



# Revista APVE



ASSOCIAÇÃO DOS PIONEIROS E VETERANOS DA EMBRAER  
ABRIL, MAIO E JUNHO | ANO 30 • Nº152

Mala Direta Postal  
**Básica**

9912323757/2013-DR/SPI  
**APVE**  
\*\*\*\*CORREIOS\*\*\*\*

FECHAMENTO AUTORIZADO  
PODE SER ABERTO PELA ECT

## SEMPRE PERTO DE VOCÊ

FARMÁCIA EM FUNCIONAMENTO,  
VÍDEOAULAS, OBRAS E MANUTENÇÃO.  
ASSOCIAÇÃO SE MANTÉM ATIVA DURANTE  
A QUARENTENA.





EDITORIAL

Caros Associados, Esta edição da Revista APVE traz de forma resumida o empenho de nossa equipe em manter o atendimento e a prestação de serviços aos associados após as mudanças de rotina causadas pela pandemia do Corona Vírus. Tempos de muita prevenção, paciência e solidariedade.

Mesmo em tempos de distanciamento social, a equipe da APVE, tomando todos os cuidados de prevenção, manteve, na medida do possível, grande parte de suas atividades e programações.

Após um curto período de paralisação, as obras foram retomadas no seu ritmo normal, o que possibilitou a finalização da passarela do estacionamento coberto e do projeto de iluminação e de um novo teto da galeria "Brig. Paulo Vítor".

Destaco também o esforço para a continuidade dos atendimentos realizados pela Farmácia Comunitária, um serviço de extrema importância para os associados, principalmente durante esse período de quarentena.

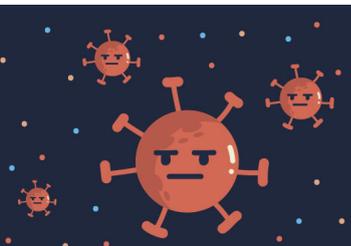
Também estamos mantendo contato por intermédio de videoaulas que são disponibilizadas em nosso site com séries de exercícios físicos, ginástica funcional, além de aulas e mini palestras sobre os mais variados assuntos.

Apesar de mantermos todas essas atividades, vivemos a expectativa da volta da normalidade da nossa rotina e estamos com a APVE pronta para voltarmos a ser o ponto de encontro do bem-estar, da cultura, do lazer e dos serviços de todos os nossos associados.

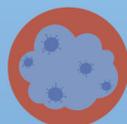
**Luiz Alberto Ladewig**  
Presidente

# CORONAVÍRUS

Saiba quais os sintomas e como se prevenir.



## COMO OCORRE A TRANSMISSÃO?



AR



CONTATO PESSOAL



OBJETOS CONTAMINADOS



CONTATO ANIMAL

## QUAIS CUIDADOS DEVO TER?



USE MÁSCARA



COBRIR A BOCA AO TOSSIR



LAVE BEM AS MÃOS



VÁ AO HOSPITAL



EVITE LOCAIS AGLOMERADOS

*O coronavírus COVID-19 chegou ao Brasil, e nós da APVE queremos alertá-los sobre como se proteger da doença. Previne-se.*



## Sorteio online

A APVE em parceria com a EBR Store e a Sílvio Colecionáveis promoveram um sorteio online que movimentou as redes sociais durante a quarentena. A ação contou com mais de 1.000 participantes de todo o país e os vencedores foram conhecidos no último dia 15 de junho. Os vencedores receberam kits com itens como Livro comemorativo - 30 anos da APVE, powerbanks, pin do Super Tucano, entre outros.



## EXPEDIENTE

**Patrono:** Ozires Silva - **Presidente de Honra:** Ozílio Carlos da Silva - **Presidente do Conselho Deliberativo:** Adão Alves Brandão - **Vice-Presidente do Conselho Deliberativo:** Antônio Adeildo Rezende - **Presidente do Conselho Fiscal:** Cláudio Gama Rahal.

