

Mala Direta Postal  
**Básica**

9912323757/2013-DR/SPI  
**APVE**  
•••CORREIOS•••

FECHAMENTO AUTORIZADO  
PODE SER ABERTO PELA ECT

## *Diretoria define metas para 2019:*

- Obras*
- Treinamentos*
- Passeios*
- Farmácia*
- Convênios*
- Redução de custos*
- Novos cursos*

### **SOCIAL** ➔

Diretoria programa excursão para Disney on Ice.

>> Pág. 03

### **CONVÊNIOS** ➔

Mês de abril terá carência zero para contratos com a Unimed e Grupo São José.

>> Pág. 04

### **DASF** ➔

Confira as dicas para ter um sono tranquilo.

>> Pág. 06





EDITORIAL

Caros Associados,

Iniciamos o ano apresentando as nossas principais metas para este ano, onde destacamos a parceria com a Voltaire Educacional, assinando contrato para oferecer cursos de ensino à distância, além de obras para criar um novo acesso do estacionamento para as instalações da APVE e a modificação da portaria principal.

Ainda na questão da nossa infraestrutura vamos integrar o controle de acesso ao clube, com a checagem automática das realizações de exames médicos para as piscinas e para a academia. A Farmácia Comunitária irá receber uma atenção especial para que possamos ampliar as parcerias e aumentar a oferta de medicamentos. Em relação aos convênios, a nossa meta é ampliar a quantidade de vidas seguradas e ampliar a participação dos nossos associados ao Plano Odontológico.

As ações sociais e culturais também estão contempladas no nosso plano de metas. Teremos uma programação de alto nível com excursões temáticas, peças teatrais e novos cursos.

Para ampliar a qualidade dos nossos serviços estabelecemos uma série de cursos de capacitação para nossos colaboradores como forma de valorizar o trabalho da nossa equipe e aumentar a qualidade do atendimento aos nossos associados.

Estamos prontos para 2019.  
Vamos em frente!

**Luiz Alberto Ladewig**  
Presidente



## Curso de Etiqueta à Mesa inicia as atividades do Renopas em 2019

O Renopas (Reciclando Nosso Papel Social) deu início ao ciclo de encontros e workshops de 2019 com a palestra “Etiqueta à Mesa”. O evento contou com mais de cinquenta participantes e foi conduzido por Alayde Santos.

Ainda no primeiro semestre estão previstas as palestras como “Imposto de Renda 2019”, com Emerson Fabiano de Andrade e Guilherme Vinicius de Andrade, e “Ten-

dências e Ferramentas para Gestão de Projetos”, com Mario H Trentim e Nilmar Ferreira. Além destes encontros, o Renopas também já conta com a agenda de ações sociais definida. Entre os principais eventos estão a Festa das Nações, a Páscoa Solidária e a Festa Junina. Todos os eventos do grupo têm como objetivo a captação de doações para entidades beneficentes e filantrópicas de nossa região.

### EXPEDIENTE

**Patrono:** Ozires Silva – **Presidente de Honra:** Ozílio Carlos da Silva – **Presidente do Conselho Deliberativo:** Adão Alves Brandão – **Vice-Presidente do Conselho Deliberativo:** Antônio Adeildo Rezende – **Presidente do Conselho Fiscal:** Cláudio Gama Rahal.

**DIRETORIA EXECUTIVA – GESTÃO 2017 - 2020:** **Presidente Executivo:** Luiz Alberto Ladewig – **Vice-Presidente:** Wilson Gonçalves Lopes – **1º Secretário:** Terezinha Czerwinski – **2º Secretário:** José Reis Amador Costa – **1º Diretor Financeiro:** Renzo Biondi – **2º Diretor Financeiro:** João Rafael dos Santos – **Diretora Cultural:** Luciano de Paula Nogueira Peixoto – **Diretor Social:** Lucia Maria Bernardes – **Diretoria de Comunicação:** Ana Celma Diógenes Furtado – **Diretor de Infraestrutura:** Avelino dos Reis – **Diretor de Planejamento e de Suprimentos:** Emerson Leite – **Diretor de TI:** José Antônio Bossolani – **Diretor Administrativo e Patrimonial:** Silvio Henrique Pinto – **Diretor de Convênios, Assistência Social e Farmácia:** Florisvaldo Fagundes Jacome – **Diretor de Bem-Estar:** Alfredo Gonçalves da Silva

