trajetória na Embraer, onde conheceu e foi convidado pelo atual presidente da APVE, Luiz Alberto Ladewig para assumir o "Clube 200", time formado por



O veterano Dárcio Ramos durante entrega da medalha José Friggi

funcionários da empresa.

Dárcio relata que atuou em diversas funções com o único objetivo de organizar e promover as atividades da equipe. Mas seu maior orgulho está na década de 90, onde ele e seus colegas representaram a Embraer nos tradicionais Jogos das Indústrias, consagrando-se 5 vezes campeão do torneio.

Até hoje o ex-atleta vive o futebol da região, reunindo amigos para a prática de futebol society na própria Embraer e também lidera uma agremiação que realiza atividades semanalmente na Praça Floripedes Bicudo Martins, em São José dos Campos.

## A MEDALHA

A Medalha José Friggi foi instituída em março de 1979, pela Lei Municipal 2.144. Desde então, uma comissão indica os melhores do ano, entre atletas, dirigentes, técnicos e pessoas que contribuíram para o esporte de São José dos Campos.

O prêmio é uma homenagem a José Friggi, falecido em 24 de dezembro de 1978. Por ser um entusiasta do esporte e uma pessoa de respeito na comunidade, ele recebeu como homenagem póstuma a denominação da honraria.



## Novas Técnicas de Massagens para 2018

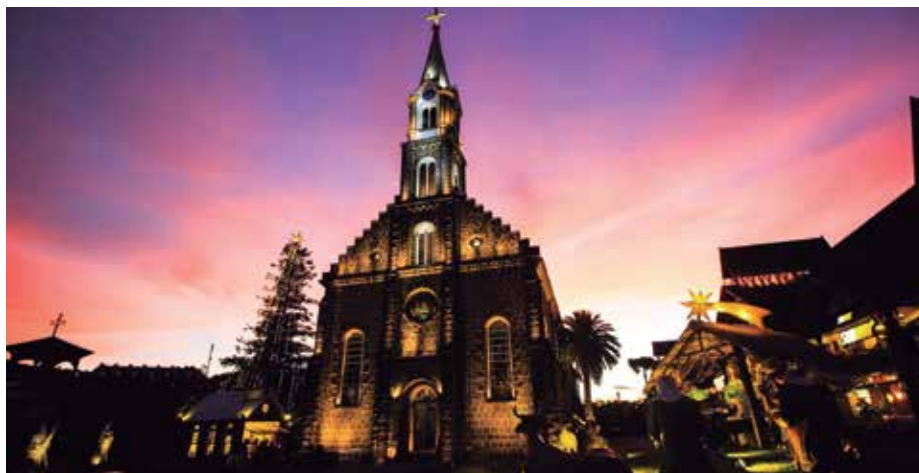
A Diretoria de Bem-Estar ampliou as opções de massagens para os associados da APVE. Conheça as novas técnicas que estão à sua disposição.

PROFESSOR	TÉCNICA	AGENDAMENTO
Altimar	Zen Shiatsu e Relaxante	(12) 9 9114.4301 (12) 9 8811.5363
Isabel	Relaxante, Bambuterapia e Drenagem Linfática	(12) 3925.5226
Gabriela	Relaxante, Modeladora, Drenagem Linfática e Avatar IV	(12) 9 9738.1015
Vanessa	Relaxante, Drenagem Linfática, Reiki, Auriculoterapia, Reflexologia Podal, Quiromassagem, Quick Massage, Calatonia, Terapia Polaridade, Shiatsu, Ventosaterapia, Manipulação de Coluna Seitai e Cone Chinês	(12) 9 9152.3517

## Todos a bordo: Programa-se para (re) visitar Gramado no feriadão



FOTO: Enio Machado



Os associados da APVE já contam com uma ótima opção para aproveitar o feriado de Corpus Christi. A Diretoria Cultural selecionou um passeio fantástico para a cidades da Serra Gaúcha como Gramado, Bento Gonçalves, Canela e Garibaldi.

Entre os dias 30 de maio e 3 de junho, o grupo irá conhecer ou revisitar os pontos turísticos mais tradicionais como o Vale do Vinhedos e o roteiro gastronômico do Caminho das Pedras, em Bento Gonçalves, a agradável cidade de Canela e as paradas estratégicas para compras nas vidrarias, cervejarias e vinícolas de Garibaldi.