**DIRETORIA EXECUTIVA - GESTÃO 2017 - 2020:** **Presidente Executivo:** Luiz Alberto Ladewig - **Vice-Presidente:** Wilson Gonçalves Lopes - **1º Secretário:** Terezinha Czerwinski - **2º Secretário:** José Reis Amador Costa - **1º Diretor Financeiro:** Renzo Biondi - **2º Diretor Financeiro:** João Rafael dos Santos - **Diretora Cultural:** Luciano de Paula Nogueira Peixoto - **Diretor Social:** Lucia Maria Bernardes - **Diretoria de Comunicação:** Ana Celma Diógenes Furtado - **Diretor de Infraestrutura:** Avelino dos Reis - **Diretor de Planejamento e de Suprimentos:** Emerson Leite - **Diretor de TI:** José Antônio Bossolani - **Diretor Administrativo e Patrimonial:** Silvio Henrique Pinto - **Diretor de Convênios, Assistência Social e Farmácia:** Florisvaldo Fagundes Jacome - **Diretor de Bem-Estar:** Carlos Roberto Gonçalves

Revista APVE é um informativo bimestral da Associação dos Pioneiros e Veteranos da Embraer

**Coordenação:** Erick Martins (MTB 56.887) e Dayane Cruz - **Produção:** Alameda Comunicação - **Editor:** Enio Machado - **Jornalista Responsável:** Pasquarelli Júnior (MTB 23.081) - **Textos:** Cristiane Endo e Laís Reis - **Projeto Gráfico:** Alameda Comunicação - **Edição de Artes:** Bruna Santana - **Editoração Eletrônica e Diagramação:** Bruna Santana - **Fotos:** Alameda Comunicação e Arquivo APVE - **Impressão:** Resolução Gráfica - **Tiragem:** 5.000 exemplares. **Contato:** APVE: Alameda Cândido Marciano Leite, 88 - Vila Bethânia - 12.245-486. São José dos Campos - SP - **Fone:** (12) 3925.5200 - **email:** apve@apve.com.br





Obras de revitalização da fachada da APVE entram na fase final

## APVE manteve cronograma de obras e manutenção preventiva

Durante o período de isolamento social e após a liberação parcial de algumas atividades, a APVE estabeleceu um cronograma para que as obras que estavam em andamento e a programação dos serviços de manutenção fossem retomados.

Seguindo os protocolos de prevenção e de segurança, a equipe da APVE e de empresas terceirizadas se organizaram em várias frentes de trabalho.

Neste período, foram finalizadas a instalação da cobertura da passarela que liga o estacionamento coberto à parte interna do clube e as obras de acabamento da Galeria Brigadeiro Paulo Victor que passou a contar com um novo teto com tratamento térmico e acústico, além de um novo projeto de iluminação e novos ventiladores.

As obras de alvenaria da reforma da lanchonete e da brinquedoteca também foram

realizadas e os dois espaços estão prontos para a sequência dos trabalhos.

Na parte externa, o projeto de revitalização da fachada entrou em sua fase final e, em breve, estará concluído.

Além das obras, a equipe da APVE manteve um cronograma de serviços preventivos, com destaque para os serviços de manutenção contra corrosão dos pilares e da cobertura da piscina.



Cobertura do acesso do estacionamento foi concluída



Vista parcial da brinquedoteca



Novo teto e iluminação da lanchonete



Saguão da Galeria de Artes está finalizado com nova iluminação, pintura e novo teto



*Mesmo durante a quarentena a Farmácia Comunitária manteve o atendimento aos associados e a distribuição de medicamentos*

## Farmácia distribuiu mais de 14 mil medicamentos durante a quarentena

Desde a última semana de março, a equipe da Farmácia Comunitária Danilo Stanzani registrou um aumento considerável no número de atendimentos e na procura sobre as orientações de prevenção sobre a Covid-19.

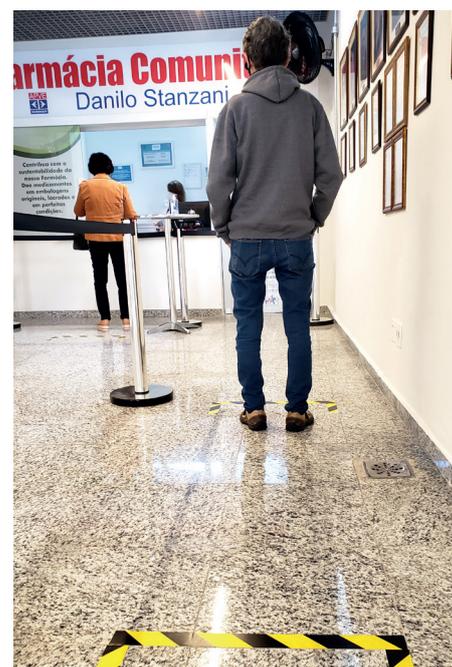
Assim que foi decretada a quarentena, a equipe adotou as regras de segurança como a disponibilização de álcool em gel e instalou as marcações de distanciamento para manter o atendimento aos associados da melhor maneira possível.