Revista APVE é um informativo bimestral da Associação dos Pioneiros e Veteranos da Embraer

**Coordenação:** Erick Martins (MTB 56.887) e Dayane Cruz – **Produção:** Alameda Comunicação – **Editor:** Enio Machado – **Jornalista Responsável:** Pasquarelli Júnior (MTB 23.081) – **Textos:** Cristiane Endo e Laís Reis – **Projeto Gráfico:** Alameda Comunicação – **Edição de Artes:** Bruna Santana – **Editoração Eletrônica e Diagramação:** Bruna Santana – **Fotos:** Alameda Comunicação e Arquivo APVE – **Impressão:** Resolução Gráfica – **Tiragem:** 5.000 exemplares. **Contato:** APVE: Alameda Cândido Marciano Leite, 88 – Vila Bethânia – 12.245-486. São José dos Campos – SP – **Fone:** (12) 3925.5200 – **email:** apve@apve.com.br





## DISNEY ON ICE

### Um espetáculo para todas as idades

A Diretoria Social iniciou as vendas para o passeio a uma das maiores atrações de entretenimento deste ano, o "Disney On Ice – Em Busca dos Sonhos". O espetáculo marca o início da temporada 2019 do show musical que viaja por diversos países, levando a magia e a beleza das histórias e dos personagens mais queridos do mundo.

Programada para o dia 2 de junho, a excursão para o Ginásio do Ibirapuera, em São Paulo, conta com vagas limitadas e dá direito a transporte, ingressos e serviço de bordo durante a viagem.

Este ano, a apresentação com cerca de duas horas de duração irá reunir uma coleção de histórias inspiradoras compostas por um elenco de personagens com o desejo de explorar as profundezas, elevações e horizontes de seus sonhos.

Além de Moana e Maui outros sete contos inspiradores de coragem e de emoção, incluindo Frozen, A Bela e A Fera, Aladdin, Enrolados, A Bela Adormecida, A Pequena Sereia e Cinderela, prometem fazer desta apresentação uma experiência inesquecível.

### PASSEIO SOCIAL DISNEY ON ICE

Dia: 02/06 - Domingo

Saída APVE: 7h30

Espectáculo: 10h  
(Ginásio Ibirapuera - SP)

Incluso: Lanche de bordo/água/  
transporte e ingresso

#### VALORES:

Associados: Meia\*: R\$152,00

Inteira: R\$217,00

Não-Associados: Meia\*: R\$172,00

Inteira: R\$237,00

Pagamento: 4X no cartão ou à vista

\*Meia entrada: Maiores de 60 anos, estudantes (com carteirinha de identificação estudantil), jovens com até 14 anos (mediante apresentação de RG) e professores da rede pública estadual e municipal de ensino. Crianças com até 24 meses não pagam e viajam e assistem o espetáculo no colo dos pais.

\*\*Menores de 14 anos somente acompanhados dos pais ou responsáveis.

## Marque na agenda: A "Sexta Dançante" está de volta

A descontração, a boa música e o prazer do bate papo entre os amigos estão de volta com a programação de 2019 das "Sextas Dançantes". Para este ano, além de contar com a confirmação das mais requisitadas bandas, a Diretoria Social já confirmou a realização dos Bailes Especiais como a da Festa Julina, Halloween e Anos 60,70 e 80. Reúna os amigos e participe.



### Confira a programação para os próximos meses:

#### MARÇO

08/03 – Banda Kubanacam  
15/03 – Banda Ponto Com  
22/03 – Banda Coco Mambo  
29/03 – Banda Aphaville

#### ABRIL

05/04 – Banda Clave de Sol  
12/04 – Banda Premium  
19/04 – Não haverá – Sexta feira Santa  
26/04 – Banda Luminy

#### BAILES ESPECIAIS

19/07 – Festa Julina  
18/10 – Halloween  
29/11 – Anos 60, 70 e 80



## Mês de abril terá carência zero para contratos com a Unimed e Grupo São José



Nosso associado pode optar por uma das duas melhores operadoras da região.

Germano José Pinto,  
Gerente Administrativo da APVE

As operadoras de saúde Unimed e Grupo São José, realizam entre os dias 1º e 30 de abril, a campanha "Carência Zero". A ação é exclusivamente destinada aos associados da APVE que podem optar por uma das duas operadoras e iniciar um plano de convênio sem a necessidade de prazos para utilizar as estruturas, os serviços e os procedimentos oferecidos pelos convênios.

Para o Gerente Administrativo da APVE, Germano José Pinto, a ação é uma boa oportunidade para os as-

sociados que ainda não têm ou pensam em trocar de operadora. "Nosso associado pode optar por uma das duas melhores operadoras da região. As condições e informações sobre os planos de cada operadora podem ser esclarecidos pela nossa equipe de colaboradores na própria sede da entidade", disse.

As duas operadoras contam com uma grande lista de médicos conveniados, além de oferecer hospitais, centro de especialidades médicas, unidades laboratoriais, entre outros serviços próprios.

### O DIFERENCIAL

Independente do convênio médico contratado, a APVE, por intermédio da DASF (Diretoria de Assistência Social e Farmácia) oferece um suporte diferenciado aos associados. Entre os serviços prestados pelas Assistentes Sociais da DASF, estão o apoio no agendamento de consultas, contato com os convênios para liberação de procedimentos, desembaraço nas questões de reembolsos, visitas aos pacientes internados, além de empréstimos e doações de equipamentos ortopédicos.

## Novo site ajuda a manter os pagamentos em dia

Entre as facilidades oferecidas pela nova estrutura do site da APVE ([www.apve.com.br](http://www.apve.com.br)) está a possibilidade da geração e impressão do boleto de pagamento das mensalidades.

Este serviço é um grande aliado dos associados nos casos de atraso dos Correios ou de viagem dos associados.

O procedimento para a geração da 2ª via é fácil e prático. Basta acessar o site, digitar o CPF e selecionar o plano de saúde contratado. A partir desta primeira fase basta seguir as instruções indicadas pelo site.

1 Acesse **WWW.APVE.COM.BR**.

2 Clique no ícone **BOLETOS**, presente no topo da página.

3 Preencha os campos solicitados.



No botão **2ª VIA BOLETO** você pode imprimir os boletos em aberto. Clicando no ícone azul "Gerar Boleto" à direita do descritivo do boleto.



Associada mostra as mãos durante inspeção dermatológica na APVE

## Distribuição de senha agiliza exames dermatológicos

A realização da inspeção de pele para o uso das piscinas e da sauna na APVE ficou mais prática e rápida. Já está em funcionamento o sistema de agendamento com distribuição de senhas de atendimento.

Segundo o Diretor de Bem-Estar, Alfredo Gonçalves, o novo sistema tem como objetivo oferecer mais conforto ao associado e, ao mesmo tempo, garantir um maior controle da qualidade dos serviços oferecidos aos frequentadores do clube.

“Os exames, além de ser uma exigência legal, são fundamentais para garantir a qualidade de uma água protegida da proliferação de fungos e outros microrganismos”, disse.

Na avaliação dermatológica são inspecionadas a pele, as unhas e as dobras

cutâneas, para afastar a possibilidade de lesões fúngicas que podem se proliferar rapidamente em meio aquoso.

A avaliação conta com um horário flexível e é realizada duas vezes por semana, para maior comodidade aos associados. Às quartas, o exame pode ser agendado das 16h às 21h e aos sábados a avaliação é realizada em dois períodos: das 9h às 12 e das 13h às 15h.

### MAIS PREVENÇÃO, MAIS SAÚDE

Além da inspeção dermatológica, a avaliação cardíaca é outro procedimento que os associados devem realizar para ter acesso às áreas como as piscinas, a sauna e a academia. Para estar apto ao uso destes espaços, além da avaliação clínica, os associados precisam estar em dia com os pagamentos da mensalidade.

## Parceria de Verão



Novos kits de guarda-sol já estão disponíveis para quem optar pela APVE para curtir e aproveitar a temporada de verão. A Corretora de Seguros BCL doou oito unidades e a APVE providenciou a aquisição de mais dez para o clube.

Para curtir os dias de sol com conforto e segurança, a piscina da APVE está aberta de terça a sexta, das 9h às 21h e aos finais de semana, das 9h às 17h. É importante manter seus exames em dia para utilização do espaço.



## EU PARTICIPO DA APVE

## Academia da APVE faz parte da rotina de Masao e Nobuko



A disciplina, determinação e disposição do casal Masao e Nobuko Hashizume são admiráveis e exemplo para muitos associados e funcionários da APVE. Há mais de 25 anos, a rotina é sempre a mesma: as segundas, quartas e sextas, o casal está na academia para a prática de atividades físicas. E haja disposição para acompanhá-los; a rotina conta com exercícios na esteira, bicicleta e musculação.

“Depois que começamos a vir à academia percebemos que temos muito mais disposição física no dia a dia. Além de fa-

zer bem ao corpo, também fazemos amizade com muita gente”, afirma Nobuko Hashizume.

E o casal são frequentadores assíduos da APVE, juntos eles já viajaram nas excursões para São Paulo, Paraibuna, Penedo, Embu das Artes e Conservatória. “As viagens são muito boas, todo lugar que conhecemos agrega algo novo para nosso conhecimento”, considera Nobuko.

Além disso, Nobuko é uma leitora voraz e já leu mais de 190 livros, da biblioteca da APVE, em um período de dois anos e meio. Já Masao, também aproveita as horas vagas para uma partida de sinuca com os amigos de longa data do trabalho, que hoje também já se aposentaram e frequentam a APVE. “Aqui nós temos de tudo e para todos os gostos, nós vimos o crescimento da APVE e estamos muito felizes com a estrutura que temos hoje”, finaliza Nobuko.



## Em busca de um sono tranquilo

Uma boa noite de sono proporciona muito mais que bom humor, disposição e bem-estar no dia seguinte. Ter um sono de qualidade traz muito mais benefícios do que se imagina.

Enquanto dormimos o organismo continua ativo e, durante um sono tranquilo, as células lesionadas são restabelecidas, o sistema imunológico é estimulado e o sistema cardiovascular é "recarregado" para o dia seguinte.

Ter uma noite mal dormida por alguns dias ou ter este problema de forma crônica é extremamente prejudicial para a saúde. Entre os principais distúrbios do sono que afeta grande parte da população está a apneia obstrutiva do sono.

Os números são preocupantes, mais de 10% da população acima de 60 anos sofre de apneia. Muito mais do que causar problemas de concentração, cansaço e mal humor no dia seguinte, esse distúrbio pode causar graves problemas de saúde.

A apneia é um distúrbio que causa parada momentânea da respiração durante o sono e afeta a oxigenação do cérebro, resultando em roncos e num descanso pouco relaxante.

Para a fisioterapeuta respiratória Monica Lopes Shah, a apneia requer cuidados especiais já que diversos estudos mostraram que ela está associada a potencialização de problemas sérios de saúde como infartos, AVCs, aumento da pressão arterial, arritmias cardíacas e diabetes.

### SINTOMAS

De acordo com a otorrinolaringologista **Beatriz Lucchetta Ramos**, entre os sintomas mais comuns da apneia estão o ronco, pausas respiratórias, sonolência diurna, alterações de memória ou dores de cabeça matinais.

Ainda segundo a médica, entre os principais fatores que provocam a dificuldade da passagem de ar pela boca, estão a obesidade, o relaxamento da musculatura da garganta, amígdalas e adenóides grandes e alterações craniofaciais.

### O TRATAMENTO

O diagnóstico definitivo da apneia é realizado pela polissonografia, um exame que analisa a qualidade do sono, medindo as ondas cerebrais, os movimentos dos músculos da respiração, a quantidade de ar que

entra e sai durante a respiração, além da quantidade de oxigênio no sangue.

Dependendo do resultado do exame associado à anatomia do paciente, é possível indicar o tratamento mais adequado.

Para quadros leves, uma indicação possível é a utilização do aparelho intraoral, um placa bucal que modifica a posição da mandíbula, da língua e outras estruturas de suporte, afastando os tecidos da garganta e evitando a obstrução.

Para casos onde a apneia é de moderada ou grave, o uso do CPAP é o que surte os resultados mais eficientes. O CPAP é um aparelho de pressão positiva nas vias aéreas acoplado à uma máscara nasal ou orofacial que mantém a via aérea aberta permitindo que a pessoa respire livremente a noite.

Existe ainda o tratamento cirúrgico como a uvulopalatofaringoplastia, quando a anatomia do paciente é favorável ao procedimento.

Para Monica, com o monitoramento do médico e do fisioterapeuta respiratório, em poucas semanas, já é possível perceber uma melhora expressiva na qualidade de vida e no bem-estar do paciente.



A otorrinolaringologista Beatriz Lucchetta Ramos durante palestra na APVE

## MELHORE A QUALIDADE DO SEU SONO:

- Evite comer, assistir televisão ou usar o celular na cama. Esses hábitos estimulam o cérebro e prejudicam o sono;
- Evite realizar exercícios físicos próximo do horário de dormir;
- Crie uma rotina e mantenha sempre o mesmo número de horas de sono. Dormir pouco acelera o envelhecimento das células do organismo.
- Evite fumar e ingerir bebidas alcoólicas e estimulantes próximo da hora de dormir;
- Faça refeições leves durante a noite;
- Não faça uso de medicamentos para dormir, sem orientação médica.

## COMO IDENTIFICAR:

PARA IDENTIFICAR A APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO, DEVE-SE NOTAR A PRESENÇA DOS SEGUINTE SINTOMAS:

1. Roncar durante o sono;
2. Acordar várias vezes à noite, mesmo que por poucos segundos e de forma imperceptível;
3. Apresentar paradas da respiração ou sufocamento durante o sono;
4. Ter excesso de sono e cansaço durante o dia;
5. Acordar com muita frequência para urinar;
6. Ter dor de cabeça pela manhã;
7. Diminuir o rendimento nos estudos ou trabalho;
8. Ter alterações da concentração e da memória;
9. Desenvolver irritabilidade e depressão;
10. Ter impotência sexual.



O tratamento com o CPAP é considerado muito eficaz e extremamente seguro. Em poucas semanas os pacientes relatam melhora na qualidade do sono, melhora na qualidade de vida, energia, motivação, melhora de humor e no nível de concentração.

Monica Lopes Shah,  
terapeuta respiratória

# OS OBJETIVOS ALCANÇADOS EM 2018

Com ações voltadas para a implementação de novos processos e com um cronograma de obras e de melhorias, a APVE encerrou o ano de 2018 de forma positiva em relação as melhorias e benefícios aos associados. Confira as principais realizações:

## ADMINISTRATIVO:

- **Grupo São José Saúde:** Adesão de mais uma opção em convênio médico para APVE.
- **Mapeamento APVE:** Iniciada a instalação de placas indicativas para facilitar o acesso às dependências da Associação.
- Atualização dos procedimentos internos da APVE.
- Plantão dos diretores executivos nas manhãs de sábado.
- Plantão de atendimento da APVE, às quartas-feiras, na Unidade Embraer de Eugênio de Melo.
- Novo layout na Área Administrativa.
- Aumento do percentual de repasse pelos prestadores de serviços (professores) para APVE.



## INFRAESTRUTURA:

- Nova Sala de Massagem.
- Nova área do Cyber.
- Nova loja da APVE na Unidade EDE Embraer.
- Instalação de novas catracas eletrônicas no acesso às piscinas.
- Construção da Sala Cultural, no antigo deck da piscina.
- Novas sala de exames cardiológicos .







#### NOVOS EVENTOS:

- Realização do Salão de Artes.
- Retomada das excursões para peças teatrais.
- Realização da "Semana do Brincar".

#### REDUÇÃO DE CUSTOS:

- Aquecimento solar da piscina de hidroginástica.
- Campanha de redução de hora extra.
- Redução de valores em contratos de serviço (saving).
- Economia de energia elétrica na sauna e no estacionamento.













#### COMUNICAÇÃO / T.I.:

- Novo website, mais atraente, informativo e prático.
- Otimização do sistema de controle de acesso (catracas e cancelas).

# METAS PARA 2019

## BUSCA MANTER CRESCIMENTO SUSTENTÁVEL DA APVE

• Ao longo deste ano os associados da APVE poderão acompanhar e passar a usufruir de uma série de novidades que já estão previstas no Planejamento elaborado e aprovado pela Diretoria Executiva. Confira no quadro abaixo algumas das principais ações que serão implementadas neste segundo ano da gestão.

METAS	PRAZO
 Contrato com a Voltaire Educacional para cursos de Ensino à Distância.	FEVEREIRO/MARÇO
 Obras de adequação do sistema de esgoto e águas pluviais.	FEVEREIRO/MARÇO
 Programa de Treinamentos para Colaboradores.	FEVEREIRO/MARÇO
 Curso de Corte e Costura.	FEVEREIRO/MARÇO
 Treinamento PCMSO e PPRA para funcionários.	MARÇO
 Organização de duas excursões.	MARÇO/JUNHO
 Implementação de Banco de Horas.	ABRIL
 Atualização no sistema das categorias dos associados.	MAIO
 Atualização do controle do estoque de medicamentos da Farmácia.	JUNHO
 Obras de adequação da portaria principal.	JUNHO
 Acesso ligando o estacionamento à sede da APVE.	JUNHO
 Sistema de acesso com validação de exames médicos e mensalidades diretamente nas catracas.	JUNHO
 Novas parcerias para obtenção de medicamentos para a Farmácia.	SETEMBRO
 Realização de Pesquisa de Satisfação.	NOVEMBRO
 Manutenção da quantidade de vidas nos convênios médicos.	DEZEMBRO
 Ampliar em 20% a adesão ao Convênio Odontológico.	DEZEMBRO
 Estudo de novas alternativas de expansão da APVE.	DEZEMBRO
 Passeios temáticos.	TRIMESTRAL
 Excursão para peças teatrais e outros espetáculos.	QUADRIMESTRAL



*Viagem de trem entre Curitiba e Morretes é uma das atrações da excursão*



*Vista parcial do Jardim Botânico, em Curitiba*

## Feriadão em Curitiba e Morretes

A cidade de Curitiba é conhecida pelo cuidado com o planejamento urbano, belas áreas verdes e um transporte público de qualidade. A fama não é para menos. Curitiba realmente oferece um excelente padrão de vida para os moradores. O fenômeno se reflete também no turismo e torna a cidade um dos destinos mais bem preparados do país para receber viajantes.

Para aproveitar todas as belezas, as opções gastronômicas e os passeios da capital paranaense, a Diretoria Cultural da APVE preparou um roteiro repleto destas atrações para o feriado de Corpus Christi.

Entre os dias 19 e 22 de junho, o grupo irá visitar os principais pontos turísticos com um roteiro personalizado que inclui o Jardim Botânico, Museu Oscar Niemeyer e o Parque Tanguá.

Outra atração imperdível é a viagem de trem entre Curitiba e Morretes, uma simpática e tranquila cidade histórica. Você vai encontrar muitas lojinhas que vendem produtos locais, restaurantes que oferecem o barreado, um suculento cozido de carne bovina, que é o prato típico da região. Programe-se e boa viagem. Informações e valores na Biblioteca da APVE ou pelo telefone 3925-5209.

## A beleza e os mistério do “Perfume de Mulher”

A delicadeza dos traços e a explosão de cores estarão à mostra na exposição “Perfume de Mulher”, das artistas plásticas Karina Prado Matthiesen e Maria do Socorro Gomes.

Inspirada na beleza e na magia das flores e nos contornos e nos mistérios

femininos, as artistas mostram entre os dias 14 e 29 de março um acervo de mais de dez obras em óleo sobre tela em que se revela uma sintonia perfeita dos universos da natureza e das mulheres em uma verdadeira combinação de tons vivos.



*As artistas plásticas Karina Prado Matthiesen e Maria do Socorro Gomes*



## Terça-feira é dia de Moda de Viola

Os apreciadores de uma boa “Moda de Viola” passam a ter um ponto de encontro na APVE. Todas as terças-feiras, a partir das 19h30, músicos e amantes deste estilo musical estarão reunidos para trocar informações, relembrar e tocar os clássicos da música sertaneja de raiz.

O objetivo é fazer do encontro um ensaio aberto para a formação de grupo de violeiros da APVE. Compareça! Mais informações na Biblioteca da APVE (12) 3925-5209.

## Corrida da Virada



Equipe de Corrida da APVE fechou 2018 com muito suor e confraternização



## Etiqueta à Mesa



Alayde Santos trouxe para o público da APVE dicas valiosas sobre postura e elegância

## Workshop de Fotografia



Com as orientações do professor Paulo Sergio Alarcon, nossos alunos aprenderam a registrar ótimas imagens

## Expo SucatArte



*Público prestigia abertura da mostra do artista Sérgio Castro*

## Janeiro Laranja



*A equipe da DASF (Diretoria de Assistência Social e Farmácia) realizou uma ação para alertar sobre os riscos do Câncer de Pele*

## Workshop de Café



A APVE trouxe o Barista Élvio dos Santos Júnior para promover uma introdução sucinta ao delicioso mundo dos cafés

## Passeio para Jundiáí



Turma da APVE participou da tradicional Festa da UVA

Acesse [www.apve.com.br/galeria-de-fotos](http://www.apve.com.br/galeria-de-fotos) e confira os cliques de tudo o que acontece na APVE!

# COLEÇÃO MAQUETES EMBRAER



(12) 3927.1883 @EBRSTORE /EBRSTORE  
(12) 3927.1899 WWW.EBRSTORE.COM.BR

# PRATIQUE APVE!

Todos os meses a APVE promove uma série de eventos e atividades para que você e sua família tenham cada vez mais motivos para frequentar a nossa Associação. Confira a nossa programação e participe!

## MARÇO

### EXPOSIÇÃO "PERFUME DE MULHER"

Vernissage em 13 de março, às 19h  
Período de visitação de 14 a 29 de março  
De segunda a sexta, das 8h às 21h e  
aos sábados, das 8h às 12h  
ENTRADA FRANCA  
Informações: (12) 3925-5203

### WORKSHOP MUNDO DO CAFÉ

Dia 14 de março - das 19h às 22h  
Inscrição: R\$ 35,00 - Inscrição prévia  
(Associado)  
R\$ 45,00 - (Não associado)  
Informações: (12) 3925-5215

### PALESTRA "IMPOSTO DE RENDA 2019 E ISENÇÃO DE IMPOSTO PARA APOSENTADOS E DOENÇAS

COM EMERSON FABIANO DE  
ANDRADE E GUILHERME VINICIUS  
DE ANDRADE  
Dia 21 de março, no Auditório da APVE  
Ingresso solidário - R\$ 10,00  
Inscrições: renopas@apve.com.br  
Informações: (12) 3925-5204

## ABRIL



**Você é o nosso convidado!**

**14 DE ABRIL**

**ENTRADA FRANCA!**

*Venha se divertir e ajudar a quem precisa!*

**FESTA DAS NAÇÕES SOLIDÁRIA APVE**

Dia 14 de abril, das 12h às 20h • ENTRADA FRANCA  
Informações (12) 3925-5215

### WORKSHOP DE INTRODUÇÃO À FOTOGRAFIA COM CARLOS SOLRAC

Dia 06 de abril, das 9h às 20h  
Inscrições: R\$ 80,00 (Associados)  
R\$ 97,00 (Não associados)  
Informações: (12) 3925-5209



### WORKSHOP DE VINHOS BRANCOS E ROSÉS

24 e 25 de abril, a partir das 18h30  
Inscrições: R\$ 160,00 (Associado)  
R\$ 180,00 (Não associado)  
Forma de pagamento:  
Parcelado em até 3x no cartão  
Informações: (12) 3925-5209

## MAIO



### INÍCIO DAS VENDAS DO 33º BAILE DE ANIVERSÁRIO DA APVE

Dia 04 de maio, a partir das 9h  
Informações: (12) 3925-5215

## JUNHO



### PASSEIO "DISNEY ON ICE"

GINÁSIO DO IBIRAPUERA  
Saída - 7h30  
Espetáculo - 10h  
Valores: a partir de R\$ 152,00  
Informações: (12) 3925-5215

### DEM AÍ "VIAGEM CULTURAL CURITIBA (PR)"

DE 19 A 22 DE JUNHO  
Mais informações:  
(12) 3925-5209

# Páscoa Solidária

## RENOPAS E APVE

### Ajude você também!

Para participar basta retirar um cartão e deixar seus dados na Secretaria da APVE ou no escritório da associação, localizado na unidade Embraer, da Faria Lima (F-91).

Cada colaborador se responsabilizará por doar uma caixa de bombom até o dia 9 de abril.

O projeto da Páscoa Solidária representa amor, paz e solidariedade para 300 crianças da região.

**Participe!**

Para mais informações:

(12) 3925-5215

ou 3925-5214.