Gramado será o ponto de estadia da viagem e também conta como inúmeras atrações inspiradas pela cultura alemã e italiana como a beleza da arquitetura, os sabores da gastronomia, as boas opções de compras de confecções em couro e lã.

Os visitantes, além de aproveitar todas estas atrações, serão observadores privilegiados das belas paisagens naturais já que cada uma destas cidades conta ótimos parques e museus ao ar livre, cachoeiras e trilhas para caminhadas.

Por todas estas e mais algumas, só quem estiver na Serra Gaúcha poderá

desfrutar destas atrações, por isso, vale muito a pena reservar seu pacote de viagem e aproveitar mais esta ótima opção de lazer e turismo.

*City tour em Canela, Caminho das Pedras, Bento Gonçalves, Garibaldi, Vale dos Vinhedos e Antônio Prado.*

*O Roteiro Caminhos de Pedra, conta com uma ampla gastronomia, onde você pode ajustar seu paladar com os diferentes tipos de comida, dentre eles, as comidas típicas italianas, massas, risotos, assados e grelhados, café colonial e piquenique no edredom, para que você tenha satisfação em visitar o nosso lugar.*

## Venha para o ritmo e a alegria do Sapateado

APVE abriu as suas portas para a magia de uma das artes mais alegres e vibrantes do universo da dança. Estão abertas, para crianças, jovens e adultos, as inscrições para as aulas de sapateado.

As aulas, divididas nos níveis iniciante e intermediário são conduzidas pela coreógrafa Patrícia Stellet. Formada em Artes Cênicas pela Universidade Anhembí Morumbi-SP, a professora iniciou seus estudos em sapateado americano há 25 anos e tem em seu currículo a realização de cursos e workshops em diversas cidades do Brasil e em Portugal.

Na APVE, o curso de sapateado é realizado para turmas de crianças jovens e adultos. Além de um ótimo exercício físico, o sapateado proporciona ao dançarino o desenvolvimento da percepção musical, e coordenação motora. O sapateado não serve apenas aos alunos que já tenham alguma experiência em outros estilos, a prática é aberta a todos os tipos de pessoas independente de seus objetivos ou de sua idade, sem imposição de limites.

### CONFIRA AS TURMAS E OS HORÁRIOS:

#### INFANTIL (de 7 a 12 anos)

- **Turma Iniciante:**  
Terças e quintas, das 15h00 às 15h50

#### JUVENIL (a partir de 13 anos)

- **Turma Iniciante:**  
Terças e quintas, das 16h00 às 16h50

#### ADULTO (a partir de 18 anos)

- **Iniciante:**  
Terças e quintas, das 14h00 às 14h50
- **Intermediário:**  
Sexta-feira, das 14h00 às 15h30

#### VALORES:

- **Associado:**  
R\$ 100,00
- **Não-Associado:**  
R\$ 155,00



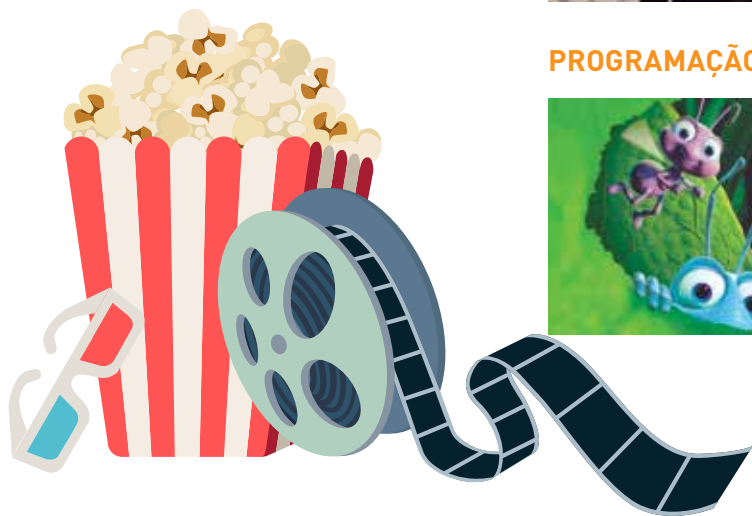
A professora e coreógrafa Patrícia Stellet

## Cine Clube abre programação para crianças e adultos

A programação do Cine Clube Mário Leme Galvão começa o ano de 2018 com uma ótima seleção de filmes para todas as idades.

A gurizada tem diversão garantida com a exibição de animações e desenhos animados com conteúdo e mensagens que ajudam na formação e educação das crianças.

No dia 21 deste mês, a partir das 14h40, será exibido a animação "Vida de Inseto", um clássico dos estúdios Pixar que conta a história de uma comunidade de formigas que buscam a independência e conseguem se libertar de uma turma de gafanhotos oportunistas com muita união, trabalho em equipe e companheirismo.



### CLÁSSICOS EM DEBATE

A programação adulta do Cine Clube também está repleta de clássicos recentes como o "O menino de Ouro" e "Como Eu Era Antes de Você". O destaque da programação adulta é que após a exibição um mediador abre um debate com a plateia para uma discussão sobre o conceito, o enredo e a mensagens de cada um dos filmes. Programe-se e reserve uma das datas na sua agenda. Bom Filme!

### PROGRAMAÇÃO ADULTOS



06/ABR - 19h

**COMO EU ERA ANTES DE VOCÊ**  
(drama / romance)

Duração: 1h50

Temas: amor, riqueza, orgulho, dificuldade, superação

Mediadora: Giovana Francine



11/MAI - 19h

**O MENINO DE OURO**  
(comédia dramática)

Duração: 1h30

Tema: superação

Mediador: Stênio Monteiro de Barros

### PROGRAMAÇÃO INFANTIL



21/MAR - 14h40

**VIDA DE INSETO**

Temas: união, companheirismo

12/ABR - 8h30

**POCAHONTAS**

Temas: harmonia, natureza

16/MAI - 14h40

**POCAHONTAS**

Temas: harmonia, natureza

## Curso de Fotografia está com inscrições abertas

Tirar o maior proveito de sua câmera e registrar belas imagens de paisagens, pessoas e animais. Passar a ter um acervo pessoal de qualidade tendo controle sobre a luz o enquadramento e composição da fotografia. Estes são só alguns resultados que podem ser alcançados quando optamos em fazer um curso de fotografia.

A Diretoria Cultural está com inscrições abertas para o Curso Básico de Fotografia, ministrado pelo experiente fotógrafo Carlos Solrac. Confira as datas e os requisitos básicos e faça sua inscrição.



### CURSO FOTOGRAFIA APVE

Horário: Segundas das 19h às 22h  
Início da turma: Março  
Professor: Carlos Solrac

Carga horária: 54 horas (18 aulas)

\*Mínimo de 10 e máximo de 25 alunos.

Todos os alunos receberão apostila exclusiva do curso.  
A APVE confere certificado de conclusão do curso aos alunos aprovados.



*Raul Melchíades acompanhado de seu filho Windsor e sua nora Inês. O apoio da DASF viabilizou a recuperação pós cirúrgica com sessões terapêuticas, visitas de enfermeiros para troca de curativos e empréstimos de equipamentos hospitalares*

## O Serviço Social da APVE e seu trabalho humanizado

**Associados e conveniados da APVE contam com um atendimento diferenciado na solução de agendamentos, autorizações e tratamentos junto aos planos de saúde**

As complicações de uma cirurgia ortopédica do senhor Raul Melchíades, de 98 anos levou seu filho o aposentado Windsor Juan Fernandez Fernandez a viver, segundo suas próprias palavras, um verdadeiro calvário no final do ano passado.

Após uma queda, o pai de Windsor, Raul Melchíades, de 98 anos, fraturou o fêmur e foi submetido a uma cirurgia. Ainda no hospital, durante a recuperação, Raul sofreu uma reação a um medicamento injetável que, em pouco dias, se transformou em uma ferida grave e profunda na perna, na região da tíbia.

Segundo Windsor, por conta da idade e da queda de imunidade causada pela ferida, alguns médicos chegaram a dizer que o caso de seu pai seria irreversível.

Como última alternativa foi sugerido tratamento em câmaras hiperbáricas para acelerar a cicatrização, porém, dependia do convênio a liberação do procedimento com prazos pré-estabelecidos.

“Estava sozinho, sem ter a quem recorrer. Minha esposa sugeriu que eu procurasse a APVE, mas eu não sabia como a associação poderia me ajudar, mesmo assim, resolvi tentar e acabei sendo positivamente surpreendido”, disse.

vamente surpreendido”, disse.

O atendimento foi realizado pela assistente social Simone Felipe da Silva que no mesmo dia começou a trabalhar no caso. “Ele chegou até nós muito preocupado. O primeiro passo foi fazer contato com a Unimed esclarecendo a urgência de aprovação na liberação de tratamento em Câmara Hiperbárica, e posteriormente a antecipação no agendamento do procedimento mediante a urgência realmente comprovada”, disse.

Segundo Simone, Windsor tinha em mãos uma série de fotos que mostravam a gravidade e a evolução preocupante do caso. “Organizamos um relatório com a descrição do caso, incluímos as fotos e enviamos ao convênio. Em menos de 24 horas tratamento foi autorizado”, disse Simone.

Até o fechamento desta edição, Raul estava em plena recuperação, já havia realizado 50 sessões em câmaras hiperbáricas, estava recebendo visitas de médicos e enfermeiras em sua casa para a troca dos curativos, contava com andador, cadeiras de rodas e cadeira de banho emprestados pelo Serviço Social.





A dedicação e a humanização da equipe foram fundamentais para a melhora do meu pai. É preciso que os associados tenham mais conhecimento do trabalho magnífico destas pessoas. Não tenho palavras para agradecer.

Windsor Juan Fernandez Fernandez,  
filho do senhor Raul Melchíades



As orientações da Assistente Social (esq.) Vanda Melo foram fundamentais para que Odete Pires não cancelasse o convênio Unimed/APVE

## DIFERENCIAL

A solução do caso do senhor Raul faz parte da rotina diária de trabalho do Serviço Social da DASF.

Ao tornar este serviço mais conhecido a APVE reforça a sua preocupação com o acesso aos direitos e pelo bem-estar de seus associados.

Entre as principais atividades do setor estão ações como:

.....

**Atendimento individual com orientações e informações**

.....

**Agendamento de consultas**

.....

**Autorizações de procedimentos**

.....

**Desembaraço nas questões de reembolsos**

.....

Além da humanização do relacionamento junto aos associados como, por exemplo, na série de visitas aos pacientes internados ou em recuperação em suas residências, apoio à família, além da organização de empréstimo e doações de equipamentos ortopédicos.

## A ESCUTA

Outro caso que contou com o apoio do Serviço Social aconteceu com a aposentada Odete Pires da Silveira, que também se surpreendeu com o atendimento e o nível de informação transmitida. Em dezembro de 2017, Odete fez uma avaliação do seu orçamento doméstico e constatou que precisava cortar alguns gastos, entre eles, os custos com convênio médico.

“Minha convivência com a APVE era restrita aos bailes das Sextas Dançantes. Nem imaginava que poderia contar com um Serviço Social tão eficiente. Quando contei o meu problema e minha disposição em cancelar o convênio recebi um atendimento tão humano e esclarecedor que reavaliei minha decisão. Conversar com as Assistentes Sociais foi a melhor coisa que fiz”, disse.

Segundo a Assistente Social Vanda Melo que atendeu o caso de Odete, o associado ou o agregado quando busca o apoio do Serviço Social, geralmente está fragilizado e vivenciando momentos delicados.

“Se uma pessoa está fragilizada, seja por um problema de saúde, familiar ou financeiro, tudo o que ela necessita é ser ouvida com atenção e carinho para que possa refletir, e com calma tomar decisões e fazer escolhas conscientes. Nosso papel enquanto Assistentes Sociais é ouvir, apoiar, orientar, informar e sugerir alternativas coerentes para a solução do caso”, disse.

No caso de Dona Odete, a Assistente Social Vanda afirmou que

esclareceu que se a exclusão do convênio fosse realizada, ela como agregada não poderia ser aceita no convênio novamente por conta das normas contratuais vigentes da APVE e Unimed e que ser aceita em outro plano de saúde iria implicar em carência pré-existente. “Conversamos muito e foi sugerido que ela dividisse a preocupação e a situação com os três filhos e pedisse a ajuda deles para arcar com as mensalidades do plano, ou seja, ser um Assistente Social é ir além dos serviços burocráticos. Precisamos tratar cada caso de maneira especial, assim, podemos entender a realidade em que o associado ou agregado vive e juntos buscar uma solução harmônica e determinante para o seu bem-estar”, disse.



**Quando contei o meu problema e minha disposição em cancelar o convênio recebi um atendimento tão humano e esclarecedor que reavaliei minha decisão. Conversar com as Assistentes Sociais foi a melhor coisa que fiz.**

**Odete Pires da Silveira, Aposentada**



## FEBRE AMARELA: Prevenção, mas com muito bom senso

A temporada de verão 2017/2018 acompanhada do intenso período de chuvas, típicos desta estação, sempre traz de volta o alerta sobre o aumento de casos de doenças transmitidas por mosquitos.

Se na última década nos habituamos com as campanhas de prevenção contra o *Aedes Aegypti*, mosquito transmissor da dengue, da Zika e da Chikungunya, este ano fomos reapresentados a novos 'protagonistas': os mosquitos *Haemagogus* e *Sabethes*, transmissores da Febre Amarela.

O alerta da 'volta' da doença foi acionado depois que alguns casos foram registrados em zonas rurais e de mata em Minas Gerais e de São Paulo. As notícias dos casos veiculadas nos órgãos de imprensa gerou uma corrida aos Postos de Saúde e as clínicas de vacinação, o que criou muita confusão e muitas informações desencontradas.

Vale sempre lembrar que os casos recentes são Febre Amarela do tipo Silvestre, que só ocorrem em zonas rurais e de mata fechada quando os mosquitos se contaminam ao picar macacos doentes. Habitantes ou visitantes destas áreas podem ser picados pelo mosquito já contaminado e contrair a doença.

Já a Febre Amarela Urbana pode ocorrer se uma pessoa já infectada for picada

pelo *Aedes aegypti*, mosquito transmissor da dengue, zika e chikungunya. No Brasil, desde 1942, não há registro deste tipo da doença.

### IMUNIZAÇÃO

Sempre é bom lembrar que, além dos cuidados habituais no combate aos criadouros do mosquito, o combate aos casos de Febre Amarela, tem na vacina 17DD, uma poderosa aliada no controle da doença, ao contrário da dengue, da zika e da chikungunya que contam com vacinas ainda em fase de testes.

Conheça as principais informações que você precisa ter sobre a imunização contra a Febre Amarela:

#### Quem deve tomar a vacina?

O Ministério da Saúde recomenda a vacinação para crianças a partir de 9 meses e pessoas que moram próximas a áreas de risco.

#### Quem não pode tomar a vacina?

Crianças com menos de 6 meses de idade (de 6 a 9 meses, apenas se houver indicação médica), pacientes imunodeprimidos ou com alergia aos componentes do ovo. Gestantes devem evitar, a não ser que o risco de contrair a doença seja alto. Na dúvi-

da, o médico deve ser sempre consultado.

#### Idosos podem tomar a vacina?

Se for uma pessoa idosa que esteja acamada ou que pouco sai dos centros urbanos a vacina deve ser evitada. Moradores de áreas com incidência da doença podem ter indicação para a imunização.

#### A vacina é 100% eficiente? É segura?

A eficácia chega a 90%. Pode causar reações adversas com qualquer medicamento, mas casos graves são raros.

#### Qual a diferença da dose integral e da dose fracionada da vacina?

A dose fracionada tem um quinto da dose tradicional. A segurança é a mesma, mas a validade da proteção contra o contágio é de 8 anos, enquanto a dose completa vale para a vida toda.

#### Todo mundo pode tomar a dose fracionada?

Não. Devem continuar a receber a dose integral as crianças de 9 meses há 2 anos de idade, pessoas com HIV e outras condições clínicas e viajantes internacionais.

Para maiores esclarecimentos procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima da sua residência.

## Janeiro Roxo: Prevenção contra a Hanseníase

Com o objetivo de ampliar a prevenção e as informações sobre a Hanseníase, a equipe da DASF realizou a ação "Janeiro Roxo".

Realizada em parceria com os agentes Dayse Carvalho, Fanny Camargo, da Vigilância Epidemiológica da Prefeitura Municipal, o público participou de uma palestra onde foram debatidos os principais sintomas e cuidados preventivos da Hanseníase.

A hanseníase é uma doença infecciosa e

contagiosa causada por um bacilo denominado *Mycobacterium leprae*. A hanseníase não é hereditária e sua evolução depende de características do sistema imunológico da pessoa que foi infectada.

Logo após o café da manhã de boas-vindas, o público presente participou da palestra promovida pelas agentes da vigilância. Todos os participantes receberam um folheto explicativo sobre os sintomas e métodos de prevenção da doença.



Janeiro Roxo contou com palestras sobre a Hanseníase



# Imprima o boleto da APVE pelo site

O correio atrasou? Você está viajando? Pelo site da APVE você consegue gerar 2ª via do seu boleto de maneira descomplicada e rápida. Siga os passos abaixo e fique tranquilo e com o seu pagamento em dia.



Acesse o serviço de emissão de boleto clicando nos ícones localizados no topo ou no rodapé do site

**1**

Para acessar o novo portal digite o CPF do conveniado que deseja consultar. Neste campo não deve ser digitado o CPF do indicador do plano, como era feito anteriormente. Em seguida digite a senha, caso seja seu primeiro acesso, a senha cadastrada é "apve" (minúsculo e sem aspas). Temporariamente não é necessário inserir o endereço de email.

**2**

Pesquise seu CEP, confira seus dados, complemente seu cadastro, corrija caso haja divergências e clique em "salvar".

**3**

Clique no ícone "Contato" (a esquerda da tela) e atualize o número de telefone, email e outros contatos pessoais. Este passo é muito importante para seu contato com a APVE.

**4**

TITULO	NOME	VENCIMENTO	VALOR
000000	ASSOCIADO SOBRENOME	dd/mm/aaaa	R\$ 00,00

No botão laranja você pode imprimir as 2º vias dos boletos em aberto. Clicando no ícone azul "Gerar Boleto" à direita do descritivo do boleto.

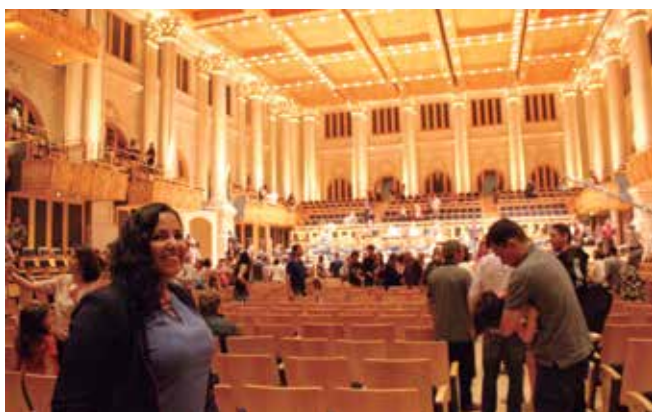
**5**

No Botão verde "Consultas Médicas", o conveniado que possui plano com co-participação em consultas e procedimentos poderá emitir um relatório detalhado do extrato do mês vigente, com o descritivo de cada valor cobrado no boleto.

## Alterar senha

Para a segurança de suas informações recomendamos que o usuário altere a senha. Para isso, clique em "Alterar senha" no topo esquerdo da página, digite sua nova senha, repita para confirmar e em seguida a senha utilizada atualmente. Caso não tenha alterado a senha de primeiro acesso, ainda será "apve".

## Circuito São Paulo



Grupo da APVE participou do Circuito SP e visitou a Sala São Paulo e o Centro Cultural do Banco do Brasil

## Lançamento: Livro Tempo de Equilíbrio



Ex-executivo da Embraer, Ricardo Lúgrís, lançou mais uma obra de sua autoria

## Formatura Uniapve



O evento contou com a presença dos mestres e coordenadores da universidade, que entregaram o diploma para os alunos graduados nos cursos de LIDE e PME

## Espetáculo Hebe



Associados e amigos da APVE se emocionaram com a história do ícone da TV brasileira

## Palestra PNL



Centenas de pessoas acompanharam a palestra de Adriano Seidi sobre visão sistêmica, organização e flexibilidade em sua carreira

## Sexta Dançante de Carnaval



*Mais uma vez o público deu um show e foi protagonista em uma grande festa temática da APVE*

## Palestra Resiliência



*Evento promovido pelo RENOPAS trouxe ao público uma palestra incrível com a psicanalista Erika Stancovich*

# Atividades para todas as idades

A APVE conta com uma extensa programação para você e toda sua família. Confira as novidades abaixo e veja qual atividade tem o seu perfil. Entre em contato conosco e participe!

## BEM-ESTAR

**INFORMAÇÕES:** 12 3925.5227 | [dan.lopes@apve.com.br](mailto:dan.lopes@apve.com.br)



### YOGA

**HORÁRIOS:** Terça e Quinta: 18h às 18h50 e 19h às 19h50 / Segunda e Quarta: 7h às 8h.

PLANOS MENSAIS, TRIMESTRAIS E SEMESTRAIS.

**INSCRIÇÕES COM PROF EMANOEL.**

### HAP KI DO

**HORÁRIOS:** Terça, Quinta e Sexta: 21h às 22h.

**INSCRIÇÕES COM PROFESSOR ROBERTO.**

### GINÁSTICA FUNCIONAL

Mínimo de 8 e máximo de 10 alunos por aula.

Retirar senha 15 min antes de cada horário.

**HORÁRIOS:** Terça a Sexta: 9h30 / 16h30 / 18h20 / 19h40

AULAS COM 30 MIN DE DURAÇÃO.

**GRATUITO E EXCLUSIVO PARA ASSOCIADOS.**

### BOXE FITNESS

**HORÁRIOS:** Segunda e Sexta: 09h às 10h.

PLANOS DE 1 AULA OU 2 AULAS.

**MESTRE LUIZ GUSTAVO SALDÃO.**



### ACADEMIA

**HORÁRIOS:** Segunda a Sexta: 6h às 12h e 14h às 21h / Sábado: 8h às 12h.

Inscrições na Academia, com atestado cardiológico.

Exclusivo p/ Associados, obrigatório uso de toalha para proteção do equipamento.

## SOCIAL

**INFORMAÇÕES:** 12 3925.5215 | [flavia.costa@apve.com.br](mailto:flavia.costa@apve.com.br)

**SEXTA-DANÇANTE APVE - DAS 21H ÀS 2H**

**VALORES:** Assoc.: R\$ 5,00 - Não assoc.: R\$ 30,00. (Meia entrada ou sócios, mediante documentos).

**MESAS:** R\$10,00.

**VENDA ANTECIPADA:** Das 9h às 17h30, assoc. a partir de quarta-feira, não assoc. a partir de quinta-feira.

**PROGRAMAÇÃO:**

06/abr – Aphavile

04/mai – Premium

13/abr – Kubanacan

11/mai – Safira Star

20/abr – Raio X

18/mai – Tranzamusical

27/abr – Marcus Fran

25/mai – Gil Brasil

## CULTURAL

**INFORMAÇÕES:** 12 3925.5209 | [apve@apve.com.br](mailto:apve@apve.com.br)



### CLUBINHO DA LEITURA

**15/03 • 8H30**

Livro: A Zebrinha preocupada.

Tema: Diferenças, estereótipos.

**18/04 • 14H40**

Livro: Faniquito e siricutico no Mosquito.

Temas: Educação e respeito.

**10/05 • 8H30**

Livro: Achados e Perdidos.

Temas: Amizade e compaixão.

**Mediadora:** Antônia Marques

TODAS AS ATIVIDADES SÃO PROMOVIDAS NA SALA DE PROJEÇÃO DA APVE (AO LADO DA BIBLIOTECA).

### EXPOSIÇÕES - ESPAÇO CULTURAL BRIG. PAULO VICTOR

**ATÉ 26 DE MARÇO**

“Café Colonial: Do Barroco ao Rocó”.  
Artista: Marcos Ramis

**DE 4 A 23 DE ABRIL**

“A parte móvel do móvel”.  
Artista: Régis Machado

# ABRIL SEM CARÊNCIA

Foi pensando em você que separamos um mês especial para adesões.

**Unimed** 

São José  
dos Campos



**Quando se trata de cuidar da saúde não dá pra brincar, aproveite este mês e faça parte do plano de saúde Unimed, pela APVE.**

Agendamento de consultas e exames, acompanhamento do associado, visitas hospitalares, aquisição de medicamentos gratuitos na Farmácia da APVE e empréstimo de materiais de apoio como muletas, cadeiras de rodas, andadores. Tudo isso você só encontra aqui.

Faça sua adesão Unimed até o dia **20 de abril, na APVE**, e tenha isenção de carência em consultas e exames simples.

**Em abril você não espera para usar!**

**Entre em contato e faça sua adesão:**

[convenios@apve.com.br](mailto:convenios@apve.com.br) / (13) 3925-5205 / 3925-5213.