Entre a última semana de março e o dia 31 de maio, a Farmácia atendeu 2.461 pessoas e distribuiu 14.535 medicamentos. Fora da quarentena, a média de atendi-

mentos é de 1.200 associados que retiram cerca de 6.500 medicamentos por mês.

Para a farmacêutica Camila Marques, o aumento do fluxo foi motivado por associados que fazem uso de medicamentos de uso contínuo e que buscavam garantir os medicamentos, e assim, manter a continuidade de seus tratamentos.

Camila notou também que, nos últimos meses, parentes próximos aos associados é que realizavam a retirada dos remédios. “Essa mudança no perfil foi benéfica, pois os nossos pacientes que são do grupo de risco ficaram em casa e acabaram evitando a exposição desnecessária”, disse.



*Farmácia passou a atender seguindo as regras de segurança*

**PRATICIDADE**

Outro aspecto que colaborou muito na agilidade do atendimento na Farmácia foi a possibilidade de verificar pelo site [www.apve.com.br](http://www.apve.com.br), sem sair de casa, se o medicamento está disponível em estoque. Neste aspecto, Camila destaca, mais uma vez, a importância dos parentes. O site tem sido utilizado por pessoas mais jovens que têm acesso mais fácil à internet e ajudam os idosos na navegação e na busca pela informação”, disse.

**FLEXIBILIZAÇÃO**

Com o início da flexibilização do isolamento, a equipe da Farmácia reforça que os cuidados com os procedimentos de prevenção devem continuar sendo seguidos à risca.



**A consulta prévia no site para verificar se o medicamento está disponível facilita muito a vida do associado que evita sair de casa sem necessidade. Para a retirada aqui na APVE é sempre bom lembrar que é obrigatório obedecer a distância mínima de dois metros, a utilizar a máscara facial e higienizar as mãos com álcool em gel que estará disponível para todos.**

Camila Marques,  
Farmacêutica

**A FARMÁCIA NA QUARENTENA****2.461**

ATENDIMENTOS RELIZADOS

...

**14.535**

MEDICAMENTOS DISTRIBUÍDOS

...

**3****TONELADAS**

DOADAS PELA EUROFARMA

**DOAÇÃO DE 3 TONELADAS REFORÇA ESTOQUE**

Com o aumento dos atendimentos durante a quarentena, a Farmácia da APVE contou com uma colaboração fundamental para garantir a prestação de serviços aos associados. Entre abril e maio, o estoque da farmácia foi reforçado com uma doação de 3 toneladas de medica-

mentos realizada pelo laboratório Eurofarma.

Com a doação, a Farmácia da APVE consegue manter um bom nível de produtos disponíveis que, atualmente, conta com 1.400 itens cadastrados e um estoque de cerca de 50 mil medicamentos.

**CONVÊNIOS****Nova opção de convênio odontológico**

A Crown Odonto é a mais nova opção de convênio odontológico que passa ser disponibilizada aos associados da APVE.

Com mais de 25 anos de atuação no mercado e com quatro notas máximas na ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar), a operadora possui mais de 180 especialistas credenciados em São José dos Campos e oferece serviços de Central de Atendimento e Pronto Socorro para emergências 24 horas.

O Plano Especial Plus da Crown Odonto oferece atendimento emergencial, restaurações, odontopediatria, endodontia, cirurgia, entre outros. O Plano Executivo oferece 18 procedimentos adicionais em relação ao contrato básico da operadora. Para mais informações entre em contato com o setor de convênio da APVE: (12) 3925-5205 ou 3925-5213.





## APVE e associados: Unidos pela tecnologia

“.....  
**ALGUNS DE  
 NOSSOS VÍDEOS  
 ALCANÇARAM  
 MAIS DE  
 1.000  
 VISUALIZAÇÕES.**  
 .....

**Altimar Meirelles,  
 Especialista em Educação Física**

**D**urante o isolamento social, os associados da APVE estão contando com a tecnologia como uma grande aliada para manter, mesmo à distância, suas rotinas de atividades.

Uma extensa programação de videoaulas, bate-papos virtuais e vídeos com dicas de saúde e prevenção estão sendo produzidas e disponibilizadas no canal do YouTube da APVE que pode ser acessado pelo site [www.apve.com.br](http://www.apve.com.br).

Para ter informações sobre as datas em que as novas videoaulas serão disponibilizadas basta seguir a agenda divulgada pelo Facebook e pelo Instagram.

### **BEM-ESTAR**

Coordenado pelo especialista em Edu-

cação Física, Altimar Meirelles, o time formado por quatro dos 18 professores da academia da APVE produziu, entre abril e maio, mais de 15 videoaulas focadas em exercícios de musculação e ginástica funcional.

As aulas gravadas pelos professores João Perotti, Rafaela Eloisa, Jonel Rodrigues e Noeli Rodrigues foram aprovadas pelos alunos e alguns vídeos alcançaram mais de 1.000 visualizações.

“Trabalhamos para que os alunos não percam o vínculo com a APVE e, principalmente, não deixem de seguir uma rotina saudável. Nestes tempos de confinamento manter o corpo em atividade ajuda a equalizar os hormônios e a manter o bem-estar e o equilíbrio emocional”, disse Altimar.

“  
É SEMPRE BOM  
LEMBRAR QUE  
DISTANCIAMENTO  
SOCIAL NÃO  
SIGNIFICA SE  
ISOLAR DAS  
INFORMAÇÕES,  
DOS PARENTES E  
DOS AMIGOS.

Tânia Cristina dos S. Ramos  
Psicóloga



Bate papo sobre equilíbrio emocional na quarentena

No canal do Youtube, os associados também podem encontrar videoaulas de Yoga, com o psicanalista Manoel Santos, com exercícios para o fortalecimento do sistema imunológico e dos pulmões. Para quem busca um novo hobby ou quer preencher o tempo com atividades como artesanato, a artista Giseli Rodrigues disponibilizou um vídeo em que mostra como fazer uma flor de feltro simples e prática.

#### APROXIMAÇÃO

Para a psicóloga Tânia Cristina dos Santos Ramos utilizar a tecnologia como aliada em tempos de quarentena foi uma ótima opção para todos. “É sempre bom lembrar que distanciamento social não significa se isolar das informações, dos parentes e dos amigos. Muitas vezes nos queixamos da falta de tempo e esse

período em casa pode ser muito benéfico para reestabelecermos contatos, aprendermos coisas novas e até termos tempo para nós mesmos”, disse.

Tânia também contribuiu com a APVE e gravou um vídeo que, em formato de um bate-papo dá sugestões para a manutenção de bom equilíbrio emocional durante a quarentena.

#### SERVIÇOS

Além das videoaulas, a estrutura de TI da APVE segue contribuindo para prestar serviços e manter a rotina administrativa da Associação em plena atividade.

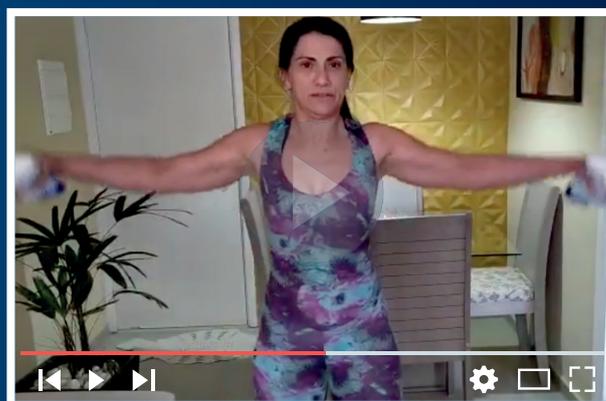
Pelo site, e sem sair de casa, o associado pode ter informações sobre o atendimento e o estoque da farmácia, pagar boletos, obter informações sobre a situação dos convênios médicos, entre outros assuntos.



Professor Manoel Santos em vídeoaula de yoga



Aulas de artesanato no canal da APVE no Youtube



Vídeoaulas de ginástica funcional para os associados

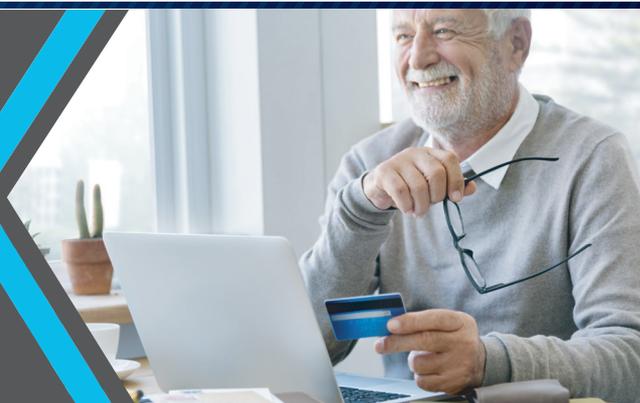
**EBR** | STORE

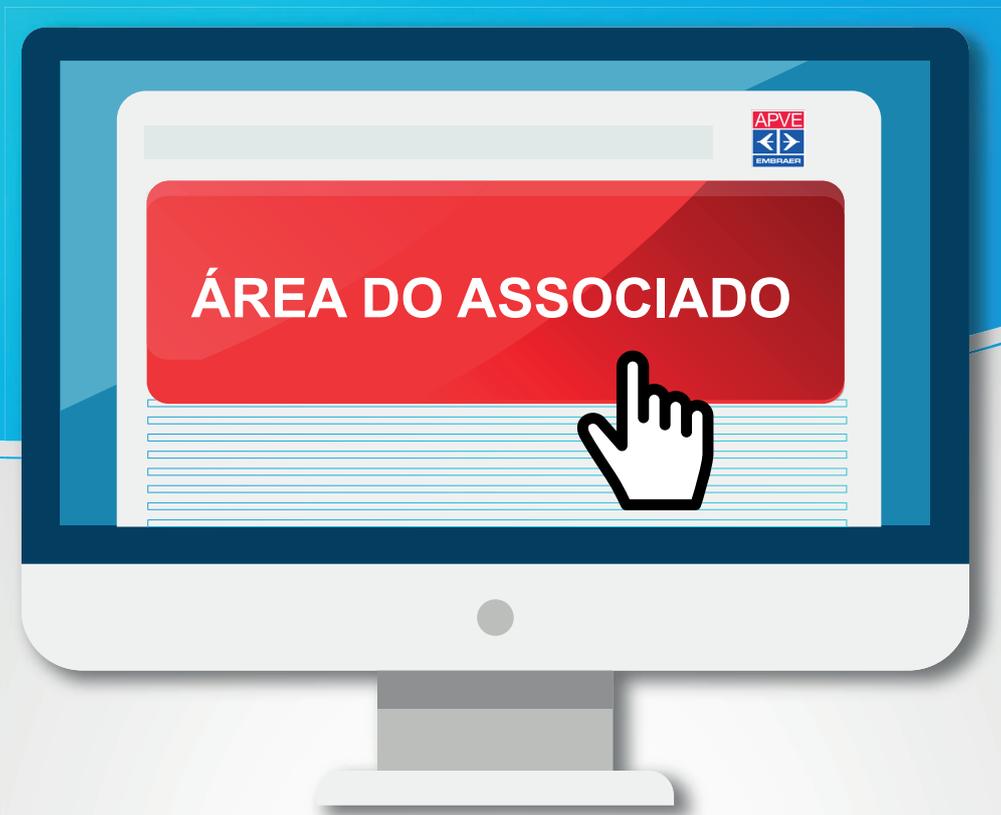
**COMPRE ONLINE,  
RECEBA EM CASA**

UMA LINHA COMPLETA DE PRODUTOS ESTÁ DISPONÍVEL EM NOSSO SITE

**WWW.EBRSTORE.COM.BR**

☎ (12) 98285-0229 📷 @EBRSTORE





# APROVEITE A PRATICIDADE DA ÁREA DO ASSOCIADO

**Resolvas suas pendências sem sair de casa!**

- 2ª via de boleto
- Atualização de Dados Cadastrais
- Extrato de Consultas Médicas
- Informe de Rendimentos (IR)
- Fale Conosco
- Consulta de medicamentos disponíveis