



Revista APVE



ASSOCIAÇÃO DOS PIONEIROS E VETERANOS DA EMBRAER
DEZEMBRO DE 2018 E JANEIRO DE 2019 | ANO 28 • Nº 145

Mala Direta Postal
Básica

9912323757/2013-DR/SPI
APVE
••••CORREIOS••••

FECHAMENTO AUTORIZADO
PODE SER ABERTO PELA ECT



ENCONTRO MANTÉM VIVA a história dos fundadores e pioneiros

BEM-ESTAR ➤

Confira os horários da academia, das piscinas e da sauna para o final do ano.

>> Pág. 07

INFRAESTRUTURA ➤

Investimentos em melhorias foram a marca de 2018.

>> Pág. 03

SOCIAL ➤

APVE realiza workshop "O mundo do café". Participe!

>> Pág. 04





EDITORIAL

Caros Associados,

O ano de 2018 foi um período de muito trabalho, aprendizado e muito comprometimento em relação ao dia-a-dia e também ao futuro da APVE.

Podemos afirmar que, em conjunto com todos os integrantes da Diretoria Executiva e com membros do Conselho, obtivemos um balanço positivo em relação ao que planejamos para a nossa Associação neste ano de 2018.

Investimos em melhorias nas dependências da infraestrutura e dos serviços do clube, contratamos o Grupo São José como mais uma opção de convênio para o associado, inauguramos o espaço Cyber e a Sala de Massagem, atualizamos o site, implantamos o sistema de aquecimento solar na piscina de hidroginástica e o sistema de acesso eletrônico nas piscinas, além de ampliar as ações socioculturais como o salão de artes e o retorno das excursões ao teatro.

Para 2019 o nosso objetivo é poder ampliar a prestação de serviços de qualidade para os associados e dar início a alguns projetos previstos em nosso plano de campanha. Temos certeza de que, ao longo do ano, teremos cada vez mais boas notícias para compartilhar com todos vocês.

É desta maneira, com muito trabalho e participação de todos que vamos manter a tradição da APVE como polo de bons serviços, lazer, cultura, bem-estar e respeito ao próximo.

Boas Festas e Feliz Ano Novo!

Luiz Alberto Ladewig
Presidente



Natal Feliz para três entidades

A Campanha "Natal Solidário" promovida pelo Renopas (Renovando Nosso Papel Social) levou alegria e solidariedade a mais de 80 idosos de três entidades beneficentes de nossa região.

A ação teve início em novembro com a montagem de uma árvore de Natal na recepção da APVE. Cada bolinha que decorava a árvore continha o nome de um idoso de uma das entidades. Os associados escolhiam um nome e se comprometiam a doar um kit de higiene contendo uma toalha de banho, um par de chinelos, um sabonete neutro e uma pasta de dente. Além do kit, os associados também poderiam doar qualquer outro item que desejassem ou realizar contribuições em dinheiro para a instituição.

A associada Eliane Gouveia aprovou a campanha.

“ Quando vi a árvore fiquei encantada. A ação foi um incentivo a mais para mim que estou habituada a participar de campanhas beneficentes. Fui madrinha de três idosos e me senti muito realizada.

Eliane Gouveia,
Associada

A entrega dos kits foi uma verdadeira festa. Os voluntários do Renopas organizaram um café natalino e uma tarde de muita animação para os idosos da Casa Vó Laura, em Eugenio de Melo, do Lar Vicentino, em Caçapava e do Cantinho São Vicente, em Monteiro Lobato.

EXPEDIENTE

Patrono: Ozires Silva – **Presidente de Honra:** Ozílio Carlos da Silva – **Presidente do Conselho Deliberativo:** Adão Alves Brandão – **Vice-Presidente do Conselho Deliberativo:** Antônio Adeildo Rezende – **Presidente do Conselho Fiscal:** Cláudio Gama Rahal.

DIRETORIA EXECUTIVA – GESTÃO 2017 - 2020: **Presidente Executivo:** Luiz Alberto Ladewig – **Vice-Presidente:** Wilson Gonçalves Lopes – **1º Secretário:** Terezinha Czerwinski – **2º Secretário:** José Reis Amador Costa – **1º Diretor Financeiro:** Renzo Biondi – **2º Diretor Financeiro:** João Rafael dos Santos – **Diretora Cultural:** Luciano de Paula Nogueira Peixoto – **Diretor Social:** Lucia Maria Bernardes – **Diretoria de Comunicação:** Ana Celma Diógenes Furtado – **Diretor de Infraestrutura:** Avelino dos Reis – **Diretor de Planejamento e de Suprimentos:** Emerson Leite – **Diretor de TI:** José Antônio Bossolani – **Diretor Administrativo e Patrimonial:** Silvio Henrique Pinto – **Diretor de Convênios, Assistência Social e Farmácia:** Florisvaldo Fagundes Jacome – **Diretor de Bem-Estar:** Alfredo Gonçalves da Silva

Revista APVE é um informativo bimestral da Associação dos Pioneiros e Veteranos da Embraer

Coordenação: Erick Martins (MTB 56.887) e Dayane Cruz – **Produção:** Alameda Comunicação – **Editor:** Enio Machado – **Jornalista Responsável:** Pasquarelli Júnior (MTB 23.081) – **Textos:** Cristiane Endo e Laís Reis – **Projeto Gráfico:** Alameda Comunicação – **Edição de Artes:** Bruna Santana – **Editoração Eletrônica e Diagramação:** Bruna Santana – **Fotos:** Alameda Comunicação e Arquivo APVE – **Impressão:** Resolução Gráfica – **Tiragem:** 5.000 exemplares. **Contato:** APVE: Alameda Cândido Marciano Leite, 88 – Vila Bethânia – 12.245-486. São José dos Campos – SP – **Fone:** (12) 3925.5200 – **email:** apve@apve.com.br



Investimentos em melhorias e novidades

O ano de 2018 foi marcado por uma série de ações que tiveram como objetivo implementar obras de reformas, de manutenção e de aquisição de novos equipamentos para garantir mais conforto, segurança, benefícios e acessibilidade a todos

os frequentadores.

Antes de iniciar o cronograma de melhorias, o clube iniciou um programa de redução de gastos em todas as áreas para manter o equilíbrio econômico-financeiro da Associação e sustentar os investimentos previstos.

CONFIRA ALGUNS DOS PROJETOS JÁ FINALIZADOS:

CONVÊNIOS:

Contrato com o Grupo São José Saúde amplia opções dos associados



CYBER:

Modernidade e conforto no novo espaço da APVE



WEBSITE:

Mais moderno e interativo



PISCINA:

Aquecimento solar na piscina de hidroginástica



PARQUE AQUÁTICO:

Controle de acesso e nova cobertura



SALÃO DE ARTES:

Incentivo à cultura com participação ativa dos associados



SALA DE MASSAGEM:

Mais opções para o bem-estar do associado



TEATRO:

Uma programação repleta de peças de qualidade





WORKSHOP REVELA O SEGREDO E OS SABORES DO CAFÉ

O barista e mestre em torras, **Élvio dos Santos Junior**, comanda o primeiro workshop sobre café na APVE

Os segredos do universo mágico do café, a sutileza dos sabores e os tipos de grãos serão desvendados durante o workshop "Mundo do Café", evento programado para o dia 9 de janeiro, na APVE.

O workshop será ministrado por **Élvio dos Santos Júnior**, integrante da 3ª geração de uma família de cafeicultores do Sul de Minas Gerais e Técnico em Cefei-cultura pelo Instituto Federal de Machado (MG).

O objetivo do encontro é apresentar, de

forma didática e com muita degustação as principais características de alguns tipos de cafés e suas nuances como aromas e sabores.

Segundo **Élvio**, que também é Barista e Mestre em Torras na loja Mestre Cafeiro Cafés Especiais, o workshop é aberto tanto para os amantes da bebida, que poderão refinar o paladar em relação aos novos tipos de café, quanto para os iniciantes e que querem aprender as diferenças entre os aromas e sabores para desfrutar melhor do famoso cafezinho.

**O MUNDO DO CAFÉ
WORKSHOP
9 de janeiro**

VAGAS LIMITADAS
Associados: R\$ 30,00
Não-Associados: 45,00

Sexta Dançante volta em fevereiro

Depois da pausa das festas de final de ano e do período de férias, a "Sexta Dançante" já tem data marcada para voltar a embalar o público da APVE.

A temporada de 2019 da noite mais animada da região, abre a sua programação no dia 1º de fevereiro embalada ao som da Banda Ópera Show.

Reserve a data na sua agenda, avise os amigos e venha curtir um dos mais tradicionais eventos da programação da nossa Associação.





É possível vencer a depressão, o mal do nosso século

Ela pode surgir de maneira disfarçada e silenciosa. As vezes podemos até pensar que é uma tristeza passageira, mas o fato é que a depressão é um transtorno muito comum nos dias de hoje e é uma doença que afeta pessoas de ambos os sexos, de todas as raças, idades e classe social.

Todos nós ocasionalmente experimentamos sensações de tristeza ou melancolia. Essas emoções são parte normal da vida, mas quando as sensações de infelicidade se tornam constantes e começam a interferir nas funções corporais das pessoas, é preciso ficar atento.

A depressão pode causar imenso sofrimento, não somente à pessoa que está deprimida, mas também àquelas que estão mais próximas dela. Se não for tratada, a depressão pode provocar uma grande agitação na vida familiar e social, afetando as funções e o bem-estar de uma pessoa, de várias formas como comportamento no trabalho, na família, nos relacionamentos, além de afetar até

as funções biológicas e físicas.

AS CAUSAS

A depressão é causada por vários fatores complexos. Ela pode ser desencadeada por exemplo, como a perda de um emprego, o fim de um relacionamento, excesso nos medicamentos, entre outros.

O importante é que diante do diagnóstico de depressão, os familiares devem ter paciência e ter a consciência de que a doença não é uma “falha ou fraqueza” e, que ninguém deve ser culpado pela situação, muito menos a pessoa deprimida.

O QUE FAZER PARA AJUDAR

Sem dúvida, compreensão é a chave. Quanto mais uma família conhecer sobre depressão, mais bem preparados todos estarão para oferecer apoio na hora em que o familiar deprimido mais necessitar. Aprender mais sobre tratamentos eficazes da depressão também ajudará a incentivar a pessoa deprimida a procurar um tratamento.

SINAIS COMUNS DE DEPRESSÃO:

- Humor deprimido na maior parte do tempo;
- Perda de interesse e prazer em algumas ou todas atividades;
- Insatisfação com a vida;
- Afastamento das atividades sociais;
- Perda de energia e desânimo;
- Perda de interesse sexual;
- Sensação de desamparo;
- Grande preocupação com problemas de saúde;
- Tristeza e choro;
- Dificuldade em concentrar e tomar decisões;
- Insônia ou Hipersônia (muito sono);
- Perda de apetite e de peso ou ganho de peso;
- Abuso de substâncias químicas (Cigarros, bebidas alcoólicas e outras);
- Pensamentos de morte e ideias de suicídio.

COMO AJUDAR UM DEPRIMIDO NA FAMÍLIA

- Manter um relacionamento o mais normal possível;
- Reconhecer o sofrimento da pessoa;
- Ter consciência que a recuperação é demorada e exige paciência;
- Demonstrar afeição;
- Demonstrar respeito e valorização a pessoa;
- Procurar manter a pessoa ocupada;
- Evitar crítica e censuras;
- Levar a sério conversas em que o tema suicídio seja mencionado e notificar o fato imediatamente ao médico ou ao profissional responsável;
- Enfatizar à pessoa que você tem consciência do mal que ela sofre e que a doença não é um sinal de fraqueza emocional.

AMBULÂNCIA 24 HORAS: Segurança e Comodidade

Todos nós estamos sujeitos aos imprevistos e aos transtornos que um mal-estar, um acidente doméstico ou qualquer outro tipo de urgência médica pode causar. Nestes momentos é fundamental termos um socorro rápido e profissional.

Ter um bom plano de saúde é um ótimo respaldo para esses momentos, mas conhecer com mais detalhes o que a operadora de saúde pode oferecer pode fazer toda a diferença.

O associado James César Arbex utilizou um destes benefícios quando sua esposa sofreu um mal-estar em casa. Ele ligou para o serviço de emergência da Unimed São José dos Campos e, em pouco minutos, uma ambulância foi deslocada para sua residência para prestar o atendimento.

“Fomos extremamente bem atendidos. Ao ligar e informar o que estava acontecendo com minha esposa fui orientado por telefone por um médico plantonista enquanto aguardava a chegada da ambulância. Tudo muito rápido e profissional”, disse.

O atendimento com ambulâncias, conhecido como “S.O.S Unimed – Proteção 24” horas, está disponível, independente do tipo de plano, para todos os conveniados do plano de saúde, porém deve ser contratado à parte do convênio. O atendimento é realizado apenas em São José dos Campos.

Segundo a assistente de administração de Convênios da APVE, Gilda Magalhães de Oliveira, o associado que quiser aderir ao serviço terá o acréscimo de R\$ 11,60 por pessoa conveniada na mensalidade.



Aqui na APVE já temos um grande número de associados da Unimed que optaram em ter este serviço incluso no plano, o que acaba sendo uma proteção e uma tranquilidade a mais no dia-a-dia de todos.

Gilda Magalhães de Oliveira, Assistente de Administração de Convênios



COMO TER DIREITO AO SERVIÇO DE AMBULÂNCIAS

- Ser conveniado da Unimed SJC
- Procurar o Depto. de Convênios APVE
- Autorizar o débito de R\$ 11,60 por pessoa no boleto da mensalidade.

MAIS INFORMAÇÕES:
(12) 3925.5213 ou (12) 3925.5205.

Associados da APVE podem contar com os melhores planos para atender toda família!



Entre em contato com o setor de convênios da APVE e saiba os benefícios que cada plano pode te oferecer!



Festival de Natação atrai mais de 250 pessoas

Para celebrar mais um ano de atividades a Diretoria de Bem-Estar promoveu o Festival de Natação 2018.

Para o Diretor de Bem-Estar, Alfredo Gonçalves, o Festival já se tornou uma tradição na APVE e é aguardado com muita expectativa pelos atletas. "O evento encerrou as atividades do período e teve como objetivo

promover a confraternização entre alunos, professores e familiares, além de mostrar a evolução dos atletas no esporte", disse.

O evento, realizado no dia 8 de dezembro, contou com a participação de 250 pessoas, sendo que, deste total 105 eram atletas das categorias Iniciante, Intermediária e Avançada.

FIQUE ATENTO PARA OS NOSSOS HORÁRIOS NESTE FINAL DE ANO:



ACADEMIA

Funcionamento normal até dia 22 de dezembro.
Fechamento nos dias 23, 24 e 25 de dezembro (domingo, segunda e terça).
De 26 a 28 de dezembro - funcionamento reduzido das 8h às 12h / 14h às 18h (quarta a sexta)
Dia 29 de dezembro - funcionamento das 8h às 12h (sábado).
Fechamento nos dias 30, 31 e 01 de dezembro (domingo, segunda e terça).
Dia 29 de dezembro - retorno ao funcionamento normal.



PISCINA

De 14 de dezembro de 2018 a 15 de janeiro de 2019 - funcionamento das 9h às 17h e setembro (Segundas-feiras - fechada para manutenção).



NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA

Recesso de 14 de dezembro de 2018 a 15 de janeiro de 2019.



PILATES SOLO, YOGA, MASSAGEM, PILATES ESTÚDIO, ZUMBA E GINÁSTICA LOCALIZADA:

Respeitando a agenda de cada professor.



SAUNA

Funcionamento normal.



SALÃO DE JOGOS

Funcionamento normal.



EXAME DERMATOLÓGICO

Funcionamento normal.

VERÃO
EBRSTORE

TAG PARA MALA

CAMISETA ALFABETO FONÉTICO

BALDINHO DE PRATA

BONÉ EMBRAER 190

(12) 3927.1883

(12) 3927.1899

@EBRSTORE

WWW.EBRSTORE.COM.BR

/EBRSTORE



Encontro mantém viva a história dos fundadores e pioneiros

Mais uma vez a APVE abriu as portas para celebrar e homenagear homens e mulheres que fizeram a história da aviação nacional com a realização do 21º Encontro dos Fundadores e Pioneiros da Embraer.

O evento aconteceu no dia 27 de outubro e reuniu 243 pessoas entre colaboradores fundadores e seus familiares, pioneiros, convidados, diretores e conselheiros da APVE. Este ano, o Encontro contou com a presença do presidente & CEO da Embraer,

Paulo Cesar de Souza e Silva, que fez questão de prestigiar os pioneiros da empresa. Coordenado pela Diretoria Cultural, o evento, além de criar a oportunidade de reunir anualmente velhos colegas de trabalho, o Encontro de Fundadores e Pioneiros tem como objetivo reconhecer a importância do espírito empreendedor e do talento de pessoas que transformaram a Embraer, e consequentemente o Brasil, em uma das principais referências do mercado aeronáutico mundial.

XXI

Encontro de Fundadores e Pioneiros da Embraer



CONFRATERNIZAÇÃO

Ao som de um grupo de choro, os convidados foram recepcionados no terraço da APVE onde foi servido um coquetel com bebidas e mesas de frios. Enquanto histórias eram lembradas e amigos se reencontravam, foi anunciado o almoço servido no Salão Ozires Silva pelo Expresso Gourmet.

Ao final do evento, para manter a tradição todos os veteranos e pioneiros receberam como lembrança da 21ª edição do Encontro, um jogo de toalhas customizadas com a imagem em comemoração aos 50 anos do primeiro voo do YC 95 2130 – Bandeirante.





Artistas da região prestigiam evento



Diretores, Conselheiros e funcionários também estiveram presentes

Uma noite de talento, arte e cultura

Em uma noite de muita expectativa foram conhecidos e reconhecidos os talentos dos artistas que participaram das edições de 2018 do 3º Salão de Artes Plásticas e do Concurso de Fotografia da APVE.

No total, os dois eventos contaram com mais de 40 artistas e fotógrafos inscritos nas categorias previstas no regulamento.

Segundo o Diretor Cultural da APVE, Luciano de Paula, os resultados dos dois concursos foram extremamente positivos.

“Conseguimos resgatar uma tradição que a APVE já tinha no passado que é de ser um espaço que valoriza a cultura e as artes. Tivemos uma boa participação dos associados e temos boas expectativas para o próximo ano”, disse.

CONHEÇA OS ARTISTAS PREMIADOS DO CONCURSO FOTOGRÁFICO APVE

COLOCAÇÃO	TÍTULO	FOTÓGRAFO	PREMIAÇÃO
1º lugar	Caminhos da Fé	Diego Freire Almeida	R\$ 500,00
2º lugar	Encontros Velados	Sérgio Carvalho	R\$ 400,00
3º lugar	Boiadeira Australiana	Mirela Mussa	R\$ 300,00
Menção Honrosa	Caminhos	Maurício Mathias	



ARTISTAS PREMIADOS NO SALÃO DE ARTES

Prêmios de R\$ 1.200,00 cada para as obras:

NOME DA OBRA	CATEGORIA	ARTISTA
O Homem, a máquina e o futuro	Escultura	Helena de Fátima Peixoto
Mulher	Escultura	Patrícia Bissoli
Repetição Vermelha	Xilogravura	Sabrina de Oliveira



Prêmios de R\$ 600,00 cada para as obras:

NOME DA OBRA	CATEGORIA	ARTISTA
Carinho de mãe	Desenho	Júlio Cesar Miri Megda
Coração Amarelo	Pintura	Lilian Rosa
Construir-se	Escultura	Larissa Silvério Pereira



Menções Honrosas:

NOME DA OBRA	CATEGORIA	ARTISTA
Carinho de mãe	Desenho	Julio Cesar Miri Megda
Anambé- Preto	Pintura	Priscila de Paula Fernandes
Esperança	Pintura	Maria de Lourdes Meireles Ishisaki



Caldeirão Cultural

A edição do Caldeirão Cultural de 2018 presenteou o público com as performances dos alunos de todas

as atividades e cursos realizados na APVE. Foram dois dias de muita dança, música, arte e cultura resultado de todo o aprendi-

zado absorvido durante o ano. Confira alguns destes momentos.



Sexta Dançante Anos 60, 70 e 80



Animação e muita elegância para reviver os Anos Dourados na festa temática dos Anos 60, 70 e 80

Expo Alunos de Pintura



Alunos reunidos para a exposição dos trabalhos realizados durante o ano

Sexta Dançante Halloween



Muito capricho na decoração e nas fantasias garantiram o sucesso da festa de Halloween na APVE

Fantasma da Opera



Diretoria Social promove mais uma atração de sucesso

Novembro Azul



Informação e prevenção. Todos unidos contra o Câncer de Próstata

Petrópolis



Uma viagem no tempo do Brasil Imperial

Torneio de Pesca “PescAssem & APVE”



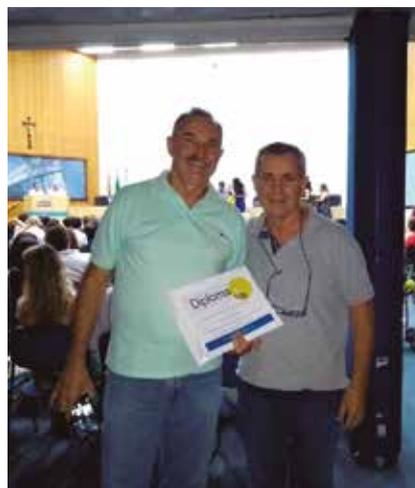
A tradição do Torneio de Pesca reuniu os ‘craques’ da APVE no litoral

Torneio de Bilhar



Penúltima etapa foi marcada por disputas eletrizantes no Salão de Jogos

Medalha José Friggi



O Conselheiro Carlos Pedro David homenageado com o diploma de honra ao mérito na 37ª edição da Medalha José Friggi

PRATIQUE APVE!

Todos os meses a APVE promove uma série de eventos e atividades para que você e sua família tenham cada vez mais motivos para frequentar a nossa Associação. Confira a nossa programação e participe!

JANEIRO



CORTE COSTURA NA APVE

O curso contará com um material didático e professor especializado. Os alunos aprenderão a manusear máquinas de costura e overloque e produzir peças femininas, masculinas e infantis.

Inscrições a partir de 24 de janeiro na Biblioteca da APVE

WORKSHOP MUNDO DO CAFÉ COM ÉLVIO DOS SANTOS JÚNIOR

Dia 9 de janeiro – das 19h às 22h

Inscrição: R\$ 35,00 associado

R\$ 45,00 não associado

Informações: (12) 3925-5215



BALLET INFANTIL

Mais uma novidade para 2019. Aulas de Ballet para crianças a partir de 7 anos.

Horários:

Terças e quintas (manhã)

De 3 a 6 anos : às 10h00

A partir de 7 anos: às 9h00

Segundas e Quartas (tarde)

De 3 a 6 anos: às 15h00

A partir de 7 anos: 16h00

CAMPANHA “JANEIRO LARANJA” DE COMBATE AO CÂNCER DE PELE

Dia 22 de janeiro – às 9h

Entrada franca

Informações: (12) 3925- 5202

PALESTRA “ETIQUETA À MESA” COM ALAYDE SANTOS

Dia 24 de janeiro – às 19h

Ingresso solidário – R\$ 10,00

Inscrições: renopas@apve.com.br

Informações (12) 3925-5204

FEVEREIRO



FESTA DA UVA DE JUNDIAÍ

Dia 2 de fevereiro

Saída da sede da APVE às 7h30

Inscrições (12) 3925-5215

EXPOSIÇÃO SUCATARTE COM O ARTISTA SÉRGIO CASTRO

Vernissage - dia 6 de fevereiro

Período de visitação - de 7 a 21 de fevereiro

Entrada Franca



VEM AÍ!

EXCURSÃO PARA CIRQUE DU SOLEIL

FIQUEM ATENTOS ÀS NOSSAS MÍDIAS!

MAIS INFORMAÇÕES:
(12) 3925-5215

Você é o nosso convidado!



Festa das Nações Solidária APVE

24 FEV

das 12h às 20h

Comidas típicas

Feira de artesanato

Apresentações musicais

ENTRADA FRANCA!

Venha se divertir e ajudar a quem precisa!

100% da verba será destinada à entidades da região.

Alameda Cândido Marciano Leite, 88 - São José dos Campos - SP

(12) 3925-5215 | www.apve.com.br | facebook.com/APVE.SJC

