



Revista APVE

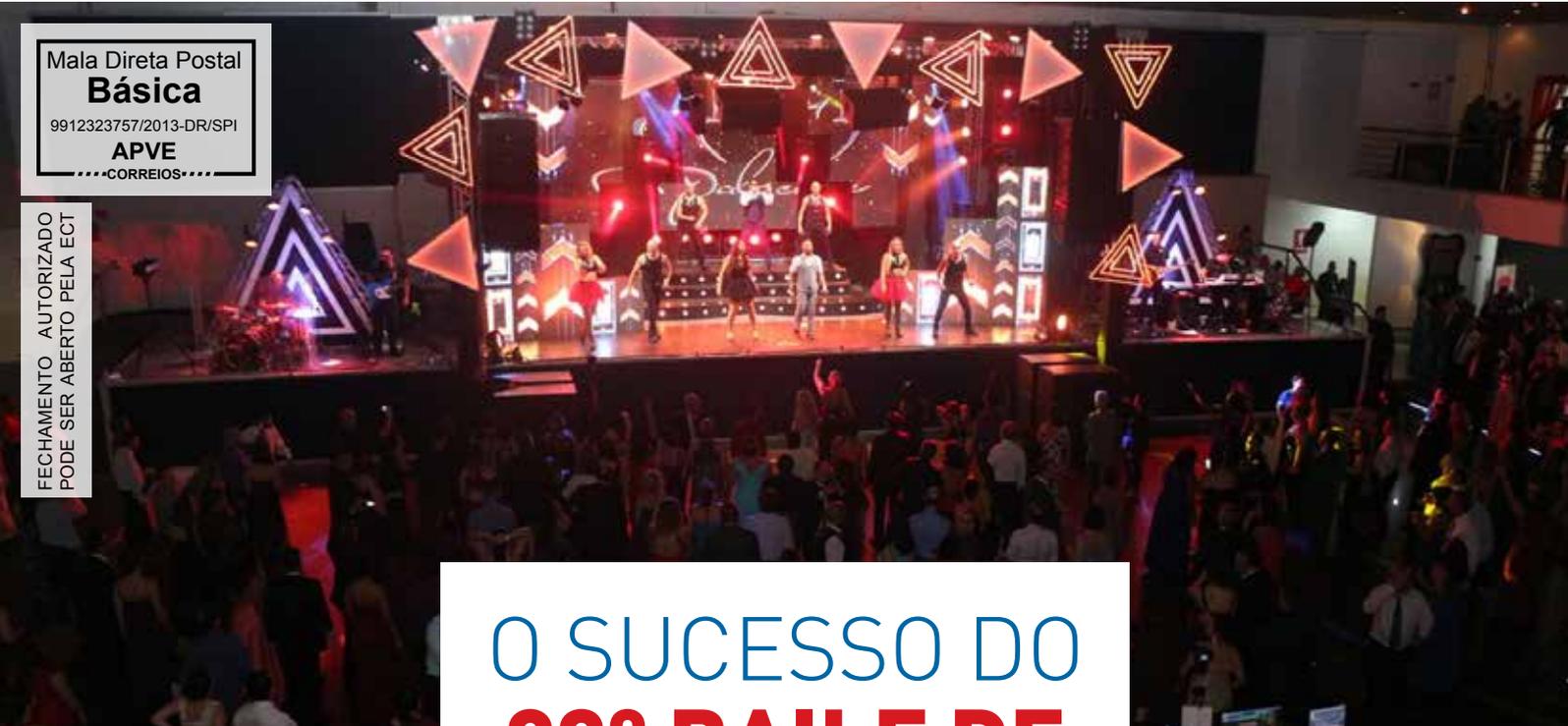


ASSOCIAÇÃO DOS PIONEIROS E VETERANOS DA EMBRAER
OUTUBRO E NOVEMBRO DE 2018 | ANO 28 • Nº 144

Mala Direta Postal
Básica

9912323757/2013-DR/SPI
APVE
CORREIOS

FECHAMENTO AUTORIZADO
PODE SER ABERTO PELA ECT



O SUCESSO DO **32º BAILE DE ANIVERSÁRIO**



BEM-ESTAR ➤

Confira a cobertura da Semana da Senhoria.

>> Pág. 06

DASF ➤

Serenidade e diálogo: Aprendendo a conviver com o luto.

>> Pág. 12

NOVIDADE ➤

O novo site da APVE já está no ar. Clique e confira as mudanças!

>> Pág. 04





EDITORIAL

Caros Associados, Esta edição da Revista APVE demonstra parte da proposta do que imaginamos como ideal para uma boa interação entre a APVE e seus frequentadores.

Nas páginas seguintes mostramos que, mais uma vez, o Baile de Aniversário, que reuniu mais de 1.200 pessoas, e foi um sucesso de público e de organização.

No dia-a-dia da sede o trabalho continua intenso. Prova disso é que já iniciamos estudos para a implantação de uma sala multiuso. Será instalada no mezanino entre a piscina e academia. Este espaço será mais uma opção para abrigar cursos e aula das mais diversas modalidades oferecidas pela APVE. Entre as novidades que já estão à disposição dos associados destacamos o novo site, as novas placas de sinalização interna e o sistema de um moderno sistema de aquecimento de água da piscina.

O novo site oferece uma navegação mais fácil, um visual mais atraente e deixando a vida do associado mais prática. Não deixe de conferir.

Ainda no campo da Comunicação já estão sendo instalados as novas placas de comunicação interna da APVE. Fixadas em pontos estratégicos, os quadros indicativos irão colaborar com a orientação e o deslocamento dos associados pelas dependências da APVE.

Outra boa notícia é o novo sistema de aquecimento solar da piscina de hidroginástica. Com esse sistema podemos oferecer mais conforto para os alunos, mais economia para a APVE, além de dar nossa contribuição para a preservação do meio-ambiente. Aproveite mais esta edição e conheça os detalhes destas e outras novidades.

Boa leitura!

Luiz Alberto Ladewig
Presidente



RENOPAS, mais ativo do que nunca

Prestes a completar um ano à frente da gestão do Renopas (Renovando Nosso Papel Social), Solange Ladewig fez um balanço positivo dos primeiros meses de atuação do grupo.

Segundo Solange, além das palestras e algumas participações em eventos sociais, a equipe do RENOPAS conta com a parceria da equipe de eventos e a equipe da DASF (Diretoria de Assistência Social e Farmácia) da APVE, que contribui com a captação de doações, aumentando consideravelmente os resultados em assistir o maior número de entidades carentes.

“Neste início de gestão, já conseguimos distribuir aproximadamente 2.000 quilos de doações como produtos de limpeza, de higiene pessoal, sapatos, brinquedos, lençóis, cobertores, toalhas de banho e mesa, roupas para adultos e crianças, fraldas descartáveis também para adultos e crianças, leite, alimentos em geral, entre outros”, disse.

Paralelamente continuamos com as palestras, e para 2019 estamos com o projeto

de retomar alguns eventos de sucesso como por exemplo: a Feijoada, a Galinhada e o Bingo.

“Com isto, de antemão já faço o convite para contar com a parceria e a generosidade de todos os associados e de todas as pessoas que gostem de auxiliar ao próximo, para a participação dos nossos eventos. Assim alcançaremos um maior resultado e maior possibilidade de doação à um maior número de pessoas necessitadas”, finalizou.



Já conseguimos distribuir aproximadamente 2.000 quilos de doações como produtos de limpeza, de higiene pessoal, sapatos, brinquedos, lençóis, entre outros.

Solange Ladewig,
Diretora Renopas

EXPEDIENTE

Patrono: Ozires Silva – **Presidente de Honra:** Ozílio Carlos da Silva – **Presidente do Conselho Deliberativo:** Adão Alves Brandão – **Vice-Presidente do Conselho Deliberativo:** Antônio Adeildo Rezende – **Presidente do Conselho Fiscal:** Cláudio Gama Rahal.

DIRETORIA EXECUTIVA – GESTÃO 2017 - 2020: **Presidente Executivo:** Luiz Alberto Ladewig – **Vice-Presidente:** Wilson Gonçalves Lopes – **1º Secretário:** Terezinha Czerwinski – **2º Secretário:** José Reis Amador Costa – **1º Diretor Financeiro:** Renzo Biondi – **2º Diretor Financeiro:** João Rafael dos Santos – **Diretora Cultural:** Luciano de Paula Nogueira Peixoto – **Diretor Social:** Lucia Maria Bernardes – **Diretoria de Comunicação:** Ana Celma Diógenes Furtado – **Diretor de Infraestrutura:** Avelino dos Reis – **Diretor de Planejamento e de Suprimentos:** Emerson Leite – **Diretor de TI:** José Antônio Bossolani – **Diretor Administrativo e Patrimonial:** Silvio Henrique Pinto – **Diretor de Convênios, Assistência Social e Farmácia:** Florisvaldo Fagundes Jacome – **Diretor de Bem-Estar:** Alfredo Gonçalves da Silva

Revista APVE é um informativo bimestral da Associação dos Pioneiros e Veteranos da Embraer

Coordenação: Erick Martins (MTB 56.887) e Dayane Cruz – **Produção:** Alameda Comunicação – **Editor:** Enio Machado – **Jornalista Responsável:** Pasquarelli Júnior (MTB 23.081) – **Textos:** Cristiane Endo e Laís Reis – **Projeto Gráfico:** Alameda Comunicação – **Edição de Artes:** Bruna Santana – **Editoração Eletrônica e Diagramação:** Bruna Santana – **Fotos:** Alameda Comunicação e Arquivo APVE – **Impressão:** Resolução Gráfica – **Tiragem:** 5.000 exemplares. **Contato:** APVE: Alameda Cândido Marciano Leite, 88 – Vila Bethânia – 12.245-486. São José dos Campos – SP – **Fone:** (12) 3925.5200 – **email:** apve@apve.com.br



Novidades garantem mais conforto aos associados



Placas de aquecimento solar geram economia para a APVE e mais conforto para os associados

A APVE passou a contar com um novo sistema de aquecimento de água para as piscinas. Instalado próximo ao estacionamento, as placas de captação de energia solar irão substituir o equipamento de aquecimento a gás e trazer uma maior economia, maior conforto e mais eficiência para a Associação e para os associados.

A eficiência é possibilitada por conta de o equipamento garantir o aquecimento da água mesmo em dias nublados, já que as placas são capazes de captar calor apenas com a radiação solar. Segundo o Eng. Bruno Akahane, Gerente Administrativo da APVE, a economia gerada pelo novo equipamento poderá garantir o retorno do in-

vestimento realizado na aquisição do novo sistema em apenas 12 meses.

INFORMAÇÃO E LOCALIZAÇÃO

Outra novidade que já está disponível aos associados são as placas de sinalização e dos diretórios de localização da APVE. Fixadas em pontos estratégicos, os quadros indicativos irão facilitar a orientação e o deslocamento dos frequentadores pelas dependências da Associação.

A primeira placa indicativa já está instalada no acesso principal da APVE, em frente ao sistema de catracas eletrônicas. Estão previstas a fixação de mais 40 quadros semelhantes em outros locais.



Casal em frente à placa indicativa

Contas equilibradas garantem crescimento



Manter o equilíbrio econômico financeiro para garantir a continuidade dos investimentos na melhoria e na manutenção da infraestrutura da APVE estão entre as principais missões de Renzo Biondi à frente da Diretoria Financeira da Associação.

Formado em Economia, Renzo acumula a experiência de ter atuado por mais de 20 anos na área de supervisão de subcontratos da Embraer e também de ter integrado a diretoria da CooperEmb (Cooperativa de

Crédito da Embraer).

“A APVE é uma entidade saudável do ponto de vista financeiro e o extenso trabalho de manutenção, as novas obras e as novidades implementadas no último ano confirmam essa situação. Nossa missão é manter um equilíbrio criterioso entre os gastos e as receitas do clube para que, tanto na área administrativa, quanto na área operacional, o clube continue oferecendo o melhor aos seus associados e se mantenha como referência de uma gestão responsável”, disse.



Novo site deixa associado mais próximo da APVE

Mais rápido, mais prático e mais interativo. O novo website da APVE foi reformulado para facilitar e deixar os associados muito mais próximos das novidades, das informações e dos serviços oferecidos pela Associação.

A proposta da nova versão do site, que entrou no ar no dia 25 de setembro, passou por uma série de avaliações técnicas e operacionais. Entre as principais mudanças está o reposicionamento das sessões mais procuradas pelos usu-

ários, que passou a ocupar locais de destaque para facilitar a visualização e o acesso. “Nossa ideia era que, com menos cliques, as pessoas pudessem encontrar facilmente, por exemplo, as áreas para impressão da 2ª via dos boletos, informações sobre os convênios e a agenda de atividades de lazer, cultura, cursos e palestras”, afirmou a Diretora de Comunicação, Ana Celma Diógenes Furtado.

Outra mudança bastante importante

foi a adequação do formato do site para as telas dos smartphones, que agora conta com uma versão responsiva e permite que os associados naveguem pelo celular com a mesma facilidade e interação que na tela do computador.

A possibilidade de compartilhamento de informações também foi contemplada nesta nova versão, da mesma maneira que links de acesso postados no Facebook da APVE, direcionando assim, rapidamente, o usuário para site.

Pesquisa mostra associado satisfeito com estrutura e serviços da APVE

O resultado da pesquisa realizada pela Diretoria de Comunicação aponta que APVE conta com um grau de satisfação próximo do excelente junto aos seus associados.

A pesquisa, realizada entre os meses de julho e agosto, entrevistou 160 pessoas que responderam questões sobre a qualidade da estrutura, os serviços mais utilizados e a eficiência dos canais de comunicação disponíveis.

No total, 51,25% dos entrevistados foram homens e 48,75% foram mulheres. O perfil majoritário dos que responderam às questões é de uma faixa etária entre 36 a 59 anos e tem até quatro anos como associados da APVE.

Com 71% das respostas, a academia foi apontada pelos entrevistados como o

item mais frequentado na APVE. Numa avaliação qualitativa com notas de 1 (pésimo) a 5 (excelente), a academia alcançou a nota de 4,81 entre os entrevistados.

Outros espaços e serviços apontados como mais frequentados e bem avaliados em termos de qualidade foram a sauna, pilates, natação, hidroginástica, eventos sociais, farmácia, estacionamento, biblioteca, salão de jogos, entre outros.

No questionamento sobre a divulgação e comunicação, com 64% dos entrevistados, a Revista APVE é a principal fonte de informação utilizada. Além da revista, as informações obtidas pessoalmente na sede (55%), a Agenda APVE (26,25%), a versão antiga do site (23,75%) e a página do Facebook (22,50%) foram os mais citados.

ONDE OS ASSOCIADOS BUSCAM INFORMAÇÃO?

Revista APVE

64%

...

Pessoalmente na Sede

55%

...

Agenda APVE

26,25%



Diretoria amplia a grade de horários para natação e hidroginástica

A Diretoria de Bem-Estar anunciou este mês a ampliação da grade de horários para os esportes e atividades aquáticas na APVE. A decisão foi tomada levando em conta alguns estudos de viabilidade da taxa de ocupação das piscinas e a chegada da temporada de verão.

Com a ampliação, foram criados novos horários para as turmas de hidroginástica, natação adulto e infantil e natação pais e filhos.

Segundo o Diretor de Bem-Estar, Alfredo Gonçalves, os novos horários atendem uma reivindicação constante dos associados e buscam agilizar o atendimento. "Fizemos um estudo criterioso. Teremos novas vagas, porém sem prejudicar o conforto, a qualidade das aulas e manutenção do nosso parque aquático. A ideia é divulgarmos mensalmente as vagas disponíveis e assim eliminarmos o sistema de lista de espera", disse.

SAIBA MAIS SOBRE OS NOVOS HORÁRIOS:

- As vagas e horários podem ser checados na Sala dos Professores, na Academia e também serão divulgadas no facebook, no site da APVE, nos quadros de avisos e piscina;
- Agilize os documentos e atestados necessários em até uma semana;
- Para natação, é necessário a aula teste, realizada às quartas e sextas no horário das 10h30 às 11h30 e das 17h45 às 18h30. (Não é necessário teste para hidroginástica)
- O horário de atendimento para matrícula é de segunda à sexta das 8h às 11h30 e das 14h00 às 17h00.
- A inscrição só será aceita com os atestados médicos recentes;
- Não há reserva de vagas.

FESTIVAL DE NATAÇÃO 2018

CHEGOU A HORA DE MOSTRAR TODA A SUA EVOLUÇÃO NAS PISCINAS
DIA 08 DE DEZEMBRO 2018 • 09H ÀS 12H.

Feliz Natal
EBR STORE

PRESENTES PARA A FAMÍLIA TODA

VOCÊ ENCONTRA NA EBRSTORE

(12) 3927.1899 WWW.EBRSTORE.COM.BR
(12) 3927.1883 f/EBRSTORE @EBRSTORE

Semana da Senioridade: Mantendo a saúde e o bem-estar em dia

Em mais uma edição repleta de atividades, a “Semana da Senioridade” conseguiu cumprir o objetivo de proporcionar uma saudável troca de informações e ampliar os conceitos de bem-estar e de qualidade de vida para os associados da APVE.

Segundo o Diretor de Bem-Estar, Alfredo Gonçalves, eventos como a Se-

mana da Senioridade ampliam a visibilidade do que é realizado durante o ano inteiro na Associação. “Nos dedicamos muito para que a programação fosse a mais abrangente possível. Nossa intenção é manter os associados em atividade e atrair os que eventualmente ainda não tem conhecimento de tudo o que podemos oferecer e o quanto estas atividades

podem trazer de benefícios para estas pessoas”, disse.

A programação deste ano contou com ações como palestras de temáticas variadas, todas ligadas à saúde e ao bem-estar, workshops, sorteio de brindes, exposição de produtos, aulas abertas e sessões de atividades físicas como caminhadas e treinos de corridas de rua.





DIA DO CONVENIADO E OUTUBRO ROSA

As ações “Dia do Conveniado” e do “Outubro Rosa”, realizadas em parceria com a DASF (Diretoria de Bem-Estar e Farmácia), incrementaram ainda mais a programação de atividades da Semana da Senioridade. Na primeira, os associados tiveram a oportunidade de conhecer os planos, os benefícios e esclarecer dúvidas diretamente com a equipe de cada uma das operadoras de saúde que tem contrato com a APVE. Na ação do “Outubro Rosa” uma palestra, um treino de corrida de rua e a distribuição de folhetos informativos divulgaram a importância da prevenção em relação ao câncer de mama.



BAILE DE ANIVERSÁRIO: Elegância, bom gosto e muita animação

A 32ª edição do Baile de Aniversário da APVE, mais uma vez, conseguiu reunir em um único espaço a elegância dos casais, um repertório musical de bom gosto, um menu de alto nível e um clima de confraternização, amizade e animação que só os associados e convidados da Associação podem proporcionar. Confira alguns dos principais momentos deste evento grandioso.





Everton Ióias
Ouro • Prata • Folheados

Josephine
NOIVAS & CIA



Os bastidores de um grande evento

O resultado positivo de mais uma edição do Baile de Aniversário da APVE é fruto de um verdadeiro exército de profissionais que trabalharam durante meses, para que, no dia do evento, as cerca de 1.100 pessoas presentes pudessem aproveitar ao máximo a confraternização.

Segundo a Coordenadora de Eventos Sociais da APVE, Flávia Costa, desde o início dos preparativos até minutos antes da abertura das portas do Salão do Luso Brasileiro, mais de 150 pessoas entre colaboradores da APVE, técnicos de som, seguranças, garçons, cozinheiros, músicos, estiveram envolvidos para garantir o sucesso de mais um grande evento da Associação.

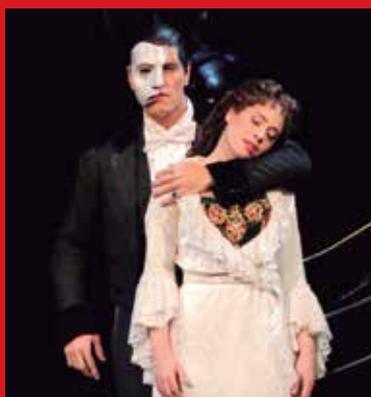
Confira abaixo algumas imagens registradas na manhã do dia 29 de setembro, apenas algumas horas antes do início do Baile.



Diretoria organiza excursão para "O Fantasma da Ópera"

A peça "O Fantasma da Ópera", o musical que mais tempo ficou em cartaz na Broadway, é a próxima atração promovida pela Diretora Social da APVE. Estrelado pelo tenor Thiago Aarakan e a soprano Lina Mendes, o enredo narra a história de um homem com o rosto deformado, que vive no subsolo de um teatro, escondido de todos. Músico brilhante ele se apaixona pela soprano e passa a persegui-la obsessivamente sem se preocupar com as consequências.

Um espetáculo grandioso e que você não pode deixar de conferir!





ALUNOS DA APVE PARTICIPAM DO EVENTO

Os alunos do Curso de Pintura da APVE também devem aproveitar a realização do Salão de Artes para apresentar seus trabalhos. Segundo a professora Patrícia Bissoli, que há sete anos ministra aulas para crianças e adultos na Associação, o evento deu um incentivo a mais aos alunos.



Em um primeiro momento, o artista produz para si próprio, mas é natural que, adquirindo confiança e dominando as técnicas de pintura, todos queiram apresentar o resultado final para o maior número de pessoas possível. Este é o sentido da arte, ou seja, multiplicar e compartilhar conhecimento. Acredito que pelo menos quatro alunos irão participar do Salão, o que é ótimo.

Patrícia Bissoli
Professora



Associados aprovam a realização do Salão de Artes

Artista plástica Madê Meireles ao lado do quadro inscrito para o Salão de Artes da APVE

A iniciativa da Diretoria Cultural em promover o Salão de Artes como forma de incentivar e estimular a produção artística foi reconhecida pelos associados como forma de criar oportunidades tanto aos artistas iniciantes quanto aos mais experientes.

A artista plástica Madê Meireles veio de Cachoeira Paulista para fazer a inscrição e participar com uma de suas obras no Salão. Formada em Pedagogia, Madê sempre se interessou pelas Artes, mas só após se aposentar passou a se dedicar integralmente aos estudos teóricos e as técnicas de pintura.

Há alguns anos, a artista iniciou experimentos em que utiliza a terra como um dos elementos de seus quadros. A obra inscrita no Salão é exatamente o resultado

desta técnica que mistura os variados tons de terra com tintas e corantes.

“Toda e qualquer iniciativa que abre espaço para as atividades culturais deve ser prestigiada. Poder participar do Salão da APVE é uma grande chance para mostrar o meu trabalho e, ao mesmo, tempo conhecer e trocar experiência com outros artistas”, disse.

O SALÃO

Após a avaliação das obras, que estão divididas nas categorias Escultura, Pintura, Desenho e Gravura, a Comissão Organizadora do Salão irá selecionar as peças que serão expostas no Espaço Brigadeiro Paulo Victor, na sede da APVE. Em novembro serão divulgados os premiados em cada categoria.

Começam os ensaios para o Caldeirão Cultural

Os alunos dos cursos oferecidos pela Diretoria Cultural já iniciaram a fase de ensaios para as apresentações da edição deste ano do “Caldeirão Cultural”, evento que marca o encerramento das atividades de 2018.

No dia 27 de novembro, o espaço será reservado aos alunos dos cursos de dança

como o ballet infantil, o ballet fitness, o sapateado e a dança de salão. A turma da aula de zumba se apresenta como convidada.

No dia seguinte, a apresentação será destinada aos cursos de música com apresentações dos alunos dos cursos de violão, guitarra, musicalização infantil e uma apresentação especial do Coral Cantares.

Nestes dois dias, as apresentações acontecem no Salão Social com o ingresso solidário de uma caixa de leite longa vida ou de leite em pó.

Em dezembro, o Caldeirão Cultural realiza a sua segunda fase com uma exposição dos trabalhos produzidos pelos alunos dos cursos de pintura.



Vivenciar o luto encarando seus desafios

Lidar com a morte e consequentemente com o luto, talvez seja um dos maiores desafios emocionais que podemos enfrentar em nossas vidas. O luto é na verdade uma reação psicológica que pode causar efeitos diferentes de uma pessoa para outra.

Para a Assistente Social da APVE, Simone Felipe, quem vivencia o luto, geralmente passa por algumas fases de sofrimento que, para ser superadas ou minimizadas, devem ser compartilhadas com parentes, com amigos e, algumas vezes até com ajuda profissional.

“Estudos mostram que quem vive o luto passa pela fase da negação, da raiva, da negociação, da depressão e da aceitação. Logicamente isso não significa que todos irão viver todas estas fases e nem que o luto se encerra com o cumprimento destas etapas. O luto é um processo doloroso, mas também pode ser encarado como um grande exercício de autoconhecimento”, disse.

A associada Dagmar Pereira Carlos da Silva, viúva do Engenheiro Ozílio Carlos da Silva, um dos fundadores da Embraer e presidente de honra da APVE, passou por momentos delicados quando perdeu o marido.

“Foi uma morte repentina e só após os primeiros dias é que me dei conta de que não iria poder mais contar com aquela pessoa que esteve ao meu lado por mais de 50 anos”, disse.

Dagmar conta que chegou a passar pela

fase da negação e da raiva e só reuniu forças para superar o sofrimento e evitar a depressão ao estabelecer novas metas para a sua rotina. “A ausência e saudade sempre estarão presentes, mas após algum tempo percebi que precisaria me manter firme e ativa para cuidar da minha mãe que estava com mais de 90 anos e também para cuidar da reorganização da minha nova realidade de vida. Busquei forças na fé, na religião e, logicamente, contei com a ajuda dos filhos e dos amigos e também com um grande apoio das Assistentes Sociais da APVE”, disse.

Segundo Dagmar, as atividades que ela pratica na APVE colaboram no preenchimento de sua rotina e auxiliam muito na manutenção de seu condicionamento físico e psicológico. “A socialização, a cultura e a prática de atividades físicas são ótimos aliados para o nosso bem-estar físico e emocional, além de complementar muito bem a minha rotina. Aqui na APVE eu faço pilates, participo de palestras e encontro amigos, isso faz um bem danado!”.

Para a psicóloga Danielle Santos, esta fase da vida precisa ser enfrentada com muita sabedoria e com muito diálogo. “Vivenciar o luto não depende da idade ou da experiência que temos na vida. Tudo é muito subjetivo e está relacionado com as estruturas emocionais que determinada pessoa tem para passar pelo sofrimento da morte e a forma como tudo aconteceu, por isso o diálogo e até uma eventual ajuda profissional são fundamentais”, disse.

O QUE PODEMOS FAZER PARA AJUDAR A VIVENCIAR O LUTO?

• ACEITAR E COMPREENDER:

O luto é um processo natural. Mantenha a serenidade e saiba que a fase aguda irá passar, porém não tente apressar o processo.

• NÃO RESISTIR À MUDANÇA:

Você precisará mudar sua rotina de vida. O melhor é abraçar essas mudanças e aproveitar as novas oportunidades

• EXPRESSAR AS EMOÇÕES E OS SENTIMENTOS:

Fale, comente e compartilhe seus sentimentos. Nunca reprima o que está sentindo e, se for necessário, procure a ajuda de um profissional.

• PROCURAR NOVOS SENTIDOS PARA A VIDA:

Estabeleça metas, aprenda coisas novas. Busque novas relações sociais como grupos de apoio, esportes, religião, cursos, mudança de casa, viagem, etc.

Circuito Cultural



Nosso público visitou locais icônicos da Capital Paulista como o Museu de Arte Sacra, Pinacoteca e Mercado Municipal

Corrida APVE



Equipe foi destaque na prova de Aniversário de Eugênio de Mello

Workshop de Smartphones



Os cinquentões da APVE, antenados na era digital, deram um "up" em seus recursos

Curso de Vinhos



A APVE e Enoteca Decanter formaram novos apreciadores de vinhos

Expoflora



Mais uma viagem inesquecível à Capital das Flores

Expo Durval Santos



Aos 91 anos, Dr. Durval esbanja vitalidade e talento

Expo “São José em Re-Construção” (pintura Naif)



Vernissage de Sonya Mello teve grande prestígio do público

Miss e Mister SJC



Laide de Lima De Rienzo e Francisco Gonçalves de Moraes, frequentadores da Sexta-Dança, representaram nossa associação com muito charme e elegância

Semana do Brincar



A criançada tomou conta da APVE e curtiu uma semana inesquecível!

Outubro Rosa



APVE e GAPC incentivaram o nosso público que vestiu a camisa em prol dessa causa

PRATIQUE APVE!

Todos os meses a APVE promove uma série de eventos e atividades para que você sua família tenham cada vez mais motivos para frequentar a nossa Associação. Confira a nossa programação e participe!

NOVEMBRO

TORNEIO DE PESCA

APVE & ASSEM

Dias 17 e 18 de novembro (sábado e domingo), em Caraguatatuba, às 8h.

PALESTRA: "INTELIGÊNCIA EMOCIONAL"

COM PÂMELA CARVALHO

Dia 20 de novembro (terça-feira), no auditório, às 19h.

WORKSHOP: "TRANSFORME PROBLEMAS EM DESAFIOS"

COM CAROLINA BAULÉO

Dia 22 de novembro (quinta-feira), no auditório, às 19h30.

SEXTA-DANÇANTE ESPECIAL ANOS 60, 70 E 80

COM BANDA OPPUS

Dia 23 de novembro (sexta-feira), no Salão Ozires, às 20h30.



CALDEIRÃO CULTURAL

Dias 27 e 28 de novembro (terça e quarta-feira), no Salão Ozires, às 19h.

PSICANÁLISE E CINEMA

"CORPO E ALMA"

COM A PSICANALISTA FÁTIMA CÉSAR

Dia 29 de novembro (quinta-feira), Projeção, às 19h.

EXPOSIÇÃO SALÃO DE ARTES

APVE & ASSEM

Dia 30 de novembro (sexta-feira), no Espaço Paulo Victor, às 19h.

SEXTA-DANÇANTE

BANDA ALPHAVILLE

Dia 30 de novembro (sexta-feira), no Salão Ozires, às 20h30.

DEZEMBRO



TEATRO: O FANTASMA DA ÓPERA

Dia 1 de dezembro (sábado), em São Paulo, às 18h.

TERAPIA DO SONO

COM MÔNICA LOPES

Dia 4 de dezembro (terça-feira), no auditório, às 19h30.

EXPOSIÇÃO DE ALUNOS DE PINTURA DA APVE

Dia 6 de dezembro (quinta-feira), no Espaço Paulo Victor, às 20h.

NATAL SOLIDÁRIO

FIM DA CAMPANHA DE ARRECADAÇÃO

Dia 6 de dezembro (quinta-feira), na APVE.

SEXTA-DANÇANTE

CLAVE DE SÓL

Dia 7 de dezembro (sexta-feira), no Salão Ozires, às 20h30.

NATAL LUZ - GUARAREMA

Dia 8 de dezembro (sábado), em Guararema, às 12h.



FESTIVAL DE NATAÇÃO

Dia 8 de dezembro (sábado), na piscina, às 9h.

WORKSHOP "SEJA MAIS FELIZ COM VOCÊ!"

COM CAROLINA BAULÉO

Dia 13 de dezembro (quinta-feira), no auditório, às 19h30.



SEXTA-DANÇANTE ESPECIAL ANO NOVO

COM BANDA OPPUS

Dia 14 de dezembro (sexta-feira), no Salão Ozires, às 20h30.



NATAL SOLIDÁRIO

RENOPAS & APVE 2018

Faça parte e torne o dia de um idoso repleto de amor!

Até **6 de dezembro**, uma árvore está colocada em frente à secretaria da associação com diversas bolinhas de natal, cada uma delas contém o nome e o número do calçado de um idoso cadastrado na Casa da Vó Laura ou no Lar Vicentino de Caçapava. Ao escolher uma bolinha você se compromete a doar um **kit de higiene** com toalha de banho, chinelo, sabonete neutro e pasta de dente.



Caso você não possa colaborar com o kit, a APVE também disponibiliza, em sua secretaria, uma **caixinha para doação** de qualquer valor em espécie que também será destinado pelo **RENOPAS**, em prol dos idosos.



São pais, tios, avôs... pessoas com muita história para contar que estão esperando apenas por um gesto de atenção e carinho.

Participe dessa campanha!

Informações: (12) 3925-5215

Alameda Cândido Márciano Leite, 88 - Vila Bethânia, São José dos Campos - SP

Apoio:



Realização:

